



# Soluzione **mesoterapia**

Una terapia efficace per patologie osteo-articolari, muscolari, dermatologiche, circolatorie, ginecologiche. Oltre ad un vero boom in campo estetico

**di Simona Peretti**

*medico specialista in omeopatia e omotossicologia*

La mesoterapia o intradermo terapia distrettuale (ITD) è una metodica che consiste nell'iniettare al paziente, attraverso aghi molto sottili, sottocute o

per via intradermica superficiale o profonda, piccole quantità di farmaci, sia nei punti corrispondenti alla sede di un processo patologico, sia in quelli dell'agopuntura, favorendo un rilascio graduale del

farmaco. Questa metodica offre contemporaneamente due vantaggi:

**1)** il modo e il punto di somministrazione, caratterizzati dallo stimolo tipico dell'agopuntura;

**2)** l'azione terapeutica specifica dei farmaci iniettati.

Così solo una parte del farmaco entrerà in circolo, ma sarà sufficiente per ottenere buoni risultati terapeutici, poiché garantirà una maggiore durata del medicinale, riducendo al contempo il rischio di eventi avversi o di possibili effetti collaterali, determinati in maggior misura dalla penetrazione degli aghi nella pelle e dalla somministrazione dei farmaci stessi.

Tra i più frequenti si verificano:

- comparsa di piccoli lividi ed

ematomi, nella sede dell'infiltrazione, dovuti alla rottura di piccoli capillari;

- dolore durante la penetrazione degli aghi;
- reazioni allergiche ai farmaci impiegati.

È bene chiarire che la mesoterapia, a tutti gli effetti, è un atto invasivo di esclusiva competenza del medico e presuppone una diagnosi, una valutazione circa l'utilità dell'impiego rispetto ad altre soluzioni terapeutiche, una scelta farmacologica ed il consenso

informato da parte del paziente. Questa metodica si può utilizzare da sola o in sinergia con le altre vie di somministrazione (orale, intramuscolare, parenterale...).

I farmaci utilizzati possono essere sia tradizionali, sia omeopatici/omotossicologici.

Le principali applicazioni cliniche della mesoterapia sono rappresentate da patologie osteo-articolari, muscolari, dermatologiche, circolatorie, ginecologiche, ma soprattutto hanno una vasta applicazione in campo estetico.

## LE PRINCIPALI APPLICAZIONI CLINICHE

TERAPIA DEL DOLORE	TRAUMATOLOGIA SPORTIVA
Rachialgie (mal di schiena)	Lesioni contusive
Coxalgie (dolori alle anche)	Lesioni distorsive
Gonalgie (dolori alle ginocchia)	Lesioni da sforzo
Artrosi delle mani	Tendinopatie
Alcune affezioni dolorose del piede	Complicanze post-traumatiche
Cefalee muscolo tensive	<b>DERMATOLOGIA</b>
Cervicalgie, il cosiddetto "torcicollo"	Cicatrici ipertrofiche e cheloidi
Periartriti scapolo omerali	Alopecia areata e seborroica
Lombosciatalgie	Acne
Epicondiliti-Epitrocleiti	<b>MEDICINA ESTETICA</b>
Nevralgie	Adiposità localizzata
<b>APPARATO CIRCOLATORIO</b>	Cellulite (P.E.F.S.)
Sindrome di Raynaud	Tonificazione e rivitalizzazione tissutale
Arteriopatie obliteranti arti inferiori	Rughe
Piaghe da decubito	<b>GINECOLOGIA</b>
Flebiti	Dismenorrea
Piccole insufficienze venose	Amenorree secondarie

Per alcune patologie sopra citate, la mesoterapia ha un ruolo adiuvante (ad esempio nei casi di dolore moderato, può contribuire a ridurre il fabbisogno di farmaci per via sistemica).  
Le principali controindicazioni sono:

- Allergie accertate ai farmaci che vengono infiltrati.
- Gravidanza e allattamento, poiché i farmaci e lo stimolo di alcuni punti di agopuntura, potrebbero provocare complicanze gravidiche, danni o effetti collaterali al

feto o al bambino.

- Alcune patologie sistemiche tra le quali il diabete, le leucemie, le infezioni ed alcune patologie cardiache.
- Riduzione delle difese immunitarie, in seguito ad HIV, radio o chemioterapia.

# Infiltrazioni: omeopatia o medicina tradizionale

Le micropunture vengono effettuate con aghi di 4 mm molto sottili.

Le infiltrazioni, di poche gocce di prodotto, vengono eseguite soprattutto sulle superfici malate, sulle zone di proiezione del dolore, su alcuni punti di agopuntura e sui bordi delle cicatrici, eventualmente presenti.

Prima di procedere al ciclo completo di mesoterapia, viene sempre fatto un test cutaneo intradermico nell'avambraccio per escludere eventuali allergie.

Durante il trattamento, dopo l'iniezione si forma un pomfo che testimonia l'accumulo di medicamento, che verrà rilasciato nei giorni successivi come se fosse una formulazione a lento rilascio. Il pomfo ha l'aspetto di una piccola puntura di zanzara. Non prude, non è doloroso e dura pochi minuti. È indice della correttezza della metodica. A differenza della mesoterapia allopatrica, in omeomesoterapia, meno micropunture si eseguono e meno liquido si inietta, mag-

giore sarà il risultato.

In genere, le sedute terapeutiche (della durata di circa 10-30 minuti a seconda delle zone da trattare) sono a cadenza settimanale, successivamente la frequenza può essere ridotta; questo dipende dalla tipologia di affezione curata e dalla risposta clinica che, oggettivamente e soggettivamente, viene registrata durante il follow-up medico.

Per ottenere i risultati sono necessarie una media di 10 sedute; il costo va dai 50 agli 80 euro.

## Ad ogni patologia la sua terapia

A seconda dei farmaci o dei prodotti omeopatici utilizzati, possiamo distinguere diversi tipi di mesoterapia.

### 1) Antalgica e decontratturante

È usata per risolvere situazioni di dolore articolare, muscolare o osseo (lombalgia, dolore alla spalla, dolori al ginocchio o alle anche, dolori al gomito o al polso...), ed è finalizzata a ridurre la quantità di medicine assunte per bocca, classicamente anti-infiammatori, antalgici, anestetici e miorellassanti, con in più il vantaggio di non essere assorbiti sistematicamente e, quindi, di non presentare o ridurre gli effetti collaterali. Lo scopo è rallentare il processo degenerativo di consunzione delle cartilagini, migliorare la funzionalità del movimento e ridurre o annullare la sintomatologia dolorosa. Questo tipo di mesoterapia viene utilizzato anche nel trattamento dell'herpes zoster (fuoco di Sant'Antonio), sia in fase acuta sia in fase di remissione.

### 2) Antinfiammatoria

Prevede la somministrazione di

farmaci in aree con processi infiammatori in atto.

### 3) Estetica

Utilizza farmaci prevalentemente omeopatici e pochi farmaci allopatrici e prevede protocolli di trattamento diversi e personalizzati per ogni paziente.

**“Le micropunture, effettuate con aghi molto sottili, sono indolore”**

Si utilizza per acne, cellulite, rassodamento di seno, glutei, cosce e braccia, adiposità sul ventre, rivitalizzazione di viso, collo e mani. Di seguito gli obiettivi principali del trattamento:

**a)** drenare

**b)** migliorare il microcircolo

**c)** ridurre il ristagno di liquidi (edema)

**d)** detossificare, favorendo l'eliminazione delle tossine e dei prodotti di scarto dai tessuti

**e)** trattare la cellulite ed eliminare le adiposità localizzate. In questo caso i farmaci iniettati al livello del derma sono denominati lipolitici (ovvero sciogli-grasso) e vengono utilizzati insieme a piccole dosi di anestetico (per rendere il trattamento indolore) e di bicarbonato (per ridurre il livello di acidità). In caso di cellulite, quando, oltre alle cellule grasse, si sono formati anche depositi di fibrina, si possono utilizzare farmaci fibrinolitici che la dissolvono

**f)** rassodare

**g)** rivitalizzare la cute e i tessuti.

La mesoterapia serve, inoltre, a coadiuvare la dieta per dimagrire efficacemente solo nei punti giusti, come girovita, esterno ed interno coscia, glutei, maniglie dell'amore, fianchi, braccia, polpacci, ginocchia.

Un regime alimentare dimagrante, se generalizzato, potrebbe colpire anche parti del corpo dove non c'è necessità, come il seno o il viso.

Occorre chiarire che anche in questo percorso di salute, la mesoterapia raggiunge la massima efficacia ed ottimi risultati solo se abbinata ad un corretto stile di vita, associandola ad una alimentazione bilanciata e ad una regolare attività fisica. Questo tipo di trattamento viene, inoltre, utilizzato per trattare le cicatrici ipertrofiche e per contrastare la caduta dei capelli.

#### 4) Flebotonica

Con azione benefica sul sistema circolatorio, in particolare sul microcircolo e sui capillari.

Le patologie circolatorie presentano un'ampia gamma di disturbi che vanno dalla piccola insufficienza venosa con gonfiore e senso di pesantezza alle gambe, fino alle varici e alle tromboflebiti. La mesoterapia, in questo settore, ha dimostrato rilevanti risultati positivi.

#### 5) Omotossicologica

Prevede l'infiltrazione di farmaci omeopatici o omotossicologici, per trattare le stesse patologie di cui si è parlato fino ad ora.

**“La terapia omeopatica consente di trattare più patologie nella stessa seduta”**

Quest'ultima applicazione, conosciuta come omeomesoterapia, presenta importanti vantaggi

gi che esaminiamo in breve, di seguito.

- Marcata riduzione delle reazioni allergiche e marcata riduzione degli effetti collaterali: il farmaco omeopatico/omotossicologico è diluito in modo tale da non avere un'azione ponderale.
- Possibile utilizzo in gravidanza, attenendosi all'uso corretto dei farmaci ed evitando di iniettare alcuni punti di agopuntura, assolutamente controindicati.
- Possibilità di avere una terapia personalizzata, in base al quadro clinico ed alla sintomatologia.
- Possibilità di trattare contemporaneamente più patologie: la mancanza di stimoli chimici permette di eseguire, nella stessa seduta, trattamenti diversi, senza che il paziente manifesti effetti collaterali, che potrebbero essere, invece, indotti dalla terapia tradizionale. ■

*Alimenta il formidabile che c'è in te*

I batteri che compongono la nostra flora intestinale svolgono tante azioni benefiche: **stimolano e potenziano il nostro sistema immunitario**, formano **barriere contro gli agenti esterni e ci supportano ogni giorno...**

...come **FlorMidabil RICARICA**

che con **1000 miliardi di fermenti lattici vivi, in 5 giorni<sup>1</sup>**

**è l'alleato ideale del tuo intestino**



IT1810897644/A

seguici su

<sup>1</sup>. Assunzione di 2 capsule/bustine al giorno per 5 giorni

\*Ricerca PdA©/IRI 01/2019 su 12.000 consumatori italiani, su selezione di prodotti venduti in Italia. prodotto@anno.it cat. Fermenti Lattici



**SANDOZ** A Novartis Division

Sandoz S.p.A. Largo U. Boccioni, 1 - 21040 Origgio (VA)

[www.flormidabil.it](http://www.flormidabil.it)