

A NATALE REGALA BELLEZZA

Novità, tendenze e idee-regalo
da mettere sotto l'albero
per sentirsi meravigliose





I regali di Natale possono diventare un vero problema! Cercare un'idea originale e perfetta per ciascuno, non sperperare budget indicibili e soprattutto trovare regali utili e ben accetti, capaci di fare felici i nostri cari. Tutto questo può sembrare una missione impossibile, soprattutto quando si ha poco tempo libero, tanti appuntamenti in agenda, Natale si avvicina e lo stress da regali irrompe e si fa pressante. Ecco perché abbiamo pensato per voi una serie di ottime idee di bellezza, che potranno essere regali graditi per le donne di ogni età. Una guida pratica alle novità, alle tendenze e ai mai più senza in fatto di beauty.

ESFOLIAZIONE: guanto di sfida alla pelle secca

Le cellule morte, la pelle secca e squamosa e lo strato superficiale della pelle dovrebbero essere ri-

le perfettamente asciutta. Oppure un prodotto con microgranuli per esfoliare delicatamente anche sotto la doccia o nella vasca da bagno. Rimuovendo lo strato più superficiale della pelle, scoprirete una nuova luminosità ogni volta.

Idee regalo: una combinazione di guanto e spazzola + crema o sapone esfoliante, è ideale per un regalo di bellezza invernale. Esistono bagnoschiuma profumati con microgranuli esfolianti, ma anche creme e argille adatte allo stesso scopo. Se avete particolare confidenza con chi riceverà il regalo, poi, potete scegliere di unire al prodotto per il peeling anche una crema o un trattamento contro cellulite e pelle a buccia d'arancia, che sono sicuramente un ottimo regalo.

IDRATAZIONE: unguenti e spray

Parola d'ordine: idratazione. Il freddo tende ad estrarre l'acqua dalle cellule, causando secchezza,



SET IDRATANTE VISO, MANI E CORPO: UN'IDEA REGALO PERFETTA

mossi settimanalmente con un bel peeling. Attenzione non scrub ma peeling, più delicato, sia sul corpo che sul viso.

Consigli: potete usare un guanto o una spazzola apposita in setole naturali da passare sulla pel-

rossore e screpolature che notiamo maggiormente su naso, bocca e mani.

Consigli: cercate di mantenere sempre una corretta idratazione, sia assumendo il giusto quantitativo di alimenti idratanti (frutta

e verdura) e liquidi che facendo "bere" la pelle anche dall'esterno. Potete fare dei veri e propri bagni di vapore, sia in sauna che in bagno turco.

Idee regalo: set idratante di creme viso, mani e corpo è sempre un regalo gradito, se però non è destinato ad una persona che conoscete benissimo, evitate le profumazioni troppo forti o specifiche e orientatevi su prodotti neutri. Per il corpo troverete anche delle

ottime preparazioni autoidratanti, degli unguenti che, a differenza delle creme, trattengono l'acqua mantenendo la pelle morbida e vellutata più a lungo. Oppure, se volete essere originali, fatevi consigliare dal farmacista uno spray idratante, molto pratico da utilizzare dopo la doccia o un bagno caldo: si spruzza su tutto il corpo e restituisce idratazione e vigore alla pelle messa a dura prova dal freddo.

NUTRIMENTO: i prodotti per ogni tipo di pelle

In questo periodo dell'anno è consigliabile scegliere prodotti per viso e corpo più ricchi, nei contenuti e nelle texture, da usare ogni giorno, mattina e sera.

Consigli: per trovare il prodotto più adatto a voi, da usare quotidianamente, meglio stabilire con



certezza il vostro tipo di pelle e per fare questo potete fare il nostro test semplice e veloce che trovate all'interno del tema del

“ AD OGNI TIPO DI PELLE IL SUO REGALO DI NATALE



me, dedicato proprio alla pelle in inverno.

Idee regalo: a seconda del tipo di pelle vi consigliamo 4 prodotti. Per la pelle normale può andar bene una crema idratante o un siero illuminante, per quella secca sicuramente gradita sarà un'emulsione rigenerante (ne esistono anche di specifiche per zone del corpo come gomiti o talloni secchi), per quella grassa vi proponiamo un tonico e un detergente purificanti, da usare la sera per struccarsi

e purificare la pelle, per quella mista, infine, potrebbe essere indicata una maschera viso purificante e idratante pronta da usare.

RIPARARE: kit burro cacao- balsamo-crema

Nel caso in cui il freddo abbia già causato i primi danni, è necessario correre subito ai ripari.

Consigli: sarebbe meglio prevenire i danni, mantenendo sempre la



pelle idratata e protetta, se però non ci siete riuscite, optate per un trattamento rigenerante a base di oli vegetali e sostanze calmanti. Esistono anche formulazioni specifiche antirossore, da usare come base prima del trucco.

Idee regalo: Con l'arrivo del freddo inverno n kit ideale dovrebbe contenere burro cacao o balsamo labbra specifico, crema mani e crema viso riparatrici e prodotti specifici per

MAKE UP: il trucco per bellezza e protezione

Anche il trucco può essere una buona protezione contro vento e freddo. Oltre a guanti, sciarpa e cappello, ricordatevi di optare per trucchi di qualità che verranno in vostro aiuto nel proteggervi dalle temperature più rigide.

“ FONDOTINTA O BB CREAM ANTI VENTO E CON FATTORE DI PROTEZIONE

Consigli: dopo aver spalmato la vostra crema giorno, mettete in borsa il burro cacao e la crema mani protettiva, in modo da averli sempre a portata di mano. Per il make-up vero e proprio, scegliete un fondotinta o BB cream e della cipria con la doppia funzione di riaccendere il colorito e combattere vento e gelo.

Idee regalo: Nel focus dedicato al make up troverete i giusti consigli per regalare o regalarvi il prodotto ideale e di tendenza!

RELAX PER LA PELLE: parola d'ordine maschere idratanti

Concedersi del tempo rigenerante, magari al termine di una giornata stressante o di una settimana impegnativa, è sicuramente un toccasana per corpo e mente. Bastano 20 minuti di tempo magari per una maschera rigenerante o un massaggio detox.

Consigli: optate per una maschera idratante viso con principi attivi per distendere e idratare viso, corpo o mani. Durante il tempo di

posa, fate qualcosa che vi rende felici come leggere un libro, ascoltare musica, fare una lista dei desideri...

Idee regalo: potete regalare un set di maschere già pronte, solo da applicare, o un prodotto specifico per la nutrizione delle mani o dei piedi o magari un kit da manicure e pedicure con crema nutriente, roll elettrico per i calli, lime, forbicine, oli e smalti. ■



FOCUS

LE NUANCE DELL'INVERNO

Colori, tendenze e ispirazioni per scaldare la stagione più fredda dell'anno con un make up perfetto

Colore, colore, colore, questa la tendenza per l'autunno/inverno 2022/23. Verde, rosso e blu per osare e scaldare le fredde giornate invernali, con intensità fumose e colori matte, pennellate senza confini, fuori dagli schemi per il trucco di occhi e labbra, senza sconti, senza esitazioni, che strizza l'occhio all'universo dark, ma senza esagerare.

Dopo una lunga stagione in cui viso e sorriso sono stati relegati dietro le mascherine, torna imponente la voglia di espressione in ogni forma: il make up diventa dirimpente e fuori dagli schemi. Il trucco deciso è protagonista assoluto della stagione fredda, con colori intensi, carichi di energia e personalità. Nuance inaspettate, tavolozze intense e decise, per una nuova interpretazione del viso che torna protagonista. Sfumature ben oltre la palpebra, pennellate sfuggenti e addio ad ogni regola, oltre i confini con creatività e immaginazione, in un gioco di rigore e ricercata imprecisione.

Non abbiate paura se siete timorose ad osare così tanto, perché il nero, unico non colore di tendenza della stagione, ovviamente, non passa mai di moda, classico intramontabile, cambia linee, proporzioni e tipologia di applicazione, ma è sempre perfetto in ogni occasione, meglio se accostato al bianco per esaltare l'assenza di colore. Addio poi a lucidalabbra, gloss e compagnia bella...il colore deve essere intenso e definito anche per le labbra, iperdefinite grazie a matite rigorosamente in colori decisi con il rosso Hollywood star assoluta della palette autunno/inverno.