

MENU' AUTUNNO INVERNO SCUOLA PRIMARIA
in vigore dal 6 novembre 2023

MENU'	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1^ SETTIMANA	Risotto alla parmigiana Formaggio (1/2 porzione) Piselli trifolati Pane integrale	Pasta al pesto ligure Arrostato di lonza alle mele Insalata di carote Pane	Ravioli di magro olio e salvia Frittata ai porri Coste al forno Pane	Crema di cannellini con crostini Filetto di merluzzo panato Insalata di stagione Pane	Pasta al pomodoro e basilico Hamburger vegetariano Piselli trifolati Pane
Merenda	Pane con gocce di cioccolato	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
2^ SETTIMANA	Pasta agli aromi Bastoncini di merluzzo al forno Carote cotte Pane	Crema di ortaggi con farro Cotoletta di pollo Patate al forno Pane	Pasta al pomodoro e ricotta Frittata con verdure Finocchi in insalata Pane integrale	Risotto allo zafferano Hamburger di vitellone Spinaci gratinati Pane	Pasta al pesto di broccoli Formaggio spalmabile Fagiolini al forno Grissini
Merenda	Barretta al cioccolato al latte	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
3^ SETTIMANA	Pasta all'ortolana Filetto di merluzzo alla pizzaiola Carote cotte prezzemolate Pane	Riso all'olio e grana padano Hamburger di pollo Erbette al forno Pane integrale	Pasta al ragù di vitellone Formaggio (1/2 porzione) Insalata di carote e cavolo cappuccio Pane	Linguine al pesto Lonza agli aromi Fagiolini saltati Pane	Minestrone di lenticchie e ortaggi con ditalini integrali Frittata al forno (1/2 porzione) Insalata verde e rossa Pane
Merenda	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Pane con gocce di cioccolato	Frutta fresca di stagione
4^ SETTIMANA	Pasta integrale al sugo di pomodoro e olive Prosciutto cotto Broccoli all'olio Pane	Crema di zucca e ortaggi Pizza margherita Grissini	Risotto alla contadina Petto di pollo alla pizzaiola Purè di patate Pane	Pasta agli aromi Cotoletta di lonza Spinaci gratinati al forno Pane	Pasta alla crema di zafferano Tonno Carote cotte Pane integrale
Merenda	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Torta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione