

2024-2025 中学菜单 (2024 年 11 月 11 日起执行)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1°	胡萝卜奶油米饭 阿齐亚戈奶酪 (半人份) 炒豌豆 五谷面包			低脂油与鼠尾草意大利水饺 韭菜煎蛋 生胡萝卜丝 全麦面包	
点心	时令水果			水果酸奶	
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
2°	香草意面 烤裹粉鳕鱼条 熟胡萝卜 面包			胡萝卜奶油汤配排骨 小牛肉汉堡 油拌菠菜 全麦面包	
点心	时令水果			巧克力脆片甜面包	
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
3°	蔬菜意面 焗烤鳕鱼片 焗香草 五谷面包			罗勒酱扁意面 香草猪里脊 熟胡萝卜 全麦面包	
点心	布丁			时令水果	
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
4°	玛格丽塔披萨 熟火腿 (1/2 份) 时令沙拉 面包棒			番红花烩饭 香草鸡胸排 烤土豆 全麦面包	
点心	时令新鲜水果			水果酸奶	