

L' ARMADIETTO ESSENZIALE

CHE COSA NON DEVE MANCARE

Chi parte per un viaggio, soprattutto se è diretto verso un Paese "a rischio", dovrebbe portare con sé una piccola scorta di farmaci essenziali, in modo da affrontare serenamente le più frequenti emergenze.

Farmaci abituali: chi assume farmaci per una patologia cronica farà bene a portarne una scorta adeguata alla lunghezza del soggiorno all'estero. Alcune medicine, infatti, potrebbero non essere disponibili nei Paesi visitati, o potrebbero essere in commercio con diverse denominazioni.

Farmaci per il trattamento della diarrea:

- Antidiarroico
- Antibiotico intestinale

Farmaci antipiretici ed analgesici:

- Acido acetilsalicilico (*contro la febbre*)
- Associazioni analgesiche varie (*contro i dolori*)

Farmaci dermatologici:

- Pomata antinfiammatoria (*per traumi e dolori articolari*)
- Pomata per contusioni ed ematomi
- Pomata antibiotica (*per ferite o abrasioni*)
- Pomata antimicotica (*contro le infezioni da funghi*)
- Pomata antistaminica (*contro le punture di insetti*)
- Una crema solare protettiva

Farmaci contro il vomito:

- Antinausea

Antibiotici

Lassativi

Farmaci antispastici (*contro dolori mestruali o addominali*)

Pomate per ustioni

Materiale per medicazione:

- Compresse di garza sterile, bende, disinfettante, cerotto, cotone idrofilo, termometro.

Insetticidi e sostanze repellenti per insetti.

Disinfettante per acqua.