

MENU' PRIMAVERA-ESTATE VEGETARIANO SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

in vigore dal 15 aprile 2024 al 31 ottobre 2024

MENU'	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1^ SETTIMANA	Risotto allo zafferano Formaggio Primo sale Piselli*al forno Pane	Pasta all'olio e grana SOFFICINI POMODORO/MOZZARELLA Insalata verde e pomodori Pane	Passato di verdura* con orzo FORMAGGIO SPALMABILE Patate prezzemolate Pane	Pasta alla crema di ricotta e basilico HAMBURGER SPINACI E FORMAGGIO Carote crude julienne Pane integrale	Gnocchetti sardi al pomodoro Frittata con erbetto* Zucchine fresche al forno Pane
MERENDA	Cracker	Frutta fresca di stagione	Gelato	Frutta fresca stagione	Frutta fresca di stagione
2^ SETTIMANA	Ravioli di magro olio e salvia POLPETTE VEGETALI Pomodori in insalata Pane	Passato di verdura* con farro Formaggino spalmabile Patate al forno Grissini	Risotto al pomodoro Frittata con zucchine Carote crude julienne Pane	Linguine al pesto (x infanzia pasta corta) COTOLETTA DI SOIA Fagiolini* all'olio Pane integrale	Pasta integrale pomodoro e basilico Hamburger vegetariano (verdure e legumi) Insalata verde e rossa Pane
MERENDA	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Taralli	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione
3^ SETTIMANA	Pizza Margherita UOVA SODE (1/2 porzione) Insalata verde e mais Grissini	Passato di fagioli con riso Mozzarella Pomodori in insalata Pane	Pasta al pesto Frittata al forno Carote baby*all' olio Pane	Pasta zucchine e zafferano SOFFICINI POMODORO/MOZZARELLA Erbette* Pane integrale	Pasta in salsa rosa FORMAGGIO SPALMABILE Insalata mista Pane Gelato
MERENDA	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Panino con gocce di cioccolato	
4^ SETTIMANA	Pasta integrale al ragù vegetale Asiago Insalata verde e cetrioli Pane	Pasta al pesto di zucchine COTOLETTA DI SOIA Fagiolini* al vapore Pane	Minestra di verdure con orzo Cannellini in umido Zucchine al forno Pane	Risotto alla parmigiana HAMBURGER SOIA Pomodori in insalata Pane integrale	Pasta alla siciliana (melanzane, ricotta e pomodoro) Frittata con spinaci* Carote crude julienne Pane
MERENDA	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Panino con gocce di cioccolato	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta

* materia prima surgelata all'origine