

## 春夏季幼儿园和小学食堂菜单

2024年4月15日至2024年10月31日生效

菜单	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一周	藏红花意大利烩饭 "Primo sale"软奶酪 干烤豌豆* 面包	帕尔马干酪橄榄油意面 柠檬火鸡块 绿叶和西红柿沙拉 面包	大麦蔬菜泥* 香菜鳕鱼* 欧芹香烤土豆 面包	罗勒搭里科塔奶酪意面 小牛肉汉堡 生胡萝卜丝 全麦面包	番茄酱撒丁土豆丸 野菜*煎蛋 烤新鲜西葫芦 面包
点心	梳打饼干	时令新鲜水果	冰淇淋	时令新鲜水果	时令新鲜水果
第二周	低脂油与鼠尾草意大利水饺 裹粉鱼棒*配番茄沙拉 面包	麦香蔬菜泥* 涂抹奶酪 烤土豆 面包棒	番茄意大利烩饭 西葫芦煎蛋 生胡萝卜丝 面包	罗勒酱扁意面 (幼童使用短型意面) 裹粉里脊肉排 油炒青豆* 全麦面包	番茄罗勒全麦意面 素食汉堡(蔬菜与豆类) 绿叶和红叶沙拉 面包
点心	时令新鲜水果	时令新鲜水果	塔拉利饼干	水果酸奶	时令新鲜水果
第三周	玛格丽塔比萨 熟火腿(1/2份) 绿叶和玉米沙拉 面包棒	豆泥配米饭 莫扎里拉奶酪 番茄沙拉 面包	罗勒酱意面 烤煎蛋卷 油炒小胡萝卜* 面包	西葫芦藏红花意面 烤鸡肉汉堡 野菜* 全麦面包	番茄酱意面 金枪鱼 综合沙拉 面包
点心	时令新鲜水果	时令新鲜水果	时令新鲜水果	巧克力脆片甜面包	冰淇淋
第四周	蔬菜酱全麦意面 阿齐亚戈奶酪 绿叶和黄瓜沙拉 面包	西葫芦酱意面 裹粉鸡排 蒸青豆* 面包	大麦蔬菜汤 焖烧白腰豆 干烤西葫芦 面包	帕尔马干酪意大利烩饭 脆皮鳕鱼* 番茄沙拉 全麦面包	西西里通心粉(茄子、里科塔奶 酪和番茄) 菠菜*煎蛋 生胡萝卜丝 面包
点心	时令新鲜水果	时令新鲜水果	巧克力脆片甜面包	时令新鲜水果	水果酸奶

\*速冻包装食品

