

SECONDARIE MENU' INVERNALE 2024 - 2025 VEGETARIANO in vigore dal 11 novembre 2024

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1°	Riso con crema di carote Asiago (1/2 porzione) Piselli trifolati Pane multicereali			Ravioli di magro olio e salvia Frittata ai porri Carote crude julienne Pane integrale	
Merende	Frutta di stagione			Yogurt alla frutta	
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2°	Pasta agli aromi HAMBURGER SPINACI Carote cotte Pane			Crema di carote con crostini HAMBURGER SOIA Spinaci all'olio Pane integrale	
Merende	Frutta di stagione			Pane con gocce di cioccolato	
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3°	Pasta all'ortolana SOFFICINI POMODORO MOZZARELLA Erbette al forno Pane multicereali			Linguine al pesto HAMBURGER SPINACI Carote cotte Pane integrale	
Merende	Budino			Frutta di stagione	
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4°	Pizza margherita ASIAGO (1/2 PORZ.) Insalata di stagione Grissini			Risotto zafferano COTOLETTA SOIA Patate al forno Pane integrale	
Merende	Frutta fresca di stagione			Yogurt alla frutta	