

SOLO IN FARMACIA



# Calendario della Salute®

## 2022

36°

FARMACIA E UTILI CONSIGLI SUL CORRETTO  
IMPIEGO DEL FARMACO E I PERICOLI NELL'ABUSO ②



# ADR del dr. Alessandro Da Re & C. SAS

FARMACIA DA RE  
Via S. Stefano, 30 – Buja  
Tel 0432960241 ✉ info@farmaciadare.it  
Da lunedì a sabato 8:30-12:30 15:00-19:00

FARMACIA CANOVA  
Via S. Stefano, 68 – Buja  
Tel 0432960242 ✉ info@farmaciacanova.it  
Da lunedì a venerdì 8:30-12:30 15:00-19:00

TUTTI I SERVIZI DELLE FARMACIE SONO RIPORTATI NELL'ULTIMA PAGINA

## Gennaio

# 2022

FEB 2022

DIC 2021	GIORNATA MONDIALE DELLA PACE		FEB 2022
1 Mer	1 sabato	S. Maria Madre di Dio	1 Mar
2 Gio	2 domenica	S. Basilio	2 Mer
3 Ven	3 lunedì <sub>1</sub>	S. Genoveffa	3 Gio
4 Sab	4 martedì	S. Ermete, S. Elisabetta	4 Ven
5 Dom	5 mercoledì	S. Amelia	5 Sab
6 Lun	6 giovedì	Epifania del Signore	6 Dom
7 Mar	7 venerdì	S. Raimondo	7 Lun
8 Mer	8 sabato	S. Massimo	8 Mar
9 Gio	9 domenica	S. Giuliano	9 Mer
10 Ven	10 lunedì <sub>2</sub>	S. Aldo	10 Gio
11 Sab	11 martedì	S. Iginio	11 Ven
12 Dom	12 mercoledì	S. Modesto	12 Sab
13 Lun	13 giovedì	S. Ilario	13 Dom
14 Mar	14 venerdì	S. Felice	14 Lun
15 Mer	15 sabato	S. Mauro	15 Mar
16 Gio	16 domenica	S. Marcello	16 Mer
17 Ven	17 lunedì <sub>3</sub>	S. Antonio abate	17 Gio
18 Sab	18 martedì	S. Liberata, S. Prisca	18 Ven
19 Dom	19 mercoledì	S. Mario martire	19 Sab
20 Lun	20 giovedì	S. Sebastiano	20 Dom
21 Mar	21 venerdì	S. Agnese	21 Lun
22 Mer	22 sabato	S. Vincenzo	22 Mar
23 Gio	23 domenica	S. Emerenziana	23 Mer
24 Ven	24 lunedì <sub>4</sub>	S. Francesco di Sales	24 Gio
25 Sab	25 martedì	Convers. di S. Paolo	25 Ven
26 Dom	26 mercoledì	SS. Tito e Timoteo	26 Sab
27 Lun	27 giovedì	GIORNATA INTERNAZIONALE VITTIME DELL'OLOCAUSTO S. Angela Merici	27 Dom
28 Mar	28 venerdì	S. Tommaso d'Aquino	28 Lun
29 Mer	29 sabato	S. Aquilino	
30 Gio	30 domenica	S. Martina	
31 Ven	31 lunedì <sub>5</sub>	S. Giovanni Bosco	

## Calendario della Salute®

Trentasei anni di educazione sanitaria (1986-2022)



### ANTI-IPERTENSIVI

L'ipertensione è un incremento persistente di pressione arteriosa minima (o pressione diastolica) superiore a 90 mmHg e di pressione arteriosa massima (o pressione sistolica) superiore a 140 mmHg. L'ipertensione arteriosa è uno dei più importanti fattori di rischio cardiovascolare. I farmaci antipertensivi modificano i meccanismi fisiologici che controllano la pressione arteriosa. Di solito sono disponibili come compresse da assumere indipendentemente dai pasti.

**I sartani e gli ACE-inibitori** abbassano la pressione arteriosa agendo sul sistema renina-angiotensina-aldosterone che è uno dei principali regolatori dei nostri valori pressori. **I diuretici** diminuiscono la pressione arteriosa riducendo la parte liquida di sangue a seguito di un aumento della diuresi. **I calcio antagonisti** bloccano i canali del calcio presenti nei muscoli dei vasi sanguigni e sul cuore, causando una minore contrazione muscolare con conseguente vasodilatazione e riduzione del lavoro cardiaco.

**I bloccanti selettivi del recettore  $\alpha_1$**  causano vasodilatazione periferica perché impediscono a quel recettore di far contrarre i vasi del sangue che causerebbe un aumento della pressione arteriosa. Il **minoxidil** riduce la pressione arteriosa rendendo i muscoli dei vasi sanguigni meno pronti a contrarsi, attraverso l'apertura di canali del potassio.

**I beta-bloccanti** agiscono riducendo gli stimoli che fanno aumentare i battiti del cuore e, in parte, riducendo la secrezione dell'ormone renina interferendo in tal modo con il sistema renina-angiotensina aldosterone. I farmaci antipertensivi per raggiungere l'efficacia terapeutica desiderata richiedono dalle 2 alle 6 settimane. Il dosaggio terapeutico va raggiunto gradualmente, assumendo la terapia sempre nella stessa fascia oraria. Un adeguato controllo della pressione arteriosa nei pazienti con elevati valori pressori (pressione sistolica >170 mmHg e pressione diastolica >100 mmHg) o a elevato rischio cardiovascolare si ottiene di solito combinando più farmaci anti-ipertensivi. I farmaci antipertensivi possono provocare diversi effetti collaterali a seconda della tipologia di farmaco utilizzato; in generale i principali effetti collaterali segnalati sono cefalea, vertigini, debolezza, insonnia, gonfiore alle gambe, disfunzione sessuale. La somministrazione di antipertensivi richiede un'attenta valutazione dei benefici clinici in gravidanza e allattamento. Perché una terapia sia efficace è importante seguire le indicazioni del medico e in caso di dubbio rivolgersi al curante o al farmacista.

Sono disponibili approfondimenti al sito:

[www.sifweb.org/sif-magazine/faq](http://www.sifweb.org/sif-magazine/faq)

Chiedi consiglio in farmacia

APPROFONDIMENTI  
SIF MAGAZINE



# ADR del dr. Alessandro Da Re & C. SAS

FARMACIA DA RE  
Via S. Stefano, 30 – Buja  
Tel 0432960241 ✉ info@farmaciadare.it  
Da lunedì a sabato 8:30-12:30 15:00-19:00

FARMACIA CANOVA  
Via S. Stefano, 68 – Buja  
Tel 0432960242 ✉ info@farmaciacanova.it  
Da lunedì a venerdì 8:30-12:30 15:00-19:00

TUTTI I SERVIZI DELLE FARMACIE SONO RIPORTATI NELL'ULTIMA PAGINA

GEN 2022	Febbraio	2022	MAR 2022
1 Sab	1 martedì	N 32 S. Severo 333	1 Mar
2 Dom	2 mercoledì	33 Presentaz. del Signore - Candelora 332	2 Mer
3 Lun	3 giovedì	34 S. Biagio 331	3 Gio
4 Mar	4 venerdì	35 S. Gilberto 330	4 Ven
5 Mer	5 sabato	36 S. Agata 329	5 Sab
6 Gio	6 domenica	37 S. Dorotea 328	6 Dom
7 Ven	7 lunedì <sub>6</sub>	38 S. Teodoro 327	7 Lun
8 Sab	8 martedì	D 39 S. Gerolamo 326	8 Mar
9 Dom	9 mercoledì	40 S. Apollonia 325	9 Mer
10 Lun	10 giovedì	41 S. Scolastica 324	10 Gio
11 Mar	11 venerdì	42 B.V. di Lourdes 323	11 Ven
12 Mer	12 sabato	43 S. Eulalia 322	12 Sab
13 Gio	13 domenica	44 S. Benigno 321	13 Dom
14 Ven	14 lunedì <sub>7</sub>	45 S. Valentino 320	14 Lun
15 Sab	15 martedì	46 S. Faustino 319	15 Mar
16 Dom	16 mercoledì	P 47 S. Giuliana 318	16 Mer
17 Lun	17 giovedì	48 S. Donato martire 317	17 Gio
18 Mar	18 venerdì	49 S. Simeone 316	18 Ven
19 Mer	19 sabato	50 S. Mansueto 315	19 Sab
20 Gio	20 domenica	51 S. Ulrico 314	20 Dom
21 Ven	21 lunedì <sub>8</sub>	52 S. Pier Damiani 313	21 Lun
22 Sab	22 martedì	53 Cattedra di S. Pietro 312	22 Mar
23 Dom	23 mercoledì	54 S. Policarpo - S. Milo 311	23 Mer
24 Lun	24 giovedì	55 S. Edilberto re 310	24 Gio
25 Mar	25 venerdì	56 S. Romeo 309	25 Ven
26 Mer	26 sabato	57 S. Claudiano 308	26 Sab
27 Gio	27 domenica	58 S. Gabriele dell'Addolorata 307	27 Dom
28 Ven	28 lunedì <sub>9</sub>	59 S. Romano 306	28 Lun
29 Sab			29 Mar
30 Dom			30 Mer
31 Lun			31 Gio

## CalendariodellaSalute®

Trentasei anni di educazione sanitaria (1986-2022)



### FARMACI PER ASMA E BPCO

L'asma bronchiale e la broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO) sono due patologie infiammatorie croniche delle vie aeree caratterizzate da ostruzione bronchiale; nel caso dell'asma la broncocostrizione è completamente o parzialmente reversibile mentre nel caso della BPCO non è completamente reversibile. I farmaci **β2-adrenergici agonisti** sono dotati di elevato effetto broncodilatatore evitando che i muscoli dei bronchi si contraggano facendo passare meno aria durante la respirazione. Quelli più utilizzati si assumono come spray per via inalatoria a breve (3 ore), lunga ed ultra-lunga durata d'azione (12-24 ore). I primi sono utili al bisogno quando si presentano gli attacchi asmatici acuti e nelle forme medio-gravi di BPCO perché fanno effetto rapidamente, mentre quelli a lunga ed ultra-lunga durata d'azione sono impiegati per prevenire gli episodi di difficoltà respiratoria, come nella terapia antiasmatica di mantenimento e nelle forme di BPCO caratterizzate da un'alta frequenza di episodi. Effetti collaterali comuni includono tremori e disturbi del ritmo cardiaco. Anche gli **antimuscarinici** hanno effetto broncodilatatore, perché non permettono ai muscoli dei bronchi di contrarsi attraverso i recettori muscarinici M3 per l'acetilcolina. I farmaci antimuscarinici sono usati prevalentemente nel trattamento della BPCO. Anche questa categoria di farmaci viene abitualmente somministrata per via inalatoria, essi sono disponibili sotto forma di soluzione per nebulizzatore o sotto forma di polvere per inalazione che deve essere somministrata tramite l'apposito erogatore; inoltre possono essere classificati in antimuscarinici a breve e lunga durata d'azione. Difficoltà urinaria, peggioramento del glaucoma, battiti cardiaci aumentati, visione indistinta, secchezza della bocca sono gli effetti collaterali comunemente riscontrati con l'impiego dei farmaci antimuscarinici. I **cortisonici** bloccano la produzione di molecole che causano infiammazione nei bronchi. Sono i farmaci d'elezione per il trattamento dell'asma e sono indicati per ridurre la frequenza e l'intensità degli episodi di difficoltà respiratoria della BPCO. La terapia con cortisonici è accompagnata da numerosi effetti collaterali che comprendono aumento di peso, aumento della glicemia, osteoporosi, ipertensione arteriosa e predisposizione alle infezioni che risultano essere tanto più probabili quanto più somministrati per periodi prolungati o a dosaggi elevati. In caso di mancato controllo della sintomatologia può essere considerato l'uso combinato di più farmaci. Perché una terapia sia efficace è importante seguire le indicazioni del medico e in caso di dubbio rivolgersi al curante o al farmacista. Sono disponibili approfondimenti al sito: [www.sifweb.org/sif-magazine/faq](http://www.sifweb.org/sif-magazine/faq)

Chiedi consiglio in farmacia

APPROFONDIMENTI  
SIF MAGAZINE →



# ADR del dr. Alessandro Da Re & C. SAS

FARMACIA DA RE  
Via S. Stefano, 30 – Buja  
Tel 0432960241 ✉ info@farmaciadare.it  
Da lunedì a sabato 8:30-12:30 15:00-19:00

FARMACIA CANOVA  
Via S. Stefano, 68 – Buja  
Tel 0432960242 ✉ info@farmaciacanova.it  
Da lunedì a venerdì 8:30-12:30 15:00-19:00

TUTTI I SERVIZI DELLE FARMACIE SONO RIPORTATI NELL'ULTIMA PAGINA

FEB 2022	Marzo	2022	APR 2022
1 Mar	1 martedì	60 305 Carnevale - S. Albino	1 Ven
2 Mer	2 mercoledì	61 304 Le Ceneri - S. Lucio	2 Sab
3 Gio	3 giovedì	GIORNATA MONDIALE DELL'UDITO 62 303 S. Cunegonda	3 Dom
4 Ven	4 venerdì	63 302 S. Casimiro	4 Lun
5 Sab	5 sabato	64 301 S. Adriano	5 Mar
6 Dom	6 domenica	65 300 I di Quaresima - S. Marziano	6 Mer
7 Lun	7 lunedì 10	66 299 SS. Perpetua e Felicità	7 Gio
8 Mar	8 martedì	GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA DONNA 67 298 S. Giovanni di Dio	8 Ven
9 Mer	9 mercoledì	68 297 S. Francesca Romana	9 Sab
10 Gio	10 giovedì	69 296 S. Simplicio papa	10 Dom
11 Ven	11 venerdì	70 295 S. Costantino	11 Lun
12 Sab	12 sabato	71 294 S. Massimiliano	12 Mar
13 Dom	13 domenica	72 293 II di Quaresima - S. Rodrigo	13 Mer
14 Lun	14 lunedì 11	73 292 S. Matilde regina	14 Gio
15 Mar	15 martedì	74 291 S. Luisa	15 Ven
16 Mer	16 mercoledì	75 290 S. Eriberto vescovo	16 Sab
17 Gio	17 giovedì	76 289 S. Patrizio vescovo	17 Dom
18 Ven	18 venerdì	GIORNATA NAZIONALE IN MEMORIA DELLE VITTIME DEL CORONAVIRUS 77 288 S. Salvatore	18 Lun
19 Sab	19 sabato	78 287 S. Giuseppe	19 Mar
20 Dom	20 domenica	Equinozio di primavera • Ore 16:33 79 286 III di Quaresima - S. Alessandra	20 Mer
21 Lun	21 lunedì 12	GIORNATA INT. CONTRO IL RAZZISMO 80 285 S. Benedetto	21 Gio
22 Mar	22 martedì	81 284 S. Lea	22 Ven
23 Mer	23 mercoledì	82 283 S. Turbido di M.	23 Sab
24 Gio	24 giovedì	GIORNATA MONDIALE DELLA TUBERCOLOSI 83 282 S. Romolo	24 Dom
25 Ven	25 venerdì	84 281 Annunciazione del Signore	25 Lun
26 Sab	26 sabato	85 280 S. Eginardo	26 Mar
27 Dom	27 domenica	INIZIO ORA LEGALE (2.00 → 3.00) 86 279 IV di Quaresima - S. Augusta	27 Mer
28 Lun	28 lunedì 13	87 278 S. Sisto papa	28 Gio
	29 martedì	88 277 S. Secondo	29 Ven
	30 mercoledì	89 276 S. Zosimo vescovo	30 Sab
	31 giovedì	90 275 S. Beniamino martire	

## CalendariodellaSalute®

Trentasei anni di educazione sanitaria (1986-2022)



### ANTIDEPRESSIVI E STABILIZZANTI DELL'UMORE

La depressione è una malattia comune e disabilitante. Sembra sia causata da un malfunzionamento della trasmissione di alcuni neurotrasmettitori (noradrenalina, serotonina e dopamina), sostanze con le quali le cellule del sistema nervoso comunicano tra di loro. I farmaci utilizzati aumentano la disponibilità di questi neurotrasmettitori e sono fruibili in diverse formulazioni come compresse o in gocce, da assumere indipendentemente dai pasti. **Gli antidepressivi triciclici (TCA)**, come l'imipramina e l'amitriptilina, bloccano i trasportatori di questi e altri neurotrasmettitori, e causano molti effetti collaterali. Farmaci più specifici, come la fluoxetina, sono gli **inibitori selettivi della ricaptazione (riassorbimento) del neurotrasmettitore serotonina (SSRI)**. Hanno un buon profilo di tollerabilità e sicurezza. Tra gli effetti collaterali più comuni troviamo nausea, secchezza della bocca, tremori. Altri farmaci selettivi sono gli **inibitori della ricaptazione della serotonina e noradrenalina (SNRI)**, come la duloxetina e la venlafaxina; gli **inibitori selettivi della ricaptazione della noradrenalina (NARI)**, come la reboxetina; gli **antidepressivi noradrenergici e serotoninergici specifici (NaSSA)** come la mirtazapina; gli **inibitori della ricaptazione di noradrenalina e dopamina (NDRI)** come il bupropione. Queste molecole hanno lievi effetti collaterali quali tachicardia, variazione della pressione arteriosa, ritenzione urinaria, nausea e secchezza delle fauci. Gli **inibitori delle monoamino ossidasi (IMAO)**, come la fenelzina, sono farmaci che rallentano l'eliminazione dei neurotrasmettitori, aumentandone la concentrazione. I pazienti in trattamento con IMAO devono evitare cibi e farmaci che contengono particolari sostanze, come la tiramina, in grado di provocare un pericoloso aumento della pressione sanguigna. Nei casi di **disturbo bipolare** si usano gli **stabilizzanti del tono dell'umore**, come il litio. Il paziente deve sottoporsi a ripetuti esami del sangue per controllare che il litio non dia tossicità (disturbi gastrointestinali, cefalea e disturbi dell'equilibrio). Anche il **valproato**, farmaco antiepilettico, è usato per le fasi attive di malattia e nella prevenzione delle ricadute. Risulta ben tollerabile, con effetti collaterali a carico dell'apparato digerente e talvolta sonnolenza o tremori. **Carbamazepina, oxcarbazepina e lamotrigina**, sebbene più noti come antiepilettici, hanno dimostrato essere efficaci anche nel disturbo bipolare. Gli effetti collaterali più comuni sono sonnolenza, vertigini, cefalea, reazioni cutanee e nervosismo. Perché una terapia sia efficace è importante seguire le indicazioni del medico e in caso di dubbio rivolgersi al medico curante o al farmacista. Sono disponibili approfondimenti al sito: [www.sifweb.org/sif-magazine/faq](http://www.sifweb.org/sif-magazine/faq)

Chiedi consiglio in farmacia

APPROFONDIMENTI SIF MAGAZINE →



# ADR del dr. Alessandro Da Re & C. SAS

FARMACIA DA RE  
Via S. Stefano, 30 – Buja  
Tel 0432960241 ✉ info@farmaciadare.it  
Da lunedì a sabato 8:30-12:30 15:00-19:00

FARMACIA CANOVA  
Via S. Stefano, 68 – Buja  
Tel 0432960242 ✉ info@farmaciacanova.it  
Da lunedì a venerdì 8:30-12:30 15:00-19:00

TUTTI I SERVIZI DELLE FARMACIE SONO RIPORTATI NELL'ULTIMA PAGINA

MAR 2022	Aprile	2022	MAG 2022
1 Mar	1 venerdì	N 91 S. Ugo vescovo 274	1 Dom
2 Mer	2 sabato	GIORNATA MONDIALE DELL'AUTISMO 92 S. Francesco di Paola 273	2 Lun
3 Gio	3 domenica	93 V di Quaresima - S. Riccardo 272	3 Mar
4 Ven	4 lunedì 14	5.43 7.17 18.34 22.08 94 S. Isidoro 271	4 Mer
5 Sab	5 martedì	95 S. Vincenzo Ferreri 270	5 Gio
6 Dom	6 mercoledì	96 S. Diogene 269	6 Ven
7 Lun	7 giovedì	GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE 97 S. Giovanni Battista de La Salle 268	7 Sab
8 Mar	8 venerdì	98 S. Giulia 267	8 Dom
9 Mer	9 sabato	D 99 S. Maria Cleofe 266	9 Lun
10 Gio	10 domenica	100 Le Palme - S. Ezechiele 265	10 Mar
11 Ven	11 lunedì 15	5.31 12.46 18.42 3.17 101 S. Stanislao 264	11 Mer
12 Sab	12 martedì	102 S. Zenone 263	12 Gio
13 Dom	13 mercoledì	103 S. Martino I papa 262	13 Ven
14 Lun	14 giovedì	104 S. Lamberto 261	14 Sab
15 Mar	15 venerdì	105 S. Annibale 260	15 Dom
16 Mer	16 sabato	P 106 S. Bernadette 259	16 Lun
17 Gio	17 domenica	107 Pasqua di Resurrezione - S. Roberto 258	17 Mar
18 Ven	18 lunedì 16	5.19 21.11 18.50 6.16 108 Lunedì dell'Angelo - S. Galdino v. 257	18 Mer
19 Sab	19 martedì	109 S. Espedito 256	19 Gio
20 Dom	20 mercoledì	110 S. Adalgisa 255	20 Ven
21 Lun	21 giovedì	111 S. Anselmo 254	21 Sab
22 Mar	22 venerdì	GIORNATA MONDIALE DELLA TERRA 112 S. Leonida 253	22 Dom
23 Mer	23 sabato	113 S. Giorgio 252	23 Lun
24 Gio	24 domenica	114 S. Fedele 251	24 Mar
25 Ven	25 lunedì 17	5.09 3.01 18.58 19.10 115 Ann. Liberazione - S. Marco ev. 250	25 Mer
26 Sab	26 martedì	116 S. Cleto 249	26 Gio
27 Dom	27 mercoledì	117 S. Zita 248	27 Ven
28 Lun	28 giovedì	GIORNATA INTER. SICUREZZA SUL LAVORO 118 S. Valeria 247	28 Sab
29 Mar	29 venerdì	119 S. Caterina da Siena 246	29 Dom
30 Mer	30 sabato	N 120 S. Pio V papa 245	30 Lun
31 Gio			31 Mar

## CalendariodellaSalute®

Trentasei anni di educazione sanitaria (1986-2022)



### ANTIVIRALI

COVID-19, varicella, epatite, infezione da HIV sono solo alcune delle malattie causate da virus. Per alcune di esse è importante arrestare presto l'infezione per limitare i danni all'organismo mediante l'utilizzo di antivirali. Bersaglio della terapia antivirale possono essere l'adesione e la fusione del virus con la cellula ospite così come la sua replicazione. Fra gli antivirali di prima generazione ad ampio spettro di azione rientrano **gli interferoni**, somministrati sottocute, che agiscono bloccando la sintesi di nuove particelle virali nella cellula ospite e stimolando il sistema immunitario. Talvolta, come nel caso dell'**HIV** e dell'**epatite B** sono impiegate combinazioni di farmaci che agiscono su processi virali differenti, allo scopo di incrementare l'efficacia del trattamento. E dove non fosse possibile eliminare completamente l'infezione, l'obiettivo è quello di cronicizzare la malattia. Il trattamento dei pazienti con epatite C è stato recentemente rivoluzionato con l'avvento del **sofosbuvir**, il primo di questi nuovi antivirali in compresse ad azione diretta raggiungendo percentuali di cura prossime al 100% e con effetti collaterali trascurabili. Questi farmaci nonostante l'alto costo sono forniti gratuitamente in Italia. Gli antivirali possono essere assunti anche per via topica come nel caso di **herpes labiale** che, dopo una prima infezione, rimane latente per lunghi periodi di tempo e si ripresenta dopo fattori scatenanti (es. stress, traumi, raggi UV, somministrazione di cortisonici). Per questo tipo di infezione localizzata l'**aciclovir** è l'antivirale di riferimento e la sua applicazione è consigliata ogni quattro ore e dall'inizio dei sintomi (entro le 48h) allo scopo di ridurre le lesioni e alleviare la sintomatologia correlata. Nei pazienti con eruzioni frequenti e di grande estensione, oppure nei pazienti immunocompromessi, la terapia sistemica (orale) riduce in maniera importante i sintomi e accorcia la durata dell'eruzione, se iniziata in fase precoce. La prima linea di difesa contro le malattie virali rimane comunque la prevenzione, con la sua forma più efficace rappresentata dalla vaccinazione. Un altro importantissimo traguardo della medicina degli ultimi anni è quello stabilito dall'introduzione del vaccino in grado di proteggere, ad oggi, contro nove ceppi di virus del papilloma umano (HPV) capaci di indurre cancro del collo dell'utero, dell'orofaringe, vulva, ano e pene. I vaccini anti-HPV hanno dimostrato un'alta efficacia nel ridurre le lesioni precancerose responsabili di tumori correlati ad HPV. Perché una terapia sia efficace è importante seguire le indicazioni del medico e in caso di dubbio rivolgersi al curante o al farmacista. Sono disponibili approfondimenti al sito: [www.sifweb.org/sif-magazine/faq](http://www.sifweb.org/sif-magazine/faq)

Chiedi consiglio in farmacia

APPROFONDIMENTI  
SIF MAGAZINE →



# ADR del dr. Alessandro Da Re & C. SAS

FARMACIA DA RE  
Via S. Stefano, 30 – Buja  
Tel 0432960241 ✉ info@farmaciadare.it  
Da lunedì a sabato 8:30-12:30 15:00-19:00

FARMACIA CANOVA  
Via S. Stefano, 68 – Buja  
Tel 0432960242 ✉ info@farmaciacanova.it  
Da lunedì a venerdì 8:30-12:30 15:00-19:00

TUTTI I SERVIZI DELLE FARMACIE SONO RIPORTATI NELL'ULTIMA PAGINA

APR 2022	Maggio	2022	GIU 2022
1 Ven	<b>1 domenica</b> Festa dei lavoratori - S. Giuseppe artigiano	121 244	1 Mer
2 Sab	<b>2 lunedì</b> 18 ☀ 4.59 5.46 19.06 21.00 S. Atanasio	122 243	2 Gio
3 Dom	<b>3 martedì</b> GIORNATA MONDIALE DELLA LIBERTÀ DI STAMPA SS. Filippo e Giacomo	123 242	3 Ven
4 Lun	<b>4 mercoledì</b> S. Porfirio	124 241	4 Sab
5 Mar	<b>5 giovedì</b> S. Pellegrino	125 240	5 Dom
6 Mer	<b>6 venerdì</b> GIORNATA MONDIALE DELL'ASMA S. Giuditta	126 239	6 Lun
7 Gio	<b>7 sabato</b> S. Augusto	127 238	7 Mar
8 Ven	<b>8 domenica</b> GIORNATA MONDIALE DELLA CROCE ROSSA S. Vittore	128 237	8 Mer
9 Sab	<b>9 lunedì</b> 19 ☀ 4.50 11.36 19.14 1.48 S. Luminosa	129 236	9 Gio
10 Dom	<b>10 martedì</b> S. Bachisio - S. Alfio	130 235	10 Ven
11 Lun	<b>11 mercoledì</b> S. Fabio	131 234	11 Sab
12 Mar	<b>12 giovedì</b> SS. Nereo e Achilleo	132 233	12 Dom
13 Mer	<b>13 venerdì</b> S. Emma	133 232	13 Lun
14 Gio	<b>14 sabato</b> S. Mattia apostolo	134 231	14 Mar
15 Ven	<b>15 domenica</b> GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA FAMIGLIA S. Torquato	135 230	15 Mer
16 Sab	<b>16 lunedì</b> 20 ☀ 4.42 20.06 19.22 4.44 S. Ubaldo	136 229	16 Gio
17 Dom	<b>17 martedì</b> S. Pasquale Baylon	137 228	17 Ven
18 Lun	<b>18 mercoledì</b> S. Venanzio	138 227	18 Sab
19 Mar	<b>19 giovedì</b> S. Pietro del Morrone	139 226	19 Dom
20 Mer	<b>20 venerdì</b> GIORNATA MONDIALE DELLE API S. Bernardino da Siena	140 225	20 Lun
21 Gio	<b>21 sabato</b> 🧑🧑 S. Vittorio	141 224	21 Mar
22 Ven	<b>22 domenica</b> GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA BIODIVERSITÀ S. Rita da Cascia	142 223	22 Mer
23 Sab	<b>23 lunedì</b> 21 ☀ 4.36 1.34 19.20 12.13 S. Desiderio	143 222	23 Gio
24 Dom	<b>24 martedì</b> B. V. Maria Ausiliatrice	144 221	24 Ven
25 Lun	<b>25 mercoledì</b> S. Sofia	145 220	25 Sab
26 Mar	<b>26 giovedì</b> S. Filippo Neri	146 219	26 Dom
27 Mer	<b>27 venerdì</b> S. Liberio	147 218	27 Lun
28 Gio	<b>28 sabato</b> S. Emilio	148 217	28 Mar
29 Ven	<b>29 domenica</b> Ascensione del Signore - S. Ademaro	149 216	29 Mer
30 Sab	<b>30 lunedì</b> 22 ☀ 4.31 4.18 19.35 19.53 S. Giovanna d'Arco	150 215	30 Gio
	<b>31 martedì</b> GIORNATA MONDIALE SENZA TABACCO Visitazione B.V. Maria	151 214	

## CalendariodellaSalute® Trentasei anni di educazione sanitaria (1986-2022)



### FARMACI ANTIEPILETTICI

L'epilessia è una malattia del sistema nervoso caratterizzata dalla ripetizione di crisi epilettiche. Tali crisi possono verificarsi come brevi episodi di perdita di conoscenza (**assenza o piccolo male**) e da alterazioni sensitive, psichiche o motorie, accompagnate da convulsioni.

La maggior parte delle epilessie sono **senza causa apparente** (idiopatiche). In alcuni casi possono derivare da tumori, ischemie dei vasi cerebrali o da un trauma cranico. **La crisi epilettica è scatenata dall'iper-attività del sistema nervoso centrale**, conseguenza di una alterazione dei meccanismi che regolano l'attività dei neuroni. La membrana di queste cellule, infatti, ha diversi sistemi che controllano la conduzione del segnale nervoso, che passa da un neurone all'altro permettendoci di compiere azioni. I segnali che passano possono essere segnali positivi (detti anche eccitatori) che portano ad una azione, o segnali inibitori che interrompono quella azione. **Nel paziente epilettico questi meccanismi sono alterati e i segnali eccitatori sono aumentati, mentre quelli inibitori sono diminuiti** e questo si traduce nelle scariche convulsive tipiche della malattia.

La terapia farmacologica mira a **riportare l'attività neuronale a livelli normali**. Tra i farmaci che riducono l'eccitabilità neuronale ritroviamo quelli che bloccano i segnali che portano all'attivazione del neurone come l'ingresso di sodio nel caso di **carbamazepina, lamotrigina e fenitoina** oppure l'ingresso di calcio per il **pregabalin, gabapentin ed etosuccimide**, impiegata soprattutto nelle assenze. Tra i farmaci che bloccano l'attivazione eccessiva dei neuroni ci sono farmaci che agiscono sul neurotrasmettitore eccitatorio per eccellenza, il glutammato, come il **topiramato. Levetiracetam**, invece, impedisce al glutammato di essere immagazzinato dai neuroni e quindi non lo rende disponibile per il segnale eccitatorio.

Ci sono poi farmaci che aumentano i segnali inibitori che sono invece ridotti in un paziente epilettico. Tra questi le **benzodiazepine**, che stimolano il rilascio del principale neurotrasmettitore inibitorio, il GABA, e il vigabatrin che invece impedisce la sua degradazione.

I farmaci antiepilettici sono **assunti per via orale, di solito indipendentemente dai pasti. È necessario prestare attenzione se si assumono altri farmaci o integratori**. Non vanno assunti in gravidanza, a meno che il rischio di crisi epilettiche non sia più pericoloso del farmaco stesso. I principali effetti collaterali dei farmaci antiepilettici sono nausea, vomito, sedazione e confusione, vertigini, cefalea e insonnia. Perché una terapia sia efficace è importante seguire le indicazioni del medico e in caso di dubbio rivolgersi al curante o al farmacista. Sono disponibili approfondimenti al sito: [www.sifweb.org/sif-magazine/faq](http://www.sifweb.org/sif-magazine/faq)

Chiedi consiglio in farmacia

APPROFONDIMENTI  
SIF MAGAZINE →



# ADR del dr. Alessandro Da Re & C. SAS

**FARMACIA DA RE**  
Via S. Stefano, 30 – Buja  
Tel 0432960241 ✉ info@farmaciadare.it  
Da lunedì a sabato 8:30-12:30 15:00-19:00

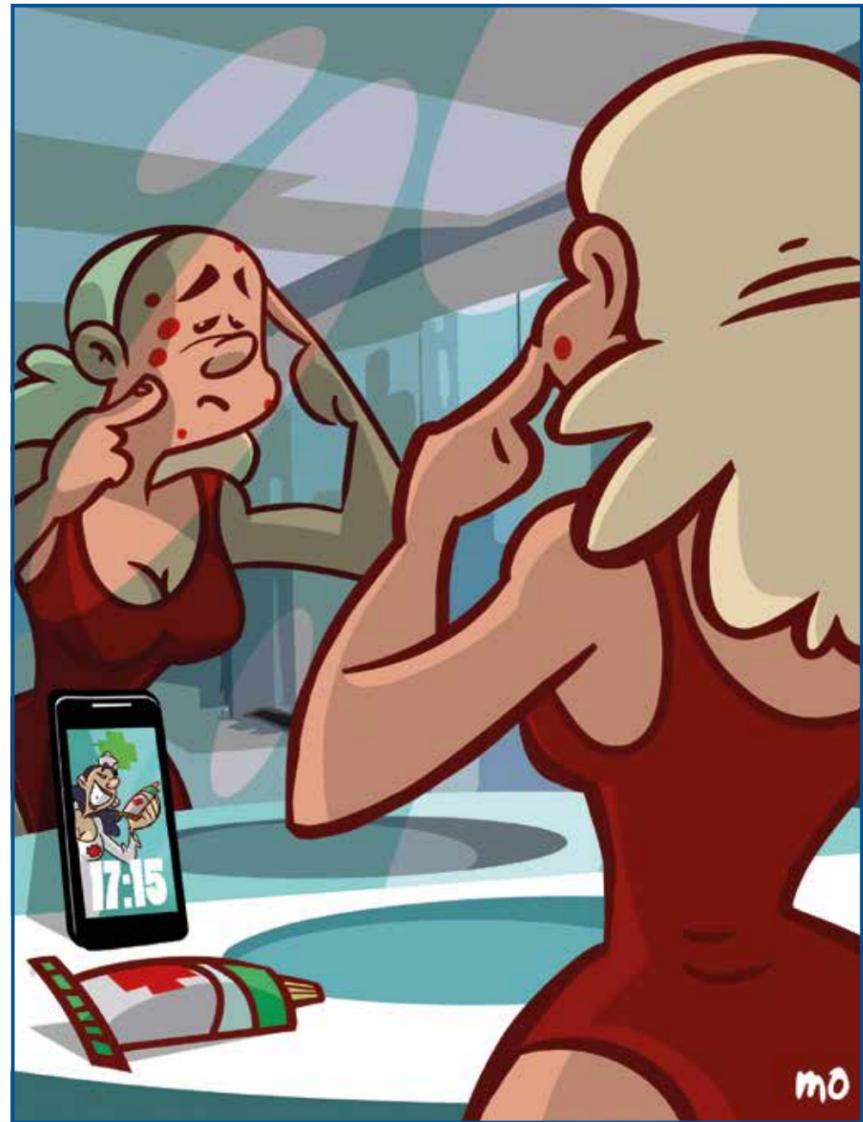
**FARMACIA CANOVA**  
Via S. Stefano, 68 – Buja  
Tel 0432960242 ✉ info@farmaciacanova.it  
Da lunedì a venerdì 8:30-12:30 15:00-19:00

TUTTI I SERVIZI DELLE FARMACIE SONO RIPORTATI NELL'ULTIMA PAGINA

MAG 2022	Giugno	2022	LUG 2022
1 Dom	1 mercoledì	San Giovanni XXIII - S. Giustino martire	1 Ven
2 Lun	2 giovedì	Ann. della Repubblica - S. Eugenio	2 Sab
3 Mar	3 venerdì	S. Clotilde	3 Dom
4 Mer	4 sabato	GIORNATA INTERNAZIONALE DEI BAMBINI INNOCENTI VITTIME DI AGGRESSIONI S. Quirino	4 Lun
5 Gio	5 domenica	GIORNATA MONDIALE DELL'AMBIENTE Pentecoste - S. Bonifacio	5 Mar
6 Ven	6 lunedì	S. Norberto	6 Mer
7 Sab	7 martedì	S. Gilberto	7 Gio
8 Dom	8 mercoledì	S. Medardo vescovo	8 Ven
9 Lun	9 giovedì	S. Primo	9 Sab
10 Mar	10 venerdì	S. Diana	10 Dom
11 Mer	11 sabato	S. Barnaba	11 Lun
12 Gio	12 domenica	SS. Trinità - S. Onofrio	12 Mar
13 Ven	13 lunedì	S. Antonio da Padova	13 Mer
14 Sab	14 martedì	GIORNATA MONDIALE DEI DONATORI DI SANGUE S. Eliseo profeta	14 Gio
15 Dom	15 mercoledì	S. Germana	15 Ven
16 Lun	16 giovedì	S. Guido	16 Sab
17 Mar	17 venerdì	GIORNATA MONDIALE CONTRO LA DESERTIFICAZIONE E LA SICCITÀ S. Ranieri	17 Dom
18 Mer	18 sabato	S. Marina	18 Lun
19 Gio	19 domenica	Corpus Domini - S. Romualdo	19 Mar
20 Ven	20 lunedì	GIORNATA MONDIALE DEL RIFUGIATO S. Ettore	20 Mer
21 Sab	21 martedì	Solstizio d'Estate • Ore 10:15 S. Luigi Gonzaga	21 Gio
22 Dom	22 mercoledì	S. Paolino da Nola	22 Ven
23 Lun	23 giovedì	S. Lanfranco	23 Sab
24 Mar	24 venerdì	Natività di S. Giovanni Battista	24 Dom
25 Mer	25 sabato	S. Prospero	25 Lun
26 Gio	26 domenica	GIORNATA MONDIALE CONTRO LE DROGHE S. Rodolfo	26 Mar
27 Ven	27 lunedì	S. Cirillo d'Alessandria	27 Mer
28 Sab	28 martedì	S. Attilio	28 Gio
29 Dom	29 mercoledì	SS. Pietro e Paolo	29 Ven
30 Lun	30 giovedì	SS. Protomartiri Romani	30 Sab
31 Mar			31 Dom

## CalendariodellaSalute®

Trentasei anni di educazione sanitaria (1986-2022)



### FARMACI DERMATOLOGICI

Il trattamento di malattie della pelle (acne, dermatiti da batteri o funghi e atopie), prevede l'utilizzo di **farmaci dermatologici** formulati come creme, oli, polveri o spray, da applicare sull'area di cute interessata.

L'**acne** è una patologia caratterizzata dall'infiammazione dei follicoli piliferi e delle ghiandole sebacee, le cui occlusioni favoriscono la crescita di microbi. Tra le possibili strategie terapeutiche, ritroviamo l'uso di **antimicrobici**, quali il perossido di benzoile e l'acido azelaico, e di retinoidi quali i derivati della vitamina A (retinolo, acido retinoico) ed il β-carotene. Questi trattamenti possono provocare anche effetti collaterali, più o meno duraturi nel tempo, quali secchezza, rossore cutaneo e sensibilità alla luce; ne è controindicato l'uso in gravidanza.

La **dermatite allergica** o "eczema allergico" è una patologia infiammatoria della cute che si sviluppa quando il sistema immunitario entra in contatto con alcune sostanze definite "allergeni". La terapia più efficace è quella a base di **antistaminici** e **cortisonici topici**. Il principale effetto collaterale di questi ultimi è l'assottigliamento cutaneo (atrofia) soprattutto per terapie prolungate.

Per trattare **infezioni cutanee batteriche**, sono utilizzate le **creme antibiotiche**, soprattutto a base di macrolidi, quali clindamicina ed eritromicina, o di metronidazolo, particolarmente efficace per il trattamento dell'**acne rosacea**. Spesso le creme antibiotiche vengono formulate con alcuni cortisonici, così da svolgere anche un'azione antinfiammatoria. Le zone della pelle in cui è stata applicata una crema a base di cortisone e/o di antibiotico non devono essere esposte direttamente e in modo prolungato ai raggi solari per evitare locali effetti tossici. Per "micosi", che interessano cute, unghie e capelli, sono consigliati **antifungini** come le allilamine, le morfoline, i derivati azolici capaci di inibire la crescita degli organismi fungini, compresi lieviti e muffe. La pelle può essere aggredita anche da parassiti cutanei (come nel caso della scabbia o dei pidocchi) che provocano irritazione e danno alla cute. In questo caso si ricorre ad **antiparassitari** per uso topico, come la permetrina, associati a corticosteroidi topici o antistaminici orali per il controllo del prurito e delle reazioni da ipersensibilità.

Infine, per la cute sono molto usate le **creme idratanti**, che evitano la secchezza della pelle, qualunque sia la causa. Queste ristabiliscono l'integrità della barriera cutanea, mantenendo un adeguato film idro-lipidico.

Perché una terapia sia efficace è importante seguire le indicazioni del medico e in caso di dubbio rivolgersi al medico curante o al farmacista. Sono disponibili approfondimenti sul sito:

[www.sifweb.org/sif-magazine/faq](http://www.sifweb.org/sif-magazine/faq)

Chiedi consiglio in farmacia

APPROFONDIMENTI SIF MAGAZINE



# ADR del dr. Alessandro Da Re & C. SAS

**FARMACIA DA RE**  
Via S. Stefano, 30 – Buja  
Tel 0432960241 ✉ info@farmaciadare.it  
Da lunedì a sabato 8:30-12:30 15:00-19:00

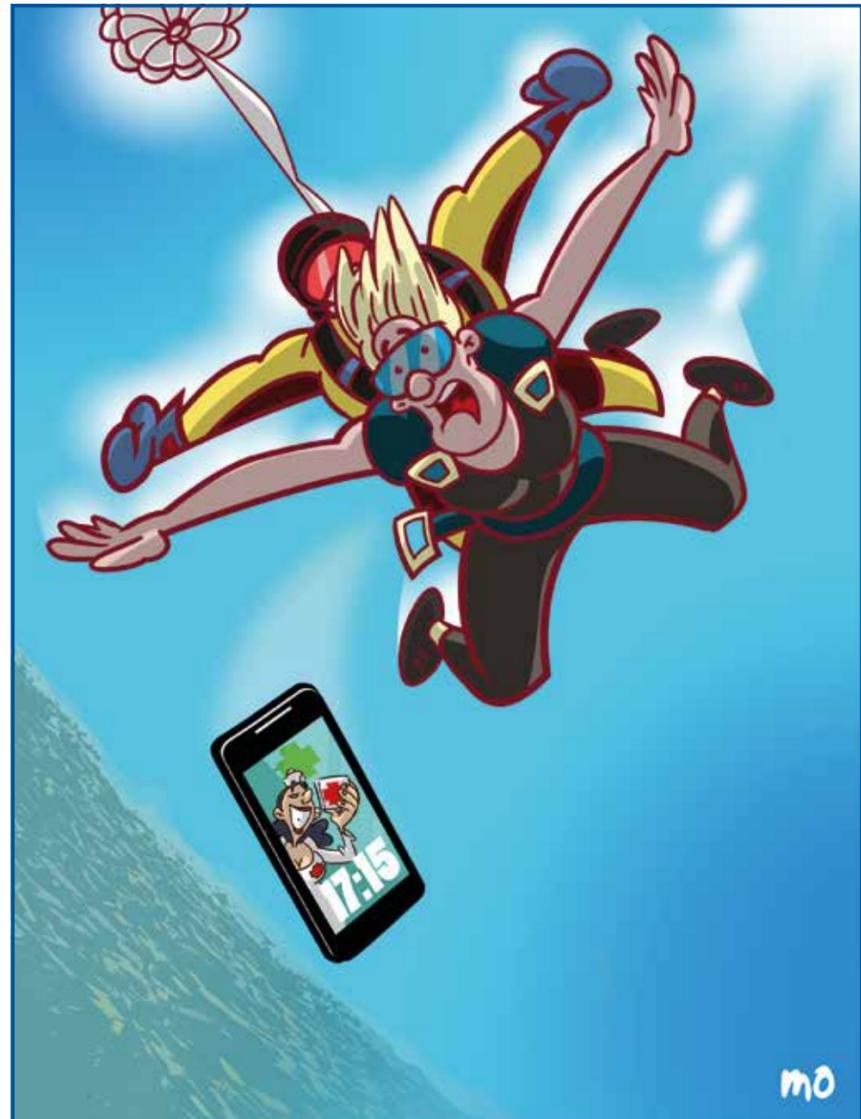
**FARMACIA CANOVA**  
Via S. Stefano, 68 – Buja  
Tel 0432960242 ✉ info@farmaciacanova.it  
Da lunedì a venerdì 8:30-12:30 15:00-19:00

TUTTI I SERVIZI DELLE FARMACIE SONO RIPORTATI NELL'ULTIMA PAGINA

GIU 2022	Luglio	2022	AGO 2022
1 Mer	1 venerdì	182 S. Ester	1 Lun
2 Gio	2 sabato	183 S. Ottone	2 Mar
3 Ven	3 domenica	GIORNATA INTERNAZIONALE DELLE COOPERATIVE 184 S. Tommaso apostolo	3 Mer
4 Sab	4 lunedì 	185 S. Vitale	4 Gio
5 Dom	5 martedì	186 S. Antonio M.Z.	5 Ven
6 Lun	6 mercoledì	187 S. Maria Goretti	6 Sab
7 Mar	7 giovedì	188 S. Claudio	7 Dom
8 Mer	8 venerdì	189 S. Priscilla	8 Lun
9 Gio	9 sabato	190 S. Armando	9 Mar
10 Ven	10 domenica	191 S. Marziale	10 Mer
11 Sab	11 lunedì 	192 S. Benedetto abate	11 Gio
12 Dom	12 martedì	193 S. Fortunato	12 Ven
13 Lun	13 mercoledì	194 S. Enrico	13 Sab
14 Mar	14 giovedì	195 S. Camillo de Lellis	14 Dom
15 Mer	15 venerdì	196 S. Bonaventura	15 Lun
16 Gio	16 sabato	197 B. V. Maria del Carmelo	16 Mar
17 Ven	17 domenica	198 S. Alessio - S. Generoso	17 Mer
18 Sab	18 lunedì 	NELSON MANDELA DAY 199 S. Calogero	18 Gio
19 Dom	19 martedì	200 S. Giusta	19 Ven
20 Lun	20 mercoledì	201 S. Elia	20 Sab
21 Mar	21 giovedì	202 S. Lorenzo da Brindisi	21 Dom
22 Mer	22 venerdì	203 S. Maria Maddalena	22 Lun
23 Gio	23 sabato 	204 S. Brigida	23 Mar
24 Ven	24 domenica	205 S. Cristina	24 Mer
25 Sab	25 lunedì 	206 S. Giacomo - Gino Servo di Dio	25 Gio
26 Dom	26 martedì	207 SS. Anna e Gioacchino	26 Ven
27 Lun	27 mercoledì	208 S. Pantaleone	27 Sab
28 Mar	28 giovedì	GIORNATA MONDIALE DELL'EPATITE 209 S. Nazario	28 Dom
29 Mer	29 venerdì	210 S. Marta	29 Lun
30 Gio	30 sabato	211 S. Pietro Crisologo	30 Mar
	31 domenica	212 S. Ignazio di Loyola	31 Mer

## CalendariodellaSalute®

Trentasei anni di educazione sanitaria (1986-2022)



### ANTIARITMICI

Quando il cuore non batte con un ritmo regolare (aritmia) è necessario ripristinare la corretta frequenza cardiaca per evitare gravi conseguenze. Per questo scopo esistono farmaci che correggono questo disturbo agendo direttamente sulle cellule cardiache che regolano la frequenza dei battiti. Gli antiaritmici più comuni sono:

**Amiodarone:** è disponibile in compresse, da assumere ai pasti per evitare possibili disturbi gastrointestinali. Durante il trattamento è necessario che il paziente eviti esposizioni prolungate e dirette alla luce del sole e usi cautela se sta assumendo anche altri farmaci come statine, alcuni lassativi o alcuni farmaci per abbassare la pressione (betabloccanti). Tra gli effetti collaterali da controllare ci sono disturbi a carico della tiroide, del polmone o dell'occhio per cui sono utili accertamenti periodici.

**Digossina:** si assume dopo i pasti, meglio se non ricchi di fibre, come compresse, capsule o sciroppo (poco frequente). È un farmaco che interagisce con molti farmaci (vitamina D, antiacidi) ed erbe che possono diminuire la quantità di farmaco assorbito e quindi la sua efficacia. Sono possibili effetti collaterali: nausea, vomito, aumento della salivazione, stanchezza o disturbi visivi (visione gialla).

**Flecainide:** sono capsule o compresse da assumere lontano dai pasti. Se sono assunti altri farmaci come alcuni antiepilettici, alcuni antidepressivi, gli antimicotici o alcuni antivirali possono aumentare il rischio di effetti collaterali come: danni cardiaci, disturbi della vista, vertigini o stanchezza.

**Propafenone:** è disponibile come compresse o capsule da prendere dopo i pasti. È sconsigliato di solito per pazienti che hanno avuto infarti e serve cautela in chi soffre di asma o patologie ai bronchi. Capogiri, palpitazioni e talvolta difficoltà a respirare sono possibili effetti collaterali, specialmente in pazienti che assumono anche alcuni antifungini o antibiotici (eritromicina). Chi è in trattamento con anticoagulanti (warfarin) deve controllare che il sangue non si fluidifichi troppo.

**Verapamil:** sono compresse da assumere durante i pasti. È sconsigliata l'assunzione per chi già assume alcuni antipertensivi (betabloccanti), antidepressivi (inibitori delle MAO) o ivabradina. I pazienti che sono in trattamento con antiepilettici (carbamazepina o fenitoina), antibiotici (claritromicina, eritromicina, rifampicina) o con gli anticoagulanti orali (dabigatran) devono assumere verapamil con cautela. Possibili effetti collaterali sono capogiri, vampate di calore, abbassamento della pressione.

Perché una terapia sia efficace è importante seguire le indicazioni del medico e in caso di dubbio rivolgersi al medico curante o al farmacista. Sono disponibili approfondimenti sul sito:

[www.sifweb.org/sif-magazine/faq](http://www.sifweb.org/sif-magazine/faq)

Chiedi consiglio in farmacia

APPROFONDIMENTI  
SIF MAGAZINE →



# ADR del dr. Alessandro Da Re & C. SAS

FARMACIA DA RE  
Via S. Stefano, 30 – Buja  
Tel 0432960241 ✉ info@farmaciadare.it  
Da lunedì a sabato 8:30-12:30 15:00-19:00

FARMACIA CANOVA  
Via S. Stefano, 68 – Buja  
Tel 0432960242 ✉ info@farmaciacanova.it  
Da lunedì a venerdì 8:30-12:30 15:00-19:00

TUTTI I SERVIZI DELLE FARMACIE SONO RIPORTATI NELL'ULTIMA PAGINA

LUG 2022	Agosto	2022	SET 2022
1 Ven	1 lunedì <sup>31</sup>	4.57 8.23 19.26 21.34 S. Alfonso de' Liguori	213 152
2 Sab	2 martedì	S. Eusebio di Vercelli	214 151
3 Dom	3 mercoledì	S. Lidia di F.	215 150
4 Lun	4 giovedì	S. Giovanni M.V.	216 149
5 Mar	5 venerdì	S. Osvaldo	217 148
6 Mer	6 sabato	Trasfig. di N. Signore	218 147
7 Gio	7 domenica	S. Gaetano	219 146
8 Ven	8 lunedì <sup>32</sup>	5.04 16.40 19.17 00.22 S. Domenico	220 145
9 Sab	9 martedì	S. Fermo	221 144
10 Dom	10 mercoledì	S. Lorenzo martire	222 143
11 Lun	11 giovedì	S. Chiara vergine	223 142
12 Mar	12 venerdì	GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA GIOVENTÙ S. Ilaria	224 141
13 Mer	13 sabato	SS. Ponziano e Ippolito	225 140
14 Gio	14 domenica	S. Alfredo	226 139
15 Ven	15 lunedì <sup>33</sup>	5.11 21.13 19.07 0.57 Assunzione B.V. Maria	227 138
16 Sab	16 martedì	S. Rocco	228 137
17 Dom	17 mercoledì	S. Settimio	229 136
18 Lun	18 giovedì	S. Elena	230 135
19 Mar	19 venerdì	S. Giovanni Eudes	231 134
20 Mer	20 sabato	S. Bernardo di Chiaravalle	232 133
21 Gio	21 domenica	S. Pio X papa	233 132
22 Ven	22 lunedì <sup>34</sup>	5.19 00.11 18.56 16.27 S. Fabrizio N.	234 131
23 Sab	23 martedì	S. Rosa da Lima - S. Rossella G.	235 130
24 Dom	24 mercoledì	S. Bartolomeo apostolo	236 129
25 Lun	25 giovedì	S. Lodovico	237 128
26 Mar	26 venerdì	S. Alessandro C.	238 127
27 Mer	27 sabato	S. Monica M.	239 126
28 Gio	28 domenica	S. Agostino	240 125
29 Ven	29 lunedì <sup>35</sup>	5.27 7.20 18.45 20.00 Martirio di S. Giovanni Battista	241 124
30 Sab	30 martedì	S. Bonomio	242 123
31 Dom	31 mercoledì	S. Aristide - S. Cesidio	243 122

## CalendariodellaSalute®

Trentasei anni di educazione sanitaria (1986-2022)



### FARMACI PER LE CEFALEE

La cefalea è un dolore frequente che, se non trattato fin dall'inizio, può aggravarsi nel tempo. Ci sono molti farmaci, ma ognuno di noi reagisce in modo diverso alle terapie proposte. Perché il trattamento sia efficace, è bene assumere il farmaco entro mezz'ora da quando compaiono i sintomi. Solitamente, se il paziente non ha malattie al fegato o allergie al principio attivo, è consigliato il **paracetamolo**, perché è sicuro, con pochi effetti collaterali e può essere assunto al bisogno, indipendentemente dai pasti, in compresse o bustine. Devono trascorrere almeno sei ore tra una dose e l'altra. Altri farmaci usati sono **gli antinfiammatori non steroidei (FANS)** come aspirina, ketoprofene, nimesulide, ibuprofene, naprossene, diclofenac, ketorolac. Questi sono disponibili in compresse, capsule, bustine da sciogliere o già pronte per bere. Devono essere assunti a stomaco pieno e il paziente deve bere molto per non danneggiare i propri reni. Inoltre, serve attenzione quando si assumono anche antipertensivi, farmaci che fluidificano il sangue (anticoagulanti) o curano la depressione (come gli inibitori selettivi del recupero della serotonina).

Anche **la caffeina** sembra utile per la cefalea, grazie al suo potere vasocostrittore (cioè restringe i vasi sanguigni), tanto da essere aggiunta in combinazione in compresse contenenti anche paracetamolo e/o FANS.

Per le forme più gravi sono disponibili i **triptani** che regolano la circolazione sanguigna del cervello attraverso la stimolazione dei recettori della serotonina nel sistema nervoso. Di solito si trovano in compresse (almotriptan, rizatriptan, ...) da assumere lontano dai pasti e, se necessario, a distanza di almeno due ore l'una dall'altra, ma non più di due al giorno. Uno dei triptani in uso, il sumatriptan, è disponibile anche in supposte o spray nasale. Di solito agiscono entro un'ora da quando presi e non hanno importanti effetti collaterali. Sono sconsigliati a chi ha problemi di cuore, agli ipertesi e chi ha un'insufficienza renale o epatica. Quando gli episodi sono gravi e ricorrenti si consiglia di evitare l'abuso di questi farmaci in quanto potrebbero far aumentare il numero di episodi di cefalea. Per questo motivo è utile usare farmaci per prevenire la comparsa di questi episodi ripetuti. Tra questi troviamo un antidepressivo, **l'amitriptilina**, in compresse o gocce, da assumere con molta acqua, indipendentemente dai pasti. Possibili effetti collaterali sono disturbi della vista, calo della pressione, secchezza di bocca e occhi e difficoltà a urinare.

Perché una terapia sia efficace è importante seguire le indicazioni del medico e in caso di dubbio rivolgersi al medico curante o al farmacista. Sono disponibili approfondimenti sul sito:

[www.sifweb.org/sif-magazine/faq](http://www.sifweb.org/sif-magazine/faq)

Chiedi consiglio in farmacia

APPROFONDIMENTI  
SIF MAGAZINE →



# ADR del dr. Alessandro Da Re & C. SAS

FARMACIA DA RE  
Via S. Stefano, 30 – Buja  
Tel 0432960241 ✉ info@farmaciadare.it  
Da lunedì a sabato 8:30-12:30 15:00-19:00

FARMACIA CANOVA  
Via S. Stefano, 68 – Buja  
Tel 0432960242 ✉ info@farmaciacanova.it  
Da lunedì a venerdì 8:30-12:30 15:00-19:00

TUTTI I SERVIZI DELLE FARMACIE SONO RIPORTATI NELL'ULTIMA PAGINA

AGO 2022	Settembre	2022	OTT 2022
1 Lun	1 giovedì	244 S. Egidio	1 Sab
2 Mar	2 venerdì	245 S. Elpidio	2 Dom
3 Mer	3 sabato	246 S. Gregorio M.	3 Lun
4 Gio	4 domenica	247 S. Rosalia	4 Mar
5 Ven	5 lunedì <sup>5.34</sup> <sub>18.33</sub> <sup>15.34</sup> <sub>-</sub>	248 S. Giordano	5 Mer
6 Sab	6 martedì	249 S. Umberto	6 Gio
7 Dom	7 mercoledì	250 S. Regina	7 Ven
8 Lun	8 giovedì	GIORNATA INTERNAZIONALE DELL'ALFABETIZZAZIONE 251 Natività B. V. Maria	8 Sab
9 Mar	9 venerdì	252 S. Sergio	9 Dom
10 Mer	10 sabato	253 S. Nicola da Tolentino	10 Lun
11 Gio	11 domenica	254 S. Proto	11 Mar
12 Ven	12 lunedì <sup>5.41</sup> <sub>18.21</sub> <sup>19.36</sup> <sub>7.46</sub>	255 SS.mo Nome di Maria	12 Mer
13 Sab	13 martedì	256 S. Giovanni Crisostomo	13 Gio
14 Dom	14 mercoledì	257 Esaltazione della S. Croce	14 Ven
15 Lun	15 giovedì	258 B.V. Maria Addolorata	15 Sab
16 Mar	16 venerdì	259 SS. Cornelio e Cipriano	16 Dom
17 Mer	17 sabato	260 S. Roberto Bellarmino	17 Lun
18 Gio	18 domenica	261 S. Sofia	18 Mar
19 Ven	19 lunedì <sup>5.49</sup> <sub>18.00</sub> <sup>23.46</sup> <sub>15.10</sub>	262 S. Gennaro	19 Mer
20 Sab	20 martedì	263 S. Candida	20 Gio
21 Dom	21 mercoledì	GIORNATA MONDIALE PER L'ALZHEIMER 264 S. Matteo apostolo	21 Ven
22 Lun	22 giovedì	265 S. Maurizio	22 Sab
23 Mar	23 venerdì 	Equinozio d'Autunno • Ore 02:04 266 S. Pio - S. Lino papa	23 Dom
24 Mer	24 sabato	267 S. Tecla	24 Lun
25 Gio	25 domenica	268 S. Aurelia	25 Mar
26 Ven	26 lunedì <sup>5.57</sup> <sub>17.56</sub> <sup>6.15</sup> <sub>18.26</sub>	269 SS. Cosma e Damiano	26 Mer
27 Sab	27 martedì	270 S. Vincenzo de' Paoli	27 Gio
28 Dom	28 mercoledì	GIORNATA MONDIALE CONTRO LA RABBIA 271 S. Venceslao	28 Ven
29 Lun	29 giovedì	GIORNATA MONDIALE DEL CUORE 272 SS. Michele, Gabriele, Raffaele	29 Sab
30 Mar	30 venerdì	273 S. Gerolamo - S. Soria	30 Dom
31 Mer			31 Lun

## Calendario della Salute®

Trentasei anni di educazione sanitaria (1986-2022)



### VITAMINE ED EMATOPOIETICI

Il termine "vitamina" indica una "ammina per la vita", questo fa capire l'importanza di queste sostanze. Esse sono assunte attraverso una dieta ricca ed equilibrata, ma se carenti, possono essere integrate con prodotti specifici. Oggi si conoscono tredici diverse vitamine, suddivise principalmente in liposolubili, quali le vitamine A, D, E e K, e idrosolubili, quali quelle del tipo B (ad es. B3, o niacina; B9, o acido folico; B12) e la vitamina C (acido ascorbico). Le vitamine sono coinvolte in numerosi processi metabolici e possono contribuire allo sviluppo e al corretto funzionamento di tessuti e organi. La vitamina D contribuisce, insieme al calcio, al benessere del tessuto osseo; le vitamine A, C ed E sono antiossidanti naturali. Esempi di malattie da carenza di vitamina sono lo scorbuto (carenza di vitamina C), la pellagra (carenza di vitamina B3) e numerose anemie. Queste si manifestano con pallore, debolezza, difficoltà a respirare e palpitazioni. Tra i farmaci antianemici ritroviamo la **vitamina B12, l'acido folico, il ferro e l'eritropoietina**. La vitamina B12 si trova nella carne, nel pesce, nelle uova e nei latticini. In chi segue una dieta vegetariana o nelle donne in gravidanza, può verificarsi un deficit di vitamina B12 che può portare anche a un'anemia megaloblastica. Si può quindi assumere vitamina B12 di sintesi in flaconcini o compresse, indipendentemente dai pasti. L'acido folico è presente nei vegetali, nel lievito e può essere sintetizzato dai microrganismi presenti nella flora intestinale. Si può verificare una carenza di acido folico durante la gravidanza o anche dopo un uso prolungato di antibiotici a causa del danno alla flora batterica. Sono disponibili fiale iniettabili o compresse o capsule da assumere di solito prima dei pasti. L'anemia sideropenica è invece dovuta a carenza di ferro ed è molto frequente. Il fabbisogno di ferro è di 5 mg nell'adulto, ma in gravidanza questo diventa anche fino a cinque volte superiore. Per rimediare a questa anemia può essere utile assumere compresse contenenti ferro, lontano dai pasti. Tuttavia, queste presentano frequenti effetti collaterali come costipazione e dolori addominali, anche se sono meno frequenti con le nuove formulazioni. Nelle anemie più gravi, dovute ad esempio a trattamenti oncologici o insufficienza renale, si può ricorrere all'eritropoietina. Questa è in grado di indurre la produzione e la maturazione dei globuli rossi. Può essere somministrata tramite iniezioni sottocutanee. È nota anche come pericolosa sostanza dopante usata nello sport. Perché una terapia sia efficace è importante seguire le indicazioni del medico e in caso di dubbio rivolgersi al curante o al farmacista. Sono disponibili approfondimenti al sito: [www.sifweb.org/sif-magazine/faq](http://www.sifweb.org/sif-magazine/faq)

Chiedi consiglio in farmacia

APPROFONDIMENTI  
SIF MAGAZINE →



# ADR del dr. Alessandro Da Re & C. SAS

FARMACIA DA RE  
Via S. Stefano, 30 – Buja  
Tel 0432960241 ✉ info@farmaciadare.it  
Da lunedì a sabato 8:30-12:30 15:00-19:00

FARMACIA CANOVA  
Via S. Stefano, 68 – Buja  
Tel 0432960242 ✉ info@farmaciacanova.it  
Da lunedì a venerdì 8:30-12:30 15:00-19:00

TUTTI I SERVIZI DELLE FARMACIE SONO RIPORTATI NELL'ULTIMA PAGINA

SET 2022	Ottobre	2022	NOV 2022
1 Gio	1 sabato	GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA TERZA ETÀ S. Teresa	1 Mar
2 Ven	2 domenica	GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA NONVIOLENZA Ss. Angeli Custodi	2 Mer
3 Sab	3 lunedì	6.04 14.28 17.43 23.07 S. Gerardo - S. Silvia	3 Gio
4 Dom	4 martedì	277 88 S. Francesco d'Assisi	4 Ven
5 Lun	5 mercoledì	278 87 S. Placido	5 Sab
6 Mar	6 giovedì	279 86 S. Bruno abate	6 Dom
7 Mer	7 venerdì	280 85 B. V. Maria del Rosario	7 Lun
8 Gio	8 sabato	281 84 S. Pelagia	8 Mar
9 Ven	9 domenica	282 83 S. Giovanni Leonardi Patrono dei Farmacisti	9 Mer
10 Sab	10 lunedì	GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE 6.12 17.59 17.51 6.36 S. Ugolino	10 Gio
11 Dom	11 martedì	284 81 S. Firmino	11 Ven
12 Lun	12 mercoledì	285 80 S. Serafino	12 Sab
13 Mar	13 giovedì	286 79 S. Edoardo	13 Dom
14 Mer	14 venerdì	287 78 S. Callisto	14 Lun
15 Gio	15 sabato	288 77 S. Teresa d'Avila	15 Mar
16 Ven	16 domenica	GIORNATA MONDIALE DELL'ALIMENTAZIONE S. Edvige	16 Mer
17 Sab	17 lunedì	6.20 22.33 17.20 13.49 S. Ignazio d'Antiochia	17 Gio
18 Dom	18 martedì	291 74 S. Luca evangelista	18 Ven
19 Lun	19 mercoledì	292 73 S. Renato	19 Sab
20 Mar	20 giovedì	293 72 S. Irene	20 Dom
21 Mer	21 venerdì	294 71 S. Orsola	21 Lun
22 Gio	22 sabato	295 70 San Giovanni Paolo II - S. Donato	22 Mar
23 Ven	23 domenica	296 69 S. Giovanni da Capestrano	23 Mer
24 Sab	24 lunedì	GIORNATA DELLE NAZIONI UNITE 6.29 5.07 17.09 16.50 S. Antonio M. Claret	24 Gio
25 Dom	25 martedì	298 67 S. Crispino	25 Ven
26 Lun	26 mercoledì	299 66 S. Evaristo	26 Sab
27 Mar	27 giovedì	300 65 S. Fiorenzo	27 Dom
28 Mer	28 venerdì	301 64 Ss. Simone e Giuda apostoli	28 Lun
29 Gio	29 sabato	GIORNATA MONDIALE DELLA PSORIASI S. Massimiliano	29 Mar
30 Ven	30 domenica	🕒 FINE ORA LEGALE (3.00 → 2.00) S. Lucano	30 Mer
	31 lunedì	6.37 13.16 16.59 22.12 S. Quintino	

## CalendariodellaSalute®

Trentasei anni di educazione sanitaria (1986-2022)



### IPOCOLESTEROLEMIZZANTI

In caso di **valori alti di colesterolo e/o trigliceridi (dislipidemia)**, nonostante una dieta equilibrata ed esercizio fisico, può essere necessario intervenire con dei farmaci detti **ipocolesterolemizzanti**. I valori di colesterolo e trigliceridi nel sangue da considerare di riferimento, così come l'intensità del trattamento farmacologico scelto, dipendono dal rischio cardiovascolare individuale. La classe di farmaci **ipocolesterolemizzanti di prima scelta** è costituita dalle **statine** (es. atorvastatina, simvastatina, pravastatina, rosuvastatina) che limitano la produzione di colesterolo del nostro fegato, aumentando la rimozione e distruzione del colesterolo "cattivo", LDL plasmatico, riducendo i livelli plasmatici anche dei trigliceridi. Le statine risultano utili anche a combattere gli accumuli di colesterolo, qualora presenti, che tendono a chiudere i vasi sanguigni (le placche aterosclerotiche). Di solito si assumono come compresse alla sera.

Questi farmaci presentano però alcuni effetti collaterali, tra cui mialgie, disturbi gastrointestinali e cutanei. I fibrati sono scelti in caso di alti livelli di trigliceridi e, solo in seconda battuta, in caso di ipercolesterolemia. Riducono in maniera sensibile le proteine ad alto contenuto di trigliceridi, VLDL e inducono un moderato aumento del "colesterolo buono", HDL, mentre producono effetti variabili sulle LDL. Effetti collaterali includono disturbi gastrointestinali, epatici, pancreatici e del sangue. Le resine sequestranti formano dei complessi non digeribili con gli acidi biliari che normalmente permettono l'assorbimento dei grassi. Ne risulterà una riduzione delle proteine che trasportano i grassi e dei livelli di colesterolo nel sangue. Tra gli effetti collaterali ricordiamo: disturbi gastrointestinali, del sistema nervoso, renali e delle vie urinarie.

**L'ezetimibe** inibisce selettivamente l'assorbimento di colesterolo introdotto con l'alimentazione direttamente a livello intestinale. Se l'obiettivo terapeutico non è raggiunto con un solo farmaco, si ricorre alle combinazioni. I pazienti che non ottengono benefici da questi farmaci possono usufruire di farmaci innovativi: gli **anticorpi monoclonali** diretti contro la proteina PCSK9, che legandosi ai recettori di LDL nel fegato, ne riduce la capacità di rimuovere il colesterolo LDL dal sangue. Gli inibitori di PCSK9, somministrati per iniezione sottocutanea, si sono rivelati essere particolarmente efficaci e sicuri, solo rari eventi avversi sono stati ad oggi riportati. Al momento ne sono in commercio due molecole: **evolcumab** ed **alirocumab**.

Perché una terapia sia efficace è importante seguire le indicazioni del medico e in caso di dubbio rivolgersi al curante o al farmacista.

Sono disponibili approfondimenti al sito:

[www.sifweb.org/sif-magazine/faa](http://www.sifweb.org/sif-magazine/faa)

Chiedi consiglio in farmacia

APPROFONDIMENTI  
SIF MAGAZINE →



# ADR del dr. Alessandro Da Re & C. SAS

**FARMACIA DA RE**  
Via S. Stefano, 30 – Buja  
Tel 0432960241 ✉ info@farmaciadare.it  
Da lunedì a sabato 8:30-12:30 15:00-19:00

**FARMACIA CANOVA**  
Via S. Stefano, 68 – Buja  
Tel 0432960242 ✉ info@farmaciacanova.it  
Da lunedì a venerdì 8:30-12:30 15:00-19:00

TUTTI I SERVIZI DELLE FARMACIE SONO RIPORTATI NELL'ULTIMA PAGINA

OTT 2022	Novembre	2022	DIC 2022
1 Sab	<b>1 martedì</b>	Tutti i Santi	1 Gio
2 Dom	<b>2 mercoledì</b>	Commemorazione dei defunti	2 Ven
3 Lun	<b>3 giovedì</b>	S. Martino de P.	3 Sab
4 Mar	<b>4 venerdì</b>	S. Carlo Borromeo	4 Dom
5 Mer	<b>5 sabato</b>	S. Magno	5 Lun
6 Gio	<b>6 domenica</b>	S. Leonardo	6 Mar
7 Ven	<b>7 lunedì</b> <sup>45</sup>	S. Ernesto	7 Mer
8 Sab	<b>8 martedì</b>	S. Goffredo	8 Gio
9 Dom	<b>9 mercoledì</b>	Dedic. Basilica Lateranense	9 Ven
10 Lun	<b>10 giovedì</b>	S. Leone Magno	10 Sab
11 Mar	<b>11 venerdì</b>	S. Martino di Tours	11 Dom
12 Mer	<b>12 sabato</b>	S. Giosafat	12 Lun
13 Gio	<b>13 domenica</b>	Avvento Ambrosiano - S. Diego	13 Mar
14 Ven	<b>14 lunedì</b> <sup>46</sup>	GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE S. Veneranda	14 Mer
15 Sab	<b>15 martedì</b>	S. Alberto	15 Gio
16 Dom	<b>16 mercoledì</b>	GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA TOLLERANZA S. Gertrude	16 Ven
17 Lun	<b>17 giovedì</b>	GIORNATA MONDIALE DELLA PREMATURITÀ S. Elisabetta d'Ungheria	17 Sab
18 Mar	<b>18 venerdì</b>	Dedic. Basilica S. S. Pietro e Paolo	18 Dom
19 Mer	<b>19 sabato</b>	S. Fausto	19 Lun
20 Gio	<b>20 domenica</b>	GIORNATA UNIVERSALE DEL BAMBINO S. Ottavio	20 Mar
21 Ven	<b>21 lunedì</b> <sup>47</sup>	Presentazione B.V. Maria	21 Mer
22 Sab	<b>22 martedì</b>	S. Cecilia	22 Gio
23 Dom	<b>23 mercoledì</b>	S. Clemente I papa	23 Ven
24 Lun	<b>24 giovedì</b>	S. Flora	24 Sab
25 Mar	<b>25 venerdì</b>	GIORNATA INTERNAZIONALE PER L'ELIMINAZIONE DELLA VIOLENZA CONTRO LA DONNA S. Caterina d'Alessandria	25 Dom
26 Mer	<b>26 sabato</b>	S. Liberale	26 Lun
27 Gio	<b>27 domenica</b>	I d'Avvento - S. Virgilio	27 Mar
28 Ven	<b>28 lunedì</b> <sup>48</sup>	S. Bianca	28 Mer
29 Sab	<b>29 martedì</b>	S. Saturnino	29 Gio
30 Dom	<b>30 mercoledì</b>	S. Andrea apostolo	30 Ven
31 Lun			31 Sab

## CalendariodellaSalute®

Trentasei anni di educazione sanitaria (1986-2022)



### ANTI-ISCHEMICI

L'ischemia è una condizione patologica provocata da una totale o parziale ostruzione di un vaso arterioso con conseguente riduzione dell'afflusso di sangue in un organo. Gli **antiaggreganti** orali come l'acido acetilsalicilico possono essere somministrati sia per la prevenzione che per la cura dell'attacco ischemico. L'acido acetilsalicilico, a basso dosaggio (cardioaspirina) rappresenta l'antiaggregante di prima scelta nella profilassi dell'ictus ischemico. La cardioaspirina (100 mg al giorno) blocca irreversibilmente l'attività di alcune proteine che servono a far aggregare tra loro le piastrine circolanti nel sangue. In caso di sovradosaggio o assunzione per lunghi periodi si possono verificare sanguinamenti gastrointestinali e danno renale. È necessario assumere la cardioaspirina a stomaco pieno. La **terapia anticoagulante** orale invece rappresenta la più efficace misura di prevenzione dell'ischemia cerebrale nei pazienti con fibrillazione atriale. Il warfarin rappresenta l'anticoagulante di scelta. Esso inibisce l'enzima epossido reduttasi responsabile della sintesi della vitamina K nel fegato che è necessaria affinché funzioni correttamente la cascata della coagulazione. L'effetto collaterale più comune è rappresentato da un eccessivo effetto scoagulante. Molti farmaci possono potenziare o ridurre l'effetto degli anticoagulanti orali, tra cui antibiotici, antidepressivi, cortisonici, anti-epilettici, farmaci antinfiammatori non steroidei. Si consiglia di evitare l'assunzione di alcol e di alimenti con un'alta concentrazione di vitamina K, quali verdure a foglia larga (come spinaci, broccoli, cavolfiori e lattuga), ceci, mirtilli. I **nitrati** agiscono tramite liberazione di ossido nitrico che produce una potente azione vasodilatatrice aumentando l'offerta di ossigeno riducendo l'ischemia. Essi prevengono l'angina nel contesto della cardiopatia ischemica e sono disponibili in numerose preparazioni (a rapido o lento rilascio) e in differenti dosaggi. La formulazione sublinguale, a breve durata d'azione, è particolarmente utile in episodi acuti mentre le formulazioni a lunga durata sono raccomandate per la profilassi della patologia ischemica. Tra gli effetti collaterali si riportano cefalea, vampate di calore e ipotensione. Recentemente sono stati introdotti nuovi anticoagulanti orali (rivaroxaban, apixaban, edoxaban, dabigatran) che agiscono inibendo direttamente alcuni fattori implicati nella cascata della coagulazione e sono molto utili nella profilassi dell'ictus ischemico. Perché una terapia sia efficace è importante seguire le indicazioni del medico e in caso di dubbio rivolgersi al curante o al farmacista. Sono disponibili approfondimenti al sito: [www.sifweb.org/sif-magazine/faq](http://www.sifweb.org/sif-magazine/faq)

Chiedi consiglio in farmacia

APPROFONDIMENTI SIF MAGAZINE



# ADR del dr. Alessandro Da Re & C. SAS

FARMACIA DA RE  
Via S. Stefano, 30 – Buja  
Tel 0432960241 ✉ info@farmaciadare.it  
Da lunedì a sabato 8:30-12:30 15:00-19:00

FARMACIA CANOVA  
Via S. Stefano, 68 – Buja  
Tel 0432960242 ✉ info@farmaciacanova.it  
Da lunedì a venerdì 8:30-12:30 15:00-19:00

TUTTI I SERVIZI DELLE FARMACIE SONO RIPORTATI NELL'ULTIMA PAGINA

NOV 2022	Dicembre	2022	GEN 2023
1 Mar	1 giovedì	GIORNATA MONDIALE DELLA LOTTA ALL'AIDS S. Eligio vescovo	1 Dom
2 Mer	2 venerdì	GIORNATA INTERNAZ. PER L'ABOLIZIONE DELLA SCHIAVITÙ S. Bibiana	2 Lun
3 Gio	3 sabato	GIORNATA INTERNAZIONALE DEI DISABILI S. Francesco Saverio	3 Mar
4 Ven	4 domenica	Il d'Avvento - S. Barbara	4 Mer
5 Sab	5 lunedì	7.19 14.53 16.32 4.26 S. Giulio	5 Gio
6 Dom	6 martedì	S. Nicola da Bari	6 Ven
7 Lun	7 mercoledì	S. Ambrogio	7 Sab
8 Mar	8 giovedì	P Immacolata Concezione	8 Dom
9 Mer	9 venerdì	S. Siro	9 Lun
10 Gio	10 sabato	GIORNATA MONDIALE DEI DIRITTI UMANI GIORNATA INTERNAZIONALE DEI DIRITTI ANIMALI Madonna di Loreto	10 Mar
11 Ven	11 domenica	III d'Avvento - S. Damaso papa	11 Mer
12 Sab	12 lunedì	7.26 20.13 16.32 10.57 S. Amalia	12 Gio
13 Dom	13 martedì	S. Lucia	13 Ven
14 Lun	14 mercoledì	S. Giovanni della Croce	14 Sab
15 Mar	15 giovedì	S. Valeriano vescovo	15 Dom
16 Mer	16 venerdì	S. Adelaide	16 Lun
17 Gio	17 sabato	S. Lazzaro	17 Mar
18 Ven	18 domenica	GIORNATA INTERNAZIONALE DEI MIGRANTI IV d'Avvento - S. Graziano	18 Mer
19 Sab	19 lunedì	7.31 2.43 16.33 13.37 S. Berardo - S. Dario	19 Gio
20 Dom	20 martedì	GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA SOLIDARIETÀ UMANA S. Liberato	20 Ven
21 Lun	21 mercoledì	Solstizio d'Inverno • Ore 22:47 S. Pietro Canisio	21 Sab
22 Mar	22 giovedì	S. Francesca Cabrini	22 Dom
23 Mer	23 venerdì	N S. Vittoria	23 Lun
24 Gio	24 sabato	S. Adele	24 Mar
25 Ven	25 domenica	Natività di N. Signore	25 Mer
26 Sab	26 lunedì	7.34 10.31 16.37 20.17 S. Stefano	26 Gio
27 Dom	27 martedì	S. Giovanni apostolo	27 Ven
28 Lun	28 mercoledì	Ss. Innocenti martiri	28 Sab
29 Mar	29 giovedì	S. Davide	29 Dom
30 Mer	30 venerdì	Sacra Famiglia - S. Eugenio vescovo	30 Lun
	31 sabato	S. Silvestro	31 Mar

## CalendariodellaSalute®

Trentasei anni di educazione sanitaria (1986-2022)



### ANTIDOLORIFICI

La sintomatologia dolorosa è classificata in dolore acuto e cronico che presentano caratteristiche fisiopatologiche molto differenti tra loro. Il dolore acuto è, in genere, di breve durata, mentre il dolore cronico è caratterizzato dalla persistenza del dolore oltre i tre mesi e/o nonostante la guarigione della malattia causale. Il medico curante, al riferire di una **sintomatologia dolorosa**, procede a valutare l'origine del dolore del paziente. Nei casi in cui **sia riconducibile a una condizione infiammatoria**, possono essere utilizzati **farmaci antinfiammatori steroidei (corticosteroidi) o non steroidei (FANS)**. Sebbene tutti i FANS siano considerati equivalenti nelle loro capacità analgesiche, alcuni di loro (es. celecoxib, diclofenac) si sono rivelati essere più efficaci e sicuri dal punto di vista gastrointestinale rispetto ad altri (es. ibuprofene, ketoprofene). Il paracetamolo non è considerato un vero e proprio FANS sebbene al dosaggio di 1000 mg/os manifesti ottime proprietà analgesiche.

Gli effetti collaterali principali dei FANS si manifestano a livello gastrointestinale (nausea, vomito, gastrite erosiva, ulcera peptica), renale (epatica nel caso specifico del paracetamolo), cardiovascolare, anche con rischio di sanguinamenti. I FANS e il paracetamolo sono spesso efficaci nel controllo del dolore muscoloscheletrico di lieve o moderata intensità, mentre nei casi di dolore severo sono da considerare anche i corticosteroidi, potenti antinfiammatori che spengono l'infiammazione a monte, sebbene richiedano più tempo per esplicare l'effetto antinfiammatorio. Tutti gli antinfiammatori vanno assunti a stomaco pieno per evitare danni allo stomaco e, quelli steroidei, preferibilmente al mattino.

La dose di corticosteroide richiede una riduzione graduale in quanto una sospensione brusca può risultare pericolosa. Tra gli effetti collaterali dei corticosteroidi si annoverano: effetti metabolici (aumento di peso), modificazioni dell'aspetto fisico, ritardo della crescita nei bambini, predisposizione a infezioni/neoplasie, osteoporosi, cataratta, ipertensione arteriosa, disturbi dell'equilibrio idroelettrolitico, disturbi del comportamento e insonnia. In caso di **dolore resistente ad altri trattamenti o cronico** possono essere prescritti gli **oppiacei**. I **farmaci oppiacei** sono molto potenti e alleviano il dolore innalzando la soglia di percezione del dolore. Gli effetti collaterali dei farmaci oppiacei sono: sedazione, nausea e vomito, costipazione, ritenzione urinaria, depressione respiratoria oltreché dipendenza fisica e psicologica. Perché una terapia sia efficace è importante seguire le indicazioni del medico e in caso di dubbio rivolgersi al curante o al farmacista. Sono disponibili approfondimenti al sito:

[www.sifweb.org/sif-magazine/faq](http://www.sifweb.org/sif-magazine/faq)

Chiedi consiglio in farmacia

APPROFONDIMENTI  
SIF MAGAZINE →



## INTRODUZIONE AI FARMACI

I farmaci sono essenziali per migliorare la qualità della vita. Bisogna ricorrere al loro uso solo in caso di necessità e attenendosi alle indicazioni del proprio medico curante e ai consigli del farmacista. Il farmaco è un asset per il mantenimento della nostra salute. I farmaci disponibili in farmacia sono sicuri perché, prima di arrivare sugli scaffali, sono stati sottoposti a rigorose procedure di controllo, con studi preclinici in laboratorio e studi clinici sull'uomo. Solo se i risultati sono positivi il farmaco può essere prescritto dal medico, che valuterà le caratteristiche del paziente e la possibilità di interazione con altri farmaci assunti. Sarà poi cura del paziente indicare al medico o al farmacista eventuali effetti indesiderati. Un altro aspetto fondamentale è il corretto uso del farmaco e l'aderenza alla terapia: è importante che il paziente rispetti le indicazioni relative a dosi e tempi di assunzione del farmaco. Non rispettare tali indicazioni può rendere il trattamento meno efficace. Proprio il monitoraggio dell'aderenza alla terapia e la presa in carico del paziente rientrano tra i servizi offerti dal nuovo modello di farmacia dei servizi. Una farmacia ancor più vicina al cittadino, in grado di offrire un'ampia gamma di servizi sanitari in risposta ai nuovi bisogni di salute.

### COVID-19

Ad oggi abbiamo una potente arma per fronteggiare la pandemia da SARS-CoV-2, che ci ha colpito nel febbraio del 2020: il vaccino. Il vaccino consente al nostro organismo di reagire all'infezione virale con una risposta di difesa rapida ed efficace. Sono molti i vaccini a disposizione contro il SARS-CoV-2 e molti altri ancora sono in sviluppo. I meccanismi d'azione con cui esplicano la loro attività sono diversi e sono alla base delle differenti modalità e tempistiche di somministrazione, della indicazione per categorie di persone specifiche e del differente profilo di efficacia e sicurezza. I tempi di sviluppo di questi farmaci sono stati eccezionalmente veloci, la loro approvazione da parte delle Agenzie regolatorie è garanzia di sicurezza per il cittadino sia in termini di efficacia che di sicurezza. Per quanto riguarda gli effetti avversi registrati nel corso della campagna vaccinale, si può affermare che: 1) gli effetti collaterali sono quasi tutti non gravi e in grado di risolversi in poco tempo (febbre, mal di testa, stanchezza, dolori muscolari); 2) gli effetti avversi gravi (per esempio particolari tipi di trombosi) si sono verificati solo in un numero esiguo di soggetti se si considera l'alto numero di persone vaccinate nel mondo; 3) il rischio di effetti collaterali è di molto inferiore ai danni prodotti dall'infezione da SARS-CoV-2; 4) esiste un monitoraggio attento e trasparente da parte degli enti preposti.

**VA RICORDATO CHE IL VACCINO NON IMPEDISCE CHE UN SOGGETTO SIA CONTAGIATO, QUANTO PIUTTOSTO LO SVILUPPO DI FORME GRAVI DI COVID RIDUCENDONE L'OSPEDALIZZAZIONE E IL RISCHIO DI MORTE COLLEGATO ALLA MALATTIA. È DUNQUE FONDAMENTALE CONTINUARE A ADOTTARE TUTTE LE PRECAUZIONI CHE IMPEDISCONO A OGNI MICRORGANISMO, COMPRESO IL CORONAVIRUS, DI PASSARE DAI SOGGETTI INFETTATI A QUELLI ANCORA SANI (ES. UTILIZZO DI DISINFETTANTI E BARRIERE PROTETTIVE).**

Poiché il virus si trasmette per contatto diretto tra soggetti o per via aerea tramite goccioline di saliva (*droplets*), la prima precauzione da seguire sarà quella di **mantenere una distanza di sicurezza adeguata**, circa 2 metri, dalle persone con cui sappiamo di dover trascorrere del tempo a distanza ravvicinata e che non rientrano nel nostro nucleo familiare. Pertanto, per limitare al massimo la diffusione del virus è utile **indossare una mascherina seguendo le indicazioni sanitarie**. È importante indossare correttamente la mascherina e **toglierla prendendola dall'elastico, senza toccarne la parte anteriore**.

Per ridurre ulteriormente il rischio di contagio è bene arieggiare gli ambienti, evitare luoghi affollati, sia all'aperto che al chiuso, ed eseguire un'attenta manutenzione dei filtri degli impianti di raffreddamento e riscaldamento.

Altra buona norma è il **lavaggio frequente e accurato delle mani**. Quando il lavaggio delle mani con il sapone non è possibile, una valida alternativa è rappresentata dall'uso di gel idroalcolici con contenuto di alcool etilico non inferiore al 70% e per almeno 30 secondi.

Infine, **per proteggerci da una possibile contaminazione delle superfici** (maniglie delle porte, corrimano, pavimenti, ...) è buona norma **lavarle con i disinfettanti a base di cloro attivo o alcool etilico** per garantire un'efficacia antivirale per SARS-CoV-2.

Questi agiscono quasi tutti alterando alcune strutture che compongono il virus rendendolo incapace di infettare e replicarsi.

Per informazioni più dettagliate visitate la pagina "Cosa usare per disinfettare superfici contaminate dal virus SARS-CoV-2?" nel sito della SIF.



SOCIETÀ ITALIANA  
DI FARMACOLOGIA

APPROFONDIMENTI  
SIF MAGAZINE →



CON IL  
PATROCINIO DI:



Testi a cura del Gruppo Soci Giovani della Società Italiana di Farmacologia (SIF)

Ideazione editoriale: Dott. Aristide Vecchioni • Dott. Alessandro Maria Caccia • Dott. Fabrizio Napolitani (I curatori non sono responsabili delle possibili conseguenze legate alla incompleta o erronea interpretazione del testo)  
Copertina e disegni: Monica Maaten

Editore/Proprietario: UNISERVICES Srl - Zona Industriale C.da Trinità • 64046 Montorio al Vomano (TE)

Tel/Fax 0861 59061 (6 linee r. a.) - Fax 0861 5906219 • Numero verde 800 252431 • [www.calendariodellasalute.it](http://www.calendariodellasalute.it)

Data di pubblicazione 01.01.2022 - Tribunale di Teramo Num. R. G. 407/2021 - Num. Reg. Stampa 706 autorizzazione del 04/03/2021 - Direttore Responsabile Dott. Alessandro Fornaro

I dati astronomici sono stati forniti da INAF Osservatorio Astronomico di Collurania - Teramo (Teramo, Italy - Latitude: 42°39'27" N Longitude: 13°43'54" E - Local Time = UT + 1,00 hours - Elevation: 398 meters)

# La Farmacia dei Servizi

Presso le nostre farmacie potrai usufruire di:

- **Autoanalisi del sangue:**

- Profilo lipidico
- Profilo epatico
- Profilo completo
- Emoglobina glicata
- Colesterolo totale
- Glicemia
- INR
- TSH
- PSA
- BETA HCG
- Vitamina D
- Emocromo + Formula

- **Autoanalisi delle urine**

- Misurazione della pressione arteriosa
- Misurazione della saturazione percentuale ematica dell'ossigeno
- Prenotazione visite/Prestazioni in regime SSN o in libera professione tramite servizio **CUP WEB INSIEL FVG**

- **Home Care:**

- NOLEGGIO TIRALATTE, AEROSOL, INALATORE TABIANO
- NOLEGGIO AUSILI (carrozine, letti, deambulatori, sollevatori, stampelle)
- RIABILITATORI GINOCCHIO
- APPARECCHI MAGNETOTERAPIA

- **Analisi Agroalimentari:**

- Analisi dell'acqua, terreni, uova, olio d'oliva

- **Nutrizione:**

- collaborazione con la dott.ssa Alessia Masi, biologa nutrizionista, elaborazione di diete personalizzate
- collaborazione con Spire, diagnostica di laboratorio per intolleranze alimentari, intolleranze vs. microorganismi, allergie (alimenti ed inalanti), predisposizione genetica celiachia...

- **Servizi Infermieristici**

- collaborazione con lo studio infermieristico Manculmal di Buja, p.zza Madonna 6/c  
Tel. 0432 960667 389 0451254

- **Consegna gratuita dei farmaci a domicilio:**

SE NON SEI IN GRADO DI RECARTI IN FARMACIA, PER DISABILITÀ O PER GRAVI MALATTIE, CHIAMA IL NUMERO VERDE:

 **800 189 521**

## NUMERI UTILI:

EMERGENZA: **112**

GUARDIA MEDICA BUJA: **0432 960802**

## TURNI DI GUARDIA FARMACEUTICA:

CONSULTA IL SITO: [www.farmasire.it](http://www.farmasire.it)  
O SCARICA L'APP: **EMERGENZE FVG**

