

2024-2025 冬季儿童/小学菜单 (2024 年 11 月 11 日起执行)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1°	胡萝卜奶油米饭 熟火腿 (1/2 份) 炒豌豆 五谷面包	大麦蔬菜泥 裹面包屑鳕鱼片 绿叶红叶生菜沙拉 面包	罗勒酱意面 苹果烤里脊肉 烤排骨 面包	低脂油与鼠尾草意大利水饺 韭菜煎蛋 生胡萝卜丝 全麦面包	番茄罗勒意面 素食汉堡包 四季豆 面包
点心	巧克力脆片甜面包	时令新鲜水果	时令新鲜水果	水果酸奶	时令新鲜水果
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
2°	香草意面 烤裹粉鳕鱼条 熟胡萝卜 面包	蔬菜配斯佩尔特小麦奶油汤 裹粉鸡排 烤土豆 面包	番茄和乳清干酪全麦意面 蔬菜煎蛋 茴香沙拉 面包	帕尔马干酪烩饭 小牛肉汉堡 油拌菠菜 全麦面包	西兰花香蒜酱意面 涂抹奶酪 四季豆 面包棒
点心	牛奶巧克力棒	时令新鲜水果	水果酸奶	时令新鲜水果	时令新鲜水果
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
3°	蔬菜意面 焗烤鳕鱼片 焗香草 五谷面包	油和格拉纳帕达诺奶酪米饭 鸡肉汉堡 胡萝卜卷心菜沙拉 面包	意面佐扁豆奶油酱 第一盐软奶酪 (半人份) 四季豆 面包	罗勒酱意面 (小学生提供偏意面) 香草猪里脊 熟胡萝卜 全麦面包	意面蔬菜汤 烤煎蛋卷 绿叶红叶生菜沙拉 面包
点心	时令新鲜水果	时令新鲜水果	水果酸奶	巧克力脆片甜面包	时令新鲜水果
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
4°	番茄豌豆酱全麦意面 阿齐亚戈奶酪 (半人份) 油烩西兰花 面包	香草意面 柑橘火鸡块 绿色沙拉 面包	南瓜蔬菜奶油汤 玛格丽塔比萨 面包棒	番红花烩饭 裹粉里脊肉排 烤脆皮西兰花 全麦面包	番茄罗勒意面 金枪鱼 胡萝卜玉米沙拉 面包
点心	时令新鲜水果	烤蛋糕	时令新鲜水果	时令新鲜水果	水果酸奶