

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Tiziana Lastella
Indirizzo [REDACTED]
Telefono [REDACTED]
E-mail [REDACTED]
Pec [REDACTED]
Nazionalità Italiana – Nata a Cernusco sul Naviglio (MI) il 26 agosto 1975

ESPERIENZA LAVORATIVA

- novembre 2019–giugno 2020 **SCUOLA PRIMARIA RITA LEVI MONTALCINI di NERVIANO**
Docente sostegno con bambini con difficoltà legate a disturbi dell'apprendimento.
- da novembre 2012 **STUDIO PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA**
Psicoterapeuta presso il mio studio privato sito in Milano: attività di consulenza psicologica e psicoterapia con pazienti adolescenti e adulti. Creazione di una rete di professionisti del settore (www.alberodigecobia.it)
- 2009 - 2012 **PSICOTERAPEUTA presso CENTRO MEDICO SANTAGOSTINO, MILANO**
Ideazione, progettazione e realizzazione in equipe del primo servizio di Psicologia e Psicoterapia del Centro Medico Santagostino (prima sede in Piazza Sant'Agostino – Milano). Attività clinica con l'utenza.
- settembre 2008-luglio 2010 **SCUOLA ELEMENTARE A. MANZONI di CERNUSCO SUL NAVIGLIO**
Educatrice in classe con progettazione e realizzazione di interventi didattico-educativi pensati per bambini con problematiche legate a ritardo mentale, sindromi genetiche e disturbi dell'apprendimento.
- settembre 2007- luglio 2008 **NIDO COMUNE DI CERNUSCO SUL NAVIGLIO**
Educatrice in sala divezzi con lavoro specifico per bimba di due anni con ritardo generalizzato dello sviluppo, con osservazione, stesura del progetto educativo e realizzazione dell'intervento con rete dei curanti che si occupavano della bimba. Stesura della relazione finale di conclusione dell'intervento e progetto continuità per il passaggio alla scuola materna.
- luglio 2007 **COOPERATIVA SOCIALE QUADRIFOGLIO s.c. ONLUS**
Educatrice presso centro estivo del Comune di Milano (Scuola materna di via Feltre 68/3)
- 2004 - 2006 **A.O. FATEBENEFRAPELLI E OFTALMICO DI MILANO c/o COMUNITA' TERAPEUTICA DIURNA "IL LABORATORIO" (Unità Operativa di Psichiatria N. 55)**
Collaborazione in qualità di psicologa al Progetto di "Assistenza domiciliare a pazienti affetti da disturbi psichici a partire dall'erogazione di pasti a domicilio" in collaborazione con il Comune di Milano e la Cooperativa sociale IL LABORATORIO DI PROCACCINI 14 per il monitoraggio e la riabilitazione sociale di pazienti psichiatrici. Nello specifico:
 - case manager di alcuni utenti seguiti dal Progetto
 - creazione di una relazione significativa con ogni paziente seguito quotidianamente al suo domicilio
 - elaborazione di un progetto di cura su ogni singolo caso (pazienti gravi segnalati dai CPS di Milano) con l'equipe interna al Progetto e in accordo con i curanti (equipe dei CPS che hanno formalmente in carico i pazienti)
 - individuazione e rafforzamento della rete degli attori implicati

- 2004-2007 **COMUNI DI TREZZANO ROSA-RONCELLO**
Psicologa, in qualità libero professionale, nell'Assistenza Domiciliare Minorile in collaborazione con i Servizi Sociali per minori con grave disagio psicosociale.
- 2004 - 2010 **STUDIO DI PSICOLOGIA**
Attività libero professionale in collaborazione con studio Medico di Medicina Generale sul territorio di Cassina de' Pecchi
- 2004 **LA GRANDE CASA COOPERATIVA SOCIALE**
Educatrice nell'ambito della tutela minorile.
- 2002 - 2001 **SCUOLA ELEMENTARE DEL COMUNE DI CASSINA DE' PECCHI**
Educatrice per l'attività di pre e post-scuola
- 2001 **LA GRANDE CASA COOPERATIVA SOCIALE**
Educatrice per bambini con problematiche autistiche presso scuola materna del Comune di Gorgonzola.
- 2000 - 1999 **PUNTO.IT**
Coredattrice del portale Punto.it , sezione psicologia.
- 1999 - 1998 **CEDIS SPA**
Coredattrice per l'aggiornamento di testi giuridici presso il Centro di Documentazione Igiene e Sicurezza di Assago (MI).
- 1999 - 1998 **COMUNE DI CASSINA DE' PECCHI**
Educatrice/animatrice presso centri estivi comunali per minori; attività di sostegno per minori con disturbi comportamentali.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE POST UNIVERSITARIA

- 2005-2009 Specializzazione in Psicoterapia presso la Scuola di Specializzazione COIRAG (Confederazione di Organizzazioni italiane per la Ricerca Analitica sui Gruppi), riconosciuta con Decreto Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica (M.U.R.S.T.) del 31.12.'93
- 2007-2010 Tirocinio di Specialità c/o Consultorio Familiare-Centro Adozioni di Via Monreale,13 (MI).
Per la parte relativa al Centro Adozioni: partecipazione alle attività di equipe con la discussione di situazioni critiche, osservazione di gruppi di preparazione alla genitorialità adottiva e gruppi post-adozione rivolti alle famiglie, osservazione dell'iter di indagine psicosociale, partecipazione a gruppi di genitori focalizzati a possibili abbinamenti (schede di lavoro e stemma familiare).
Approfondimento sulle tematiche adottive attraverso partecipazione a seminari e letture specifiche. Documentazione su modelli teorici di gruppi di genitori. Conoscenza della legislazione italiana in termini di adozione e delle procedure adottate dalla Commissione Adozioni Internazionali.

Per la parte inerente all'attività del Consultorio Familiare: attività di consultazione con valutazione iniziale e ipotesi di funzionamento, restituzione al paziente ed eventuale invio.
Partecipazione come osservatore di gruppi per migliorare l'affettività e le relazioni interpersonali rivolti agli utenti del C.F., esperienza di conduzione in corso con supervisione della tutor, Dott.ssa Rina Maria Galeaz.
- 2004 Esame di stato per l'abilitazione all'esercizio professionale, Università degli studi di Torino;
Iscritto all'albo degli Psicologi della Lombardia (numero iscrizione 03/8441)

- 2003 - 2004 Tirocinio *post-lauream* c/o il Centro Regionale per l'Epilessia dell'Età Evolutiva, Azienda Ospedaliera Fatebenefratelli (MI).
Valutazione e osservazione di minori adolescenti anche adottivi con problematiche neurologiche, accoglienza dei genitori e somministrazione batteria di test ai minori, partecipazione alla stesura del piano di lavoro.
- 2005-2010 Analisi personale con psicoanalista ASP- Dott.ssa Maria Vera Luria

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 1995/2002 UNIVERSITA' CATTOLICA DI MILANO - Facoltà di Psicologia
Corso di Laurea in Psicologia, Indirizzo unico in Psicologia Sociale e dello Sviluppo.
Punteggio conseguito 110/110
Dottoranda in Psicologia con tesi sperimentale in Psicologia Sociale della Famiglia dal titolo: "Adolescenti e istruzione futura. Le scelte formative dell'adolescente tra famiglia e società".
Studi specifici sulla famiglia con particolare attenzione alla comunicazione tra genitori e figli, ricerca in collaborazione con la Dott.ssa Scabini sulle scelte formative dell'adolescente in relazione alla qualità della comunicazione familiare.
- 1989/1994 ITSOS "Marie Curie" di Cernusco sul Naviglio (MI).
Maturità Linguistica

CONOSCENZA LINGUE STRANIERE

	Madrelingua italiana
INGLESE	Buona
FRANCESE	Discreta

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Buone competenze nella creazione e comunicazione di contenuti attraverso tecnologie digitali, nella sicurezza in rete e risoluzione dei problemi.

In possesso di Patente B

AUTORIZZO AL TRATTAMENTO DEI MIEI DATI PERSONALI AI SENSI DELLA LEGGE 196/03

Dott.ssa Tiziana Lastella

