

قائمة طعام شتاء 2024-2025 للحضانة/المدرسة الابتدائية سارية من 11 نوفمبر 2024

	الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين
1°	باستا مع الطماطم والريحان برجر نباتي فاصوليا خضراء خبز	رافيولي ماجرو (بدون لحم) بالمزيت والمريمية فريتاتا البيض مع الكراث جزر نيء شرائح رفيعة جوليان خبز الحبوب الكاملة	باستا مع البيستو الليغوري لحم الخاصرة المشوي مع التفاح أضلاع مخبوزة بالفرن خبز	هريس الخضار مع الشعير فيليه سمك القد المغطى بالخبز سلطة خضراء وحمراء خبز	أرز مع كريمة الجزر لحم الخنزير المطبوخ (نصف حصة) بازلاء مطبوخة خبز متعدد الحبوب
وجبات خفيفة	فاكهة طازجة موسمية	زبادي بالفاكهة	فاكهة طازجة موسمية	فاكهة طازجة موسمية	قطعة خبز مع رقائق الشوكولاتة
	الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين
2°	باستا مع بيستو البروكلي جبنة قابلة للدهن فاصوليا خضراء أعواد الخبز	ريزوتو بالبارميزان برجر لحم بقري سبانخ بالزيت خبز الحبوب الكاملة	باستا الحبوب الكاملة بالطماطم والريكتا فريتاتا البيض بالخضار سلطة التمر خبز	كريمة الخضار النباتية مع حبوب الفارو شريحة دجاج مقليه بطاطس بالفرن خبز	باستا بالأعشاب أصابع سمك القد مخبوزة بالفرن جزر مطبوخ خبز
وجبات خفيفة	فاكهة طازجة موسمية	فاكهة طازجة موسمية	زبادي بالفاكهة	فاكهة طازجة موسمية	قطعة شوكولاتة بالحليب
	الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين
3°	شوربة خضار مع باستا فريتاتا البيض مطبوخة بالفرن سلطة خضراء وحمراء خبز	باستا مع البيستو (لينجويني للمدرسة الابتدائية) لحم الخاصرة بالأعشاب جزر مطبوخ خبز الحبوب الكاملة	كريمة العدس مع باستا جبنة بريمو سالي (نصف حصة) فاصوليا خضراء خبز	أرز بالزيت وجرانادانو برجر دجاج سلطة الجزر والملفوف خبز	باستا بالخضار فيليه سمك القد غراتين (مغطى بفتات الخبز) أعشاب مخبوزة بالفرن خبز متعدد الحبوب
وجبات خفيفة	فاكهة طازجة موسمية	قطعة خبز مع رقائق الشوكولاتة	زبادي بالفاكهة	فاكهة طازجة موسمية	فاكهة طازجة موسمية
	الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين
4°	باستا مع الطماطم والريحان تونة سلطة الجزر والذرة خبز	ريزوتو بالزعفران قطعة من لحم الخاصرة سبانخ غراتين مخبوزة بالفرن خبز الحبوب الكاملة	كريمة البقطين والخضار بيتزا ماجريتا أعواد الخبز	باستا بالأعشاب قطع الديك الرومي بالحمضيات سلطة خضراء خبز	باستا الحبوب الكاملة مع صلصة الطماطم والبازلاء جبنة أزياجو (نصف حصة) بروكلي بالزيت خبز
وجبات خفيفة	زبادي بالفاكهة	فاكهة طازجة موسمية	فاكهة طازجة موسمية	كعكة	فاكهة طازجة موسمية