

## SECONDARIE MENU' INVERNALE 2024 - 2025 VEGANO in vigore dal 11 novembre 2024

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1°</b>	Riso con crema di carote <b>NO LATTE</b> <b>PISELLI TRIFOLATI</b> <b>VERDURA COTTA</b> Pane multicereali			<b>PASTA ARCO</b> olio e salvia <b>FAGIOLI ALL'OLIO</b> Carote crude julienne Pane integrale	
<b>Merende</b>	Frutta di stagione			<b>Yogurt soia</b>	
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>2°</b>	Pasta <b>ARCO</b> agli aromi <b>FAGIOLI ALL'OLIO</b> Carote cotte Pane			Crema di carote con <b>GRISSINI</b> <b>HAMBURGER</b> <b>VEGETARIANO NO LATTE</b> <b>NO UOVO</b> Spinaci all'olio Pane integrale	
<b>Merende</b>	Frutta di stagione			Pane con gocce di cioccolato	
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>3°</b>	Pasta <b>ARCO</b> all'ortolana <b>VERDURE GRATINATE</b> Erbette al forno Pane multicereali			Linguine <b>OLIO E BASILICO</b> <b>PISELLI TRIFOLATI</b> Carote cotte Pane integrale	
<b>Merende</b>	<b>Budino SOIA</b>			Frutta di stagione	
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>4°</b>	Pizza <b>ROSSA CON VERDURE</b> <b>GRIGLIATE</b> <b>LENTICCHIE E CAROTE ALL'OLIO</b> Insalata di stagione Grissini			Risotto zafferano <b>NO LATTE</b> <b>POLPETTE DI VERDURE NO</b> <b>LATTE NO UOVO</b> Patate al forno Pane integrale	
<b>Merende</b>	Frutta fresca di stagione			<b>Yogurt soia</b>	