

MENÚ PRIMAVERA-VERANO PARA PREESCOLAR Y PRIMARIA

en vigor del 15 de abril de 2024 al 31 de octubre de 2024

| MENÚ | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|----------|--|---|--|---|---|
| SEMANA 1 | Risotto al azafrán Queso Primo sale Guisantes* al horno Pan | Pasta con aceite y queso Grana Trocitos de pavo al limón Ensalada verde y tomates Pan | Crema de verduras* con cebada Merluza* con hierbas Patatas con perejil Pan | Pasta con crema de requesón y albahaca Hamburguesa de ternera Zanahorias crudas en julianas Pan integral | Ñoquis sardos con salsa de tomate Tortilla de acelgas* Calabacines frescos horneados Pan |
| MERIENDA | Galletas saladas | Fruta fresca de temporada | Helado | Fruta fresca de temporada | Fruta fresca de temporada |
| SEMANA 2 | Raviolis rellenos de requesón y espinacas, con aceite y salvia Palitos de pescado* Ensalada de tomate Pan | Crema de verduras* con farro Queso de untar Patatas horneadas Palillos de pan | Risotto con tomate Tortilla de calabacines Zanahorias crudas en julianas Pan | Lingüini al pesto (para preescolar: pasta corta) Chuleta de lomo Judías verdes* en aceite Pan integral | Pasta integral con tomate y albahaca Hamburguesa vegetariana (verduras y legumbres) Ensalada verde y roja Pan |
| MERIENDA | Fruta fresca de temporada | Fruta fresca de temporada | Taralli (rosquillas de pan) | Yogur de frutas | Fruta fresca de temporada |
| SEMANA 3 | Pizza Margarita Jamón cocido (1/2 ración) Ensalada verde y maíz Palillos de pan | Crema de alubias con arroz Mozzarella Ensalada de tomates Pan | Pasta al pesto Tortilla horneada Zanahorias pequeñas* en aceite Pan | Pasta con calabacines y azafrán Hamburguesas de pollo al horno Acelgas* Pan integral | Pasta en salsa rosa Atún Ensalada mixta Pan |
| MERIENDA | Fruta fresca de temporada | Fruta fresca de temporada | Fruta fresca de temporada | Bollitos con pepitas de chocolate | Helado |
| SEMANA 4 | Pasta integral con ragú vegetariano Queso Asiago Ensalada verde y pepinos Pan | Pasta con pesto de calabacines Chuleta de pollo Judías verdes* al vapor Pan | Sopa de verduras con cebada Estofado de alubias blancas Calabacines horneados Pan | Risotto a la parmesana Merluza* gratinada Ensalada de tomates Pan integral | Pasta a la siciliana (berenjenas, requesón y tomate) Tortilla de espinacas* Zanahorias crudas en julianas Pan |
| MERIENDA | Fruta fresca de temporada | Fruta fresca de temporada | Bollitos con pepitas de chocolate | Fruta fresca de temporada | Yogur de frutas |

* materia prima congelada en origen