

قائمة طعام شتاء 2024-2025 للمدرسة الثانوية سارية من 11 نوفمبر 2024

	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
1°	أرز مع كريمة الجزر جبنة أزياجو (نصف حصة) بازلأء مطبوخة خبز متعدد الحبوب			راقبولي ماجرو (بدون لحم) بالزيت والمريمية فريتاتا البيض مع الكراث جزر نيء شرائح رفيعة حوليان خبز الحبوب الكاملة	
وجبات خفيفة	فاكهة موسمية			زيادي بالفاكهة	
	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
2°	باستا بالأعشاب أصابع سمك القد مخبوزة بالفرن جزر مطبوخ خبز			كريمة الجزر مع الخبز المحمص برجر لحم بقري سبانخ بالزيت خبز الحبوب الكاملة	
وجبات خفيفة	فاكهة موسمية			قطعة خبز مع رقائق الشوكولاتة	
	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
3°	باستا بالخضار فيليه سمك القد غراتين (مغطى بفتات الخبز) أعشاب مخبوزة بالفرن خبز متعدد الحبوب			معكرونة الليغويني مع البيستو لحم الخاصرة بالأعشاب جزر مطبوخ خبز الحبوب الكاملة	
وجبات خفيفة	حلوى البودنغ			فاكهة موسمية	
	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
4°	بيتزا ماجريتا لحم الخنزير المطبوخ (نصف حصة) سلطة موسمية أعواد الخبز			ريزوتو بالزعفران صدر دجاج بالحمضيات بطاطس بالفرن خبز الحبوب الكاملة	
وجبات خفيفة	فاكهة طازجة موسمية			زيادي بالفاكهة	