



AMICI PER LA PELLE

Luminose dalla testa ai piedi.
E tra i migliori prodotti alleati di
bellezza, spiccano patch, maschere
e fanghi che sfruttano la crioterapia
di Maria Mazzoli

Levigare, tonificare, illuminare, drenare. Mai come in questo periodo dell'anno, si fa così forte il desiderio delle donne di mostrare una bella pelle, omogenea, senza macchie ed elastica. L'arrivo della stagione estiva mette tutte alle strette, e l'unica strada è rincorrere creme e trattamenti "miracolosi" che promettono di donare in poco tempo una carnagione radiosa. Dalla testa ai piedi, per ogni parte del corpo, ogni giorno più esposta. Di prodotti sugli scaffali ne sono già arrivati diversi, a partire da quelli selezionati dalle farmacie, dove la scelta si concentra sulle nuove formule proposte dalle aziende dermatologiche, oltre che cosmetiche.

Ma quali sono i prodotti dell'"estate 2022" che possono aiutare a riconquistare un po' di luminosità, in grado di rendere davvero la pelle più vellutata e tonica?

Partiamo dal viso, il più esposto insieme alle mani, per poi passare alle braccia, alle gambe e, infine, ai piedi, che pur essendo alle estremità del corpo d'estate passano in realtà in primo piano.

Viso, parola d'ordine: decongestionare

Tra le novità per la zona del volto, sono sempre più diffuse le composizioni rinfrescanti, ispirate al trattamento della crioterapia, che sfruttano l'effetto del freddo per ringiovanire la pelle. Un vero e proprio trattamento *anti-aging* che permette, grazie alle basse temperature, di mantenerla con un tono più giovane e fresco. È la scelta che negli ultimi anni viene portata avanti da molti marchi, orientati ad investire in questo tipo di tecnica realizzando

LE NUOVE FORMULAZIONI "MIRACLOSE" DELL'ESTATE 2022

maschere, creme e patches refrigeranti, da utilizzare dopo essere stati lasciati in frigo per qualche ora. Trattamenti beauty di ultima generazione, che sfruttano appunto la crioterapia: il freddo restringe i vasi sanguigni e i pori, ma quando la temperatura della pelle torna normale si crea un aumento temporaneo del flusso sanguigno localizzato, che permette alla formula del prodotto di agire in modo più efficace, migliorando le sue prestazioni *anti-age*. Una conseguenza dovuta al fatto che i principi attivi riescono in questo modo a penetrare più in profondità seguendo proprio il maggior afflusso di sangue. Per

cui, i benefici della crioterapia nel mondo della bellezza sono dati dallo shock termico, che riduce le infiammazioni e diminuisce il gonfiore, e in più migliora l'elasticità della pelle donandole un effetto rassodato e ringiovanito. Conseguenze positive notevoli che si hanno perfino sull'eccesso di liquidi, colpevoli di aumentare i volumi, appesantendo i lineamenti.

Se il problema è il contorno occhi (in particolare le "borse"), gli *eye-patches* freddi sono perfetti, utili pure per illuminarlo e idratarlo velocemente. Si applicano prima di dormire o alla mattina, per ottenere un effetto "sgonfiante".



FOCUS

PIEDI DI FATA IN BELLA VISTA

Con il ritorno dei sandali, spuntano di nuovo in primo piano: come averli curati, morbidi e sgonfi

Avere dei piedi belli, significa prima di tutto eliminare cellule morte, quindi calli e duroni, e tenere sempre le unghie curate, anche con un semplice smalto color nude. Tenerli in ordine, sani e puliti è comunque importante non solo per l'estetica ma, soprattutto, per la salute. Insieme ai pediluvi, le creme sono indispensabili per combattere pelle secca, talloni ruvidi e altri inestetismi. In vendita se ne trovano tante, con formulazioni più o meno vitaminiche.

GONFIORE DA ELIMINARE

Tra le migliori ad azione defaticante ci sono quelle al mentolo, conosciuto per le sue proprietà rinfrescanti e disinfettanti. Se si hanno problemi di gonfiore, ci sono anche al rusco, alla centella, all'escina, da scegliere a seconda del problema che si ha. I prodotti migliori sono quelli a base di burro di karité, che aiuta a riparare le screpolature. Via libera anche per le creme con estratti di aloe vera, pianta nota fin dall'antichità per le sue proprietà idratanti, riparatrici e cicatrizzanti. Seguendo questi piccoli consigli si potranno ottenere dei piedi come nuovi: si riuscirà a levigare la pelle ispessita e ad indossare le scarpe senza alcun fastidio. L'estate è alle porte, non lasciatevi trovare impreparate... per sfoggiare con orgoglio dei bellissimi sandali.

“ PEDILUVI E CREME PER AVERLI SEMPRE AL MEGLIO

Braccia e mani di velluto

L'abbronzatura intensa non va più di moda, ma diciamo pure che quel filo di colore sulle braccia che rende omogeneo e dorato l'incarnato, dona anche un effetto "salute". Una leggera tintarella - ottenuta con la protezione solare - le valorizza, facendole sembrare





più toniche. Tra i prodotti maggiormente gettonati in questo periodo spiccano gli autoabbronzanti, sempre più arricchiti di vitamine per donare lucentezza. Per rendere le braccia splendenti, molte estetiste consigliano di depilarle con il laser, che oltre ad eliminare la peluria, crea un effetto lifting alla pelle, migliorandone la grana. Una soluzione suggerita anche per le gambe, in particolare per chi ha la pelle simile a quella del pollo, ossia con i "puntini" del bulbo pilifero sempre visibili. Una passata di crema idratante sarà poi il tocco finale che la renderà particolarmente morbida e liscia. Per le mani, la regola numero uno è invece la manicure: quando le unghie sono curate, la bellezza è assicurata a priori. Una volta trattate con smalto e top coat (per un tocco finale lucente), l'idratazione di cuticole e cute si ottiene poi in un batter d'occhio: basta passare un velo di crema idratante a rapido assorbimento.

Gambe all'aria, asciutte e levigate

Tra novità e best seller, ci sono

i trattamenti corpo ultra performanti ispirati alle tecniche di medicina estetica, così anche le formulazioni denominate nutraceutici che consentono di beneficiare appieno di principi attivi, la cui veicolazione transcutanea ad azione biostimolante è utile a contrastare in maniera mirata ed intensiva gli inestetismi associati a ritenzione idrica, cellulite, cuscinetti adiposi e rilassamento cutaneo. Tutti prodotti da usare comodamente a casa

no la pelle con un iniziale effetto di rassodamento. Attenzione però a sceglierli in base alle necessità: snellire, drenare, ridurre i "cuscinetti" (pancia, cosce, braccia) o la cellulite. In commercio si potrà scegliere tra le formulazioni con la caffeina, che aiutano a stimolare la microcircolazione nei tessuti adiposi, con la betulla, che sollecita la circolazione del sangue, e con lo zenzero, che promuove la microcircolazione e accelera il metabolismo, aiutando la pelle a

“ NUTRACEUTICI E TECNICHE DI MEDICINA ESTETICA DA USARE A CASA

propria, ideati per soddisfare le esigenze di gestione del proprio tempo. Perfetti se impiegati da soli, ma ancora più performanti in sinergia.

Ci sono poi quei classici prodotti, come gel, creme e oli, che se utilizzati con costanza tutti i giorni per almeno tre settimane, leviga-

eliminare le tossine. Ci sono poi i bendaggi e i cerotti per i trattamenti d'urto (dall'effetto caldo o freddo). Se si desiderano, invece, cure più specifiche e mirate a seconda del tipo di cellulite e della causa primaria, sarà necessario rivolgersi ad un medico estetico per individuare il percorso giusto.

Come eliminare i liquidi in eccesso

La regola numero uno è ridurre la circonferenza, eliminando prima di tutto l'acqua trattenuta nei tessuti, che fa aumentare visibilmente i centimetri. Per iniziare occorre dunque optare per un trattamento drenante intensivo, studiato per favorire la riattivazione della microcircolazione cutanea e l'allontanamento dei liquidi in eccesso. Rimodella le forme del corpo anche a livello delle zone più ribelli come pancia, fianchi, cosce e glutei e riduce l'aspetto della pelle a buccia d'arancia. Rende la pelle più soda e dalla superficie più liscia, già dalla prima applicazione. Sempre validi anche i sali e le alghe del



Mar Morto, oggi proposti in soluzioni concentrate per impregnare guaine e gambali elasticizzanti da indossare, per un trattamento fai da te, con costanza.

Per contrastare gli inestetismi della cellulite, le adiposità tenaci e la mancanza di compattezza, ci sono poi gli snellenti a base di estratti vegetali. Le loro formule innovative integrano principi attivi che agiscono sui meccanismi coinvolti nell'accumulo dei grassi e nella ritenzione idrica per donare una pelle visibilmente più bella. La silhouette è più snella, la cute più levigata e tonica.

Ah, quasi dimenticavamo: non trascurate mai di bere l'acqua! È l'elemento insostituibile per rendere la pelle elastica, senza grinze, tutt'altro che ruvida. ■


AUROBINDO



Puoi dire STOP alla tua stipsi!

- **INTEGRATORE ALIMENTARE**
a base di Frangula, Senna, Rabarbaro, Anice verde, Fienoocchio e Coriandolo.
- **2 COMPRESSE**
la sera, prima di coricarsi, con un po' d'acqua.