

LA LOGISTICA DEL BEAUTY

I consigli per rinnovare l'armadietto dei cosmetici con prodotti di igiene e bellezza sempre sicuri. Occhio alle date di scadenza, come pulirli e quando sostituirli

di Gelsomina Sampaolo



Lo apriamo ogni giorno, anche più volte, il suo contenuto influenza il nostro benessere e lo applichiamo direttamente sul corpo, a volte perdiamo molto tempo a cercarvi dentro cose che non ci sono... no, non stiamo parlando del frigorifero, ma del beauty case (o dell'armadietto dei trucchi in bagno), ma il paragone potrebbe essere utile al nostro scopo perché, se almeno una volta ogni tanto ripuliamo il frigo da alimenti scaduti o non più commestibili, come mai non lo facciamo altrettanto spesso con il make-up?

Anche i trucchi, infatti, hanno una loro data di scadenza e, trattandosi di elementi che usiamo sulla pelle, sugli occhi, sulle labbra, dovremmo preoccuparci un po' di più della loro conservazione. Ecco perché abbiamo pensato ad una guida rapida, in 10 step, per eseguire le pulizie periodiche del nostro beauty-case. Come spesso accade, basta farlo una volta per instaurare una routine virtuosa, una buona abitudine che ci aiuterà non solo ad essere belle, ma anche in salute, scongiurando il proliferare di germi e batteri.

1 LA CERNITA

Il primo step consiste sicuramente nello svuotare il beauty (o armadietto) da tutto il suo contenuto e selezionare tra ciò che possiamo tenere e quello da gettare, secondo lo stato dei trucchi e la loro data di scadenza (vedi focus). Quelli oramai vecchi, in genere, vanno buttati nei rifiuti secchi/residui, ma alcuni brand effettuano periodicamente campagne di riciclaggio che prevedono la raccolta dei contenitori vuoti in cambio di uno sconto, perciò basta fare attenzione.

2 NO AGLI SPRECHI

Al momento della cernita vi renderete conto che ci sono prodotti che non avete utilizzato per mesi (o addirittura mai!). Segnateveli mentalmente e cercate di non rifare acquisti incauti, come le confezioni extralarge, o le promo 3x1 che possono certamente allettare, ma che rischiano di causare sprechi. Se siete curiose di testare un prodotto chiedete un campioncino o scegliete una confezione mini, poi, se vi soddisfa, avrete sempre modo di acquista-

re il formato regular.

3 LA DISPOSIZIONE

Una volta fatta la cernita, potrete procedere con la ri-sistemazione. Il consiglio principale, in questo caso, è quello di usare mensole, ripiani e scomparti piuttosto che gettare tutto alla rinfusa in un sacchetto o un beauty-case, meglio utilizzare questi ultimi per i viaggi e gli spostamenti. Mettete sempre in prima fila, a portata di mano, i prodotti già aperti e lasciate le scorte nelle retrovie, per non confondervi.

4 TEMPERATURA E UMIDITÀ

Al punto precedente vi abbiamo suggerito di scegliere la disposizione in un armadietto anche perché questo consente di mantenere le giuste condizioni ambientali per una migliore conservazione dei cosmetici. Ancora meglio se chiuso da un'anta che non permette alla luce di penetrare.

5 RICICLARE

Prima di gettare i trucchi scaduti, potete valutare se sono presenti elementi riciclabili. Scatolette, pennelli, cappucci, etc. possono risultare utili per conservare altri cosmetici rimasti senza contenuto o per creare il vostro personale kit da viaggio.

6 IN TRASPARENZA

Per fare ordine possono essere davvero molto utili gli appositi contenitori in plexiglas trasparenti, dotati di scomparti e divisori fatti apposta per i trucchi. In questo modo, avrete subito sott'occhio tutti i prodotti e vostra disposizione; inoltre, questo materiale è



facilissimo da pulire e difficile da rompere, a differenza dei beauty in stoffa, paglia o cartone.

7 CAMPIONCINI

Spesso si perdono tra gli altri prodotti e alla fine vanno sprecati. Cercate di conservarli tutti nello stesso posto e, una volta aperti, utilizzateli subito, non sono a lunga conservazione. Teneteli da parte per viaggi e week-end fuori porta, sono molto più pratici e leggeri del beauty-case.

8 PULIZIA E DISINFEZIONE

I trucchi possono e devono essere puliti e igienizzati periodicamente, soprattutto se vengono utilizzati quotidianamente. Accertatevi di avere sempre a disposizione veline (o fazzolettini di carta) e cotton fioc che saranno i vostri alleati per le pulizie dei cosmetici. Rossetti, ombretti e mascara possono

“ TEMPERATE SPESSO LE MATITE PER ELIMINARE GERMI E BATTERI

essere periodicamente “spolverati” con un fazzolettino, per rimuovere qualsiasi eventuale residuo. Usate i bastoncini cotonati imbevuti di un po’ di alcol o struccante per pulire gli interstizi sulle palette di ombretti, il contenitore della cipria/fondotinta o i bordi della confezione di mascara. Infine, ricordatevi di temperare spesso le matite, questo aiuterà ad eliminare germi e batteri che rischiano di entrare in contatto con occhi e bocca.

FOCUS

ATTENZIONE ALLE SCADENZE

Come districarsi tra icone e diciture varie

La durata di validità di un cosmetico a seguito della sua apertura (PAO) è sempre individuabile sulla confezione esterna, rappresentata dall'icona di un barattolino aperto ed espressa generalmente in mesi (“M”).

Per i prodotti con una scadenza breve è anche possibile trovare la dicitura “usare preferibilmente entro...” seguita da mese e anno. Nella tabella che segue trovate le date di scadenza dei prodotti di uso più comune.

PAO	PRODOTTI
Minima (2 - 6 mesi o anche meno)	bio-cosmetici fai-da-te fatti con ingredienti freschi
Media (6 mesi - 1 anno)	mascara prodotti liquidi come eyeliner e alcuni fondotinta correttori ombretti in crema
Alta (1 - 2 anni)	lipgloss burro cacao prodotti in gel creme viso
Massima (2 + anni)	matite rossetti smalti ciprie, terre e blush ombretti in polvere

Ricordate anche di pulire lo specchietto, che di solito si trova all'interno delle palette, così ogni qual volta vi truccerete, soprattutto se sarete in viaggio, riuscirete a specchiarvi come si deve.

9 GLI STRUMENTI DEL MESTIERE

Anche pennelli, pennellini, spugne e scovolini devono essere sempre puliti e periodicamente rinnovati.



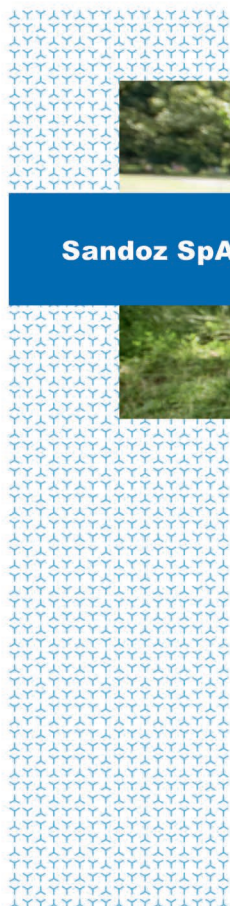
Quando, ad esempio, vi pare che le setole del pennello si siano indurite, iniziano a cadere o la forma del pennello inizia ad "aprirsi",

è giunta l'ora di sostituirlo! Per pulirli, invece, potete utilizzare una soluzione di acqua e alcol, disinfettante, sapone neutro, shampoo

o cotton fioc imbevuti di struccante o acqua micellare.

10 PAO

Si tratta della data di scadenza, dall'acronimo inglese Period After Opening, ovvero periodo dopo l'apertura, da tenere sempre presente (vedi Focus). Oltre a questo, però, cercate di osservare attentamente i prodotti: se vi sembra che abbiano un colore o un odore strano, se siano seccati o la parte oleosa si sia separata da quella solida (ad es. nei fondotinta o negli smalti), è comunque giunto il momento di buttarli. Soprattutto se siete solite applicarli con le dita o mischiare più colori usando uno stesso pennellino potrebbe essere necessario sostituirli più di frequente. ■



Sandoz SpA

La vita è fatta di piccoli piaceri, quando c'è la salute.

1 famiglia su 5* rinuncia alle cure per questioni economiche

I medicinali equivalenti rappresentano una valida alternativa di cura e sono equiparabili per efficacia, sicurezza e qualità ai farmaci di marca. **Chiedi consiglio al tuo farmacista.**

Noi ci impegniamo ad ampliare l'Accesso alla Salute mettendo a disposizione medicinali equivalenti e biosimilari, di qualità a valore sostenibile. **Sandoz: l'Accesso alla Salute è un diritto di tutti.**

*Bancofarmaceutico.org

SANDOZ A Novartis Division

Sandoz S.p.A. | Largo Umberto Boccioni 1
21040 Origgio (VA) | www.sandoz.it