

MENÚ PRIMAVERA-VERANO PARA PREESCOLAR Y PRIMARIA

en vigor del 15 de abril de 2024 al 31 de octubre de 2024

MENÚ	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1	Risotto al azafrán Queso Primo sale Guisantes* al horno Pan	Pasta con aceite y queso Grana Trocitos de pavo al limón Ensalada verde y tomates Pan	Crema de verduras* con cebada Merluza* con hierbas Patatas con perejil Pan	Pasta con crema de requesón y albahaca Hamburguesa de ternera Zanahorias crudas en julianas Pan integral	Ñoquis sardos con salsa de tomate Tortilla de acelgas* Calabacines frescos horneados Pan
MERIENDA	Galletas saladas	Fruta fresca de temporada	Helado	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada
SEMANA 2	Raviolis rellenos de requesón y espinacas, con aceite y salvia Palitos de pescado* Ensalada de tomate Pan	Crema de verduras* con farro Queso de untar Patatas horneadas Palillos de pan	Risotto con tomate Tortilla de calabacines Zanahorias crudas en julianas Pan	Lingüini al pesto (para preescolar: pasta corta) Chuleta de lomo Judías verdes* en aceite Pan integral	Pasta integral con tomate y albahaca Hamburguesa vegetariana (verduras y legumbres) Ensalada verde y roja Pan
MERIENDA	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Taralli (rosquillas de pan)	Yogur de frutas	Fruta fresca de temporada
SEMANA 3	Pizza Margarita Jamón cocido (1/2 ración) Ensalada verde y maíz Palillos de pan	Crema de alubias con arroz Mozzarella Ensalada de tomates Pan	Pasta al pesto Tortilla horneada Zanahorias pequeñas* en aceite Pan	Pasta con calabacines y azafrán Hamburguesas de pollo al horno Acelgas* Pan integral	Pasta en salsa rosa Atún Ensalada mixta Pan
MERIENDA	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Bollitos con pepitas de chocolate	Helado
SEMANA 4	Pasta integral con ragú vegetariano Queso Asiago Ensalada verde y pepinos Pan	Pasta con pesto de calabacines Chuleta de pollo Judías verdes* al vapor Pan	Sopa de verduras con cebada Estofado de alubias blancas Calabacines horneados Pan	Risotto a la parmesana Merluza* gratinada Ensalada de tomates Pan integral	Pasta a la siciliana (berenjenas, requesón y tomate) Tortilla de espinacas* Zanahorias crudas en julianas Pan
MERIENDA	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Bollitos con pepitas de chocolate	Fruta fresca de temporada	Yogur de frutas

* materia prima congelada en origen