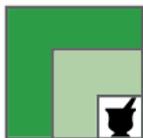




c  **ore**

in farmacia 

*Prevenzione cardiovascolare
e screening al femminile*



federfarma





Se sei **donna** e hai un'età compresa **tra i 40 e i 60 anni**, nelle farmacie che aderiscono alla campagna *Cuore in farmacia* **puoi ottenere gratuitamente:**

- misurazione della pressione arteriosa;
- elettrocardiogramma (ECG) con referenziazione in tempo reale tramite telemedicina;
- esame del profilo lipidico;
- quadro dei tuoi fattori di rischio cardiovascolare attraverso la compilazione di questionario;
- misurazione di peso, altezza e circonferenza vita;

In caso di anomalie degli esiti dello screening ti consigliamo di rivolgerti al medico o allo specialista.

Le malattie cardiovascolari sono un nemico silenzioso che rappresenta la principale causa



di morte tra le donne, specialmente nel periodo post-menopausa, superando di gran lunga i tumori. Ancora oggi molte donne, però, non prestano sufficiente attenzione alla conoscenza e alla prevenzione del proprio stato di salute. Per questo Cittadinanzattiva, in collaborazione con Federfarma e il supporto scientifico di un Board di esperti, ha deciso di proseguire con la campagna *Cuore in farmacia* nel suo impegno per sensibilizzare le donne sulla prevenzione delle patologie cardiovascolari, con un approccio consapevole e orientato alla medicina di genere.

Sebbene le donne godano di una protezione ormonale che ritarda l'insorgenza delle malattie cardiovascolari di circa dieci anni rispetto agli uomini, la menopausa aumenta notevolmente il profilo di rischio. Le differenze fisiologiche tra donne e uomini richiedono un approccio di genere nella prevenzione, diagnosi e trattamento delle malattie cardiovascolari. Anche le differenze socio-culturali incidono sull'accesso agli strumenti di prevenzione.

Qualche dato

Nel mondo, ogni anno le **malattie cardiovascolari** causano **oltre 20 milioni di decessi** (*Il sole 24 ore*, settembre 2024). Rappresentano la prima causa di morte per chi risiede in Ue (32,7% di tutti i decessi nel 2022) con 1,68 milioni di decessi e in **Italia** (30,8% di tutti i decessi nel 2021 - *Eurostat*, 21 marzo 2025) con **217 mila decessi all'anno** (dati ISTAT). Nel nostro Paese, guardando nel dettaglio la distribuzione per genere, emerge una differenza importante: le malattie cardiovascolari hanno interessato il 27,1% dei decessi negli uomini e il **34,5% nelle donne**. Riconoscere e combattere il rischio cardiovascolare nelle donne è fondamentale e può metterle al riparo da gravi conseguenze. È il momento di dare al cuore delle donne l'attenzione che merita.

Riconoscere e combattere il rischio cardiovascolare nelle donne è fondamentale e può metterle al riparo da gravi conseguenze.

È il momento di dare al cuore delle donne l'attenzione che merita.

Cosa puoi fare?

Conosci: effettua regolari visite mediche e monitora la tua salute cardiovascolare.

Previene: adotta uno stile di vita sano, includendo una dieta equilibrata, un'attività fisica regolare e una corretta igiene del sonno.

Proteggi: informati e sensibilizza le persone intorno a te sull'importanza della salute cardiovascolare per le donne.

***Prenditi cura del tuo cuore,
è il motore della tua vita!***

Firma il 5x1000 a Cittadinanzattiva!

- Sostienici con una semplice firma per mantenere gratuito il nostro servizio di informazione e tutela! La tua firma è fondamentale per proteggere i diritti di migliaia di cittadini come te.
- Ogni anno, più di 20.000 persone beneficiano della nostra assistenza e consulenza gratuite e rendendo consapevoli i cittadini dei loro diritti.

Codice Fiscale: 80436250585

Inserisci questo codice fiscale nella tua dichiarazione dei redditi



federfarma

*Per saperne di più
scansiona il QR Code*



con il contributo non condizionante di



**Boehringer
Ingelheim**



STADA GROUP



Caring for People's health

MERCK

con il supporto scientifico di



SIIA

Società Italiana dell'ipertensione Arteriosa
Legg. Italiana Contro l'ipertensione Arteriosa



SIPREC

società italiana per la
prevenzione cardiovascolare

con il supporto tecnico-professionale di

HTN
health telematic network

