

## 春夏季中学食堂菜单

2024年4月15日至2024年10月31日生效

菜单	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一周	藏红花意大利烩饭 莫扎里拉奶酪 干烤豌豆* 面包  冰淇淋			罗勒搭里科塔奶酪意面 小牛肉汉堡 生胡萝卜丝 全麦面包  时令新鲜水果	
第二周	低脂油与鼠尾草意大利水饺 裹粉鳕鱼条* 番茄沙拉 面包  巧克力棒			罗勒酱扁意面 裹粉里脊肉排 油炒青豆* 全麦面包  时令新鲜水果	
第三周	玛格丽塔比萨 熟火腿 (1/2 份) 绿色、胡萝卜、玉米沙拉 面包棒  时令新鲜水果			西葫芦藏红花意面 烤鸡肉汉堡 野菜*  冰淇淋	
第四周	蔬菜酱全麦意面 水煮鸡蛋 绿色沙拉 面包  时令新鲜水果			帕尔马干酪意大利烩饭 脆皮鳕鱼* 番茄和鹰嘴豆沙拉 全麦面包  巧克力布丁	

\* 速冻包装食品