

MENU' PRIMAVERA-ESTATE SCUOLA PRIMARIA
in vigore dal 17 aprile 2023

MENU'	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1^ SETTIMANA	Risotto allo zafferano Formaggio Primosale Piselli e carote al forno*	Pasta all'olio e grana DOP Frittata con erbetto* Insalata mista con pomodori	Pasta al tonno e pomodoro Arrosti di tacchino freddo Zucchine fresche al forno	Pasta alla crema di ricotta e basilico Hamburger di vitellone Carote crude julienne	Passato di verdura* con crostini Filetè* di merluzzo panato Patate prezzemolate
Merenda	Succo di frutta e cracker	Crostatina alla frutta	Frutta fresca di stagione	Budino al cioccolato	Frutta fresca di stagione
2^ SETTIMANA	Pasta pomodoro e piselli* Tonno al naturale Pomodori in insalata	Passato di verdura* con farro Nuggets* di pollo Fagiolini* olio e limone	Risotto alla parmigiana Frittata di zucchine Carote crude julienne e mais	Pasta integrale al pesto Cotoletta di lonza Patate al forno	Pasta al pomodoro ed erbe aromatiche Hamburger vegetariano Insalata
Merenda	Frutta fresca di stagione	Succo di frutta e biscottino	Frutta fresca di stagione	Gelato	Frutta fresca di stagione
3^ SETTIMANA	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata fantasia	Riso all'olio Hamburger di pollo e ortaggi Piselli* trifolati	Pasta al pesto Frittata con verdure Pomodori in insalata	Pasta zucchine e zafferano Lonza agli aromi Carote al forno	Pasta al pomodoro Nuggets* di pesce Insalata mista
Merenda	Frutta fresca di stagione	Succo di frutta e cracker	Panino al cioccolato	Frutta fresca di stagione	Yogurt
4^ SETTIMANA	Pasta integrale al ragù misto di lonza e vitellone Formaggio Insalata di stagione	Pasta al pesto di zucchine Cotoletta di pollo Fagiolini* agli aromi	Pasta alla siciliana Frittata ai formaggi Carote crude julienne	Risotto allo zafferano Filetè* di merluzzo panato Pomodori in insalata	Vellutata di ortaggi* e legumi con orzo Prosciutto cotto Zucchine al forno
Merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Mousse	Frutta fresca di stagione	Gelato

* materia prima surgelata all'origine

Pane: Il lunedì della seconda e della quarta settimana, il mercoledì della prima e della terza settimana sarà somministrato pane di tipo integrale.