

INFANZIA/PRIMARIA MENU' INVERNALE 2024 - 2025 VEGANO in vigore dal 11 novembre 2024

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1°	Riso con crema di carote NO LATTE PISELLI TRIFOLATI VERDURA COTTA Pane multicereali	Passato di verdure con orzo VERDURE GRATINATE Insalata verde e rossa Pane	PASTA ARCO OLIO E BASILICO POLPETTE DI VERDURE NO LATTE NO UOVO Coste al forno Pane	PASTA ARCO olio e salvia FAGIOLI ALL'OLIO Carote crude julienne Pane integrale	PASTA ARCO al pomodoro e basilico Hamburger vegetariano Fagiolini Pane
Merende	Pane con gocce di cioccolato	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	YOGURT SOIA	Frutta fresca di stagione
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2°	PASTA ARCO agli aromi FAGIOLI ALL'OLIO Carote cotte Pane	Crema di ortaggi con farro POLPETTE DI VERDURE NO LATTE NO UOVO Patate al forno Pane	PASTA ARCO al pomodoro VERDURE GRATINATE Finocchi in insalata Pane	RISO OLIO HAMBURGER VERDURE NO LATTE NO UOVO Spinaci all'olio Pane integrale	PASTA ARCO al pesto di broccoli VERDURE GRATINATE Fagiolini Grissini
Merende	Barretta al CIOCCOLATO FONDENTE	Frutta fresca di stagione	YOGURT SOIA	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3°	PASTA ARCO all'ortolana FAGIOLI ALL'OLIO Erbette al forno Pane multicereali	RISO OLIO HAMBURGER VERDURE NO LATTE NO UOVO Insalata di carote e cavolo cappuccio Pane	Crema di lenticchie con PASTA ARCO VERDURE GRATINATE Fagiolini Pane	PASTA ARCO OLIO E BASILICO (Linguine per primarie) PISELLI TRIFOLATI Carote cotte Pane integrale	Minestrone con PASTA ARCO POLPETTE DI VERDURE NO LATTE NO UOVO Insalata verde e rossa Pane
Merende	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	YOGURT SOIA	Pane con gocce di cioccolato	Frutta fresca di stagione
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4°	PASTA ARCO al sugo di pomodoro e piselli VERDURE GRATINATE Broccoli all'olio Pane	PASTA ARCO con aromi LENTICCHIE E CAROTE ALL'OLIO Insalata verde Pane	Crema di zucca e ortaggi Pizza ROSSA CON VERDURE GRIGLIATE Grissini	Risotto zafferano NO LATTE POLPETTE DI VERDURE NO LATTE NO UOVO Spinaci ALL'OLIO Pane integrale	PASTA ARCO al pomodoro e basilico VERDURE GRATINATE Insalata di carote e mais Pane
Merende	Frutta fresca di stagione	Merendina NO LATTE NO UOVO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	YOGURT SOIA