

سارية من 15 أبريل 2024 إلى 31 أكتوبر 2024

قائمة طعام	الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
الأسبوع الأول	ريزوتو بالزعفران، جبنة بريمو سالي، بازلاء* مطبوخة بالفرن خبز	باستا بالزيت وجبنة جرانو قطع الديك الرومي بالليمون سلطة خضراء وطماطم خبز	هريس الخضار* مع الشعير سمك القد* مع الأعشاب بطاطس باليقدون خبز	باستا مع كريمة الريكوتا والريحان برجر لحم بقري جزر نيء شرائح رفيعة جوليان خبز الحبوب الكاملة	نيوكيتي ساردي بالطماطم فريتاتا البيض بالأعشاب* كوسة طازجة مطبوخة بالفرن خبز
وجبة خفيفة	كراكر	فاكهة طازجة موسمية	آيس كريم	فاكهة طازجة موسمية	فاكهة طازجة موسمية
الأسبوع الثاني	راقولي ماجرو (بدون لحم) بالزيت والمرمية أصابع السمك* سلطة الطماطم خبز	هريس الخضار* مع حبوب الفارو قطعة جبنة صغيرة قابلة للدهن بطاطس بالفرن أعواد الخبز	ريزوتو بالطماطم فريتاتا البيض مع الكوسة جزر نيء شرائح رفيعة جوليان خبز	معكرونة اللينغويني مع البيستو (معكرونة قصيرة للحضانة) قطعة من لحم الخاصرة فاصوليا خضراء* بالزيت خبز الحبوب الكاملة	باستا الحبوب الكاملة بالطماطم والريحان برجر نباتي (خضار وبقوليات) سلطة خضراء وحمراء خبز
وجبة خفيفة	فاكهة طازجة موسمية	فاكهة طازجة موسمية	تارalli	زبادي بالفاكهة	فاكهة طازجة موسمية
الأسبوع الثالث	بيتزا ماجريتا لحم الخنزير المطبوخ (نصف حصة) سلطة خضراء وذرة أعواد الخبز	هريس الفول مع الأرز جبنة موتزاريلا سلطة الطماطم خبز	باستا مع البيستو فريتاتا البيض مطبوخة بالفرن جزر صغير* بالزيت خبز	باستا بالكوسة والزعفران برجر دجاج مطبوخ بالفرن أعشاب* خبز الحبوب الكاملة	باستا بالصلصة الوردية تونة سلطة مشكله خبز
وجبة خفيفة	فاكهة طازجة موسمية	فاكهة طازجة موسمية	فاكهة طازجة موسمية	قطعة خبز مع رقائق الشوكولاتة	آيس كريم
الأسبوع الرابع	باستا الحبوب الكاملة بصلصة الخضار جبنة أزياجو سلطة خضراء وخيار خبز	باستا مع بيستو الكوسة شريحة دجاج فاصوليا خضراء* مطهية بالبهار خبز	شوربة الخضار مع الشعير حبوب الكانيليني المطهية بالطماطم كوسة مطبوخة بالفرن خبز	ريزوتو بالبارميزان سمك القد* غرائن (مغطى بفتات الخبز) سلطة الطماطم خبز الحبوب الكاملة	باستا على الطريقة الصقلية (بانجان، ريكوتا وطماطم) فريتاتا البيض مع السبانخ* جزر نيء شرائح رفيعة جوليان خبز
وجبة خفيفة	فاكهة طازجة موسمية	فاكهة طازجة موسمية	قطعة خبز مع رقائق الشوكولاتة	فاكهة طازجة موسمية	زبادي بالفاكهة

* مواد خام مجمدة في الأصل