



DINAMICA

news

Mensile di offerte e informazione
di **Farmacia Dinamica**

6 consigli
per prevenire
il diabete
a pag. 3

**Affronta il
dolore articolare**
sfide e soluzioni
per combatterlo
a pag. 4-5



CONTRO IL DOLORE ARTICOLARE

L'OMS afferma che i dolori articolari sono un sintomo comune di numerose condizioni mediche e possono influenzare negativamente la qualità della vita.



PROMO

da pag. 6



FARMACIA DINAMICA
Sempre in movimento per te



UPSA x NOURISHED



7 STRATI DI **BENESSERE**

CON VITAMINE, MINERALI E PIANTE

**Scopri la
nuova linea
di integratori
in farmacia!**



**VITALITÀ FISICA
E MENTALE**



**SONNO
& RELAX**



**CAPELLI,
PELLE E UNGHIE**



**ELIMINAZIONE
DELLE TOSSINE**



**SENZA
ZUCCHERO**



VEGAN



**SENZA
GLUTINE**



**AROMI
NATURALI**

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta equilibrata e di uno stile di vita sano.

6 consigli per prevenire il DIABETE



1

Mantieni un peso corporeo salutare:

Mantenere un peso appropriato per la tua altezza è fondamentale per prevenire il diabete di tipo 2.



2

Segui una dieta equilibrata:

Consuma alimenti ricchi in fibre, come frutta, verdura, cereali integrali e legumi. Limita l'assunzione di zuccheri semplici e cibi ad alto contenuto calorico.



3

Fai attività fisica regolare:

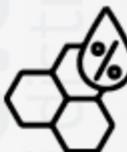
L'esercizio fisico aiuta a controllare il peso e a migliorare la sensibilità all'insulina. Cerca di fare almeno 30 minuti di attività fisica al giorno.



4

Evita il consumo eccessivo di zuccheri:

Riduci il consumo di bevande zuccherate, dolci e cibi con zuccheri aggiunti.



5

Limita l'assunzione di grassi saturi:

Riduci il consumo di cibi ricchi in grassi saturi, come carni grasse e prodotti lattiero-caseari interi.



6

Monitora i livelli di zucchero nel sangue:

Se sei a rischio, consulta il medico per monitorare regolarmente i tuoi livelli di zucchero nel sangue.



Le farmacie
su cui contare

Affronta il **DOLORE ARTICOLARE**

Sfide e soluzioni per combatterlo

Il **dolore articolare** è una condizione debilitante che affligge milioni di persone in tutto il mondo.

Si manifesta in varie forme, tra cui **artrite**, **artrosi** e altre patologie correlate alle articolazioni.

Questo dolore può limitare la mobilità e la qualità della vita dei pazienti, ma esistono molte opzioni terapeutiche e farmaceutiche che offrono speranza e sollievo.

Le cause del dolore articolare possono variare, ma spesso sono legate all'infiammazione delle articolazioni stesse o dei tessuti circostanti.

La gestione del dolore articolare inizia con un'accurata diagnosi e un piano di trattamento personalizzato. Questo può includere fisioterapia, esercizi specifici, cambiamenti nello stile di vita e farmaci.

farmaciadinamica.net

 Farmacia Dinamica Network



Farmaci antinfiammatori non steroidei (FANS) sono comunemente prescritti per ridurre il dolore e l'infiammazione nelle articolazioni. Tuttavia, è importante monitorare attentamente l'uso di questi farmaci poiché possono causare effetti collaterali gastrointestinali o cardiaci.

Nel campo farmaceutico, sono state sviluppate terapie più mirate per il dolore articolare, come i farmaci biologici che agiscono specificamente sulle molecole infiammatorie coinvolte nelle malattie articolari.

Questi farmaci hanno dimostrato di essere efficaci nel migliorare i sintomi e rallentare la progressione delle condizioni articolari.

Un altro approccio innovativo coinvolge la **terapia genica**, che mira a correggere le anomalie genetiche che possono essere alla base di alcune malattie articolari.

Anche se questa tecnologia è ancora in fase di sperimentazione, offre prospettive promettenti per il futuro.

Il dolore articolare può essere una sfida significativa, ma con diagnosi accurata, gestione del dolore e nuovi sviluppi farmaceutici, ci sono motivi per essere ottimisti riguardo al trattamento efficace delle condizioni articolari.

La ricerca continua e l'innovazione farmaceutica promette di migliorare ulteriormente la qualità della vita di coloro che soffrono di dolore articolare.

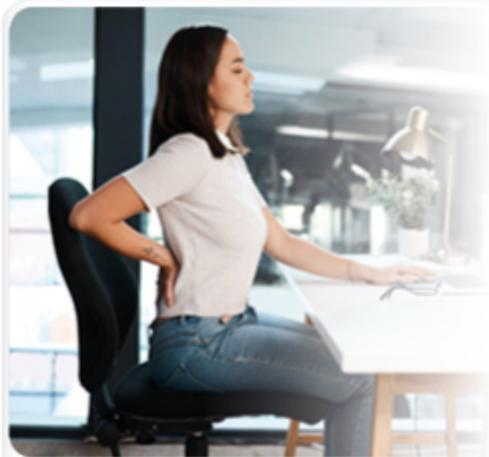
Nelle farmacie del network Farmacia Dinamica troverai professionisti preparati a fornirti consigli e protocolli per contrastare il dolore articolare.



Le farmacie su cui contare



PROMO



-25%



**DICLOREAM
UNIDIE**
5 cerotti medicali
136mg 24h

€13,60
€ 18,20

-15%



**THERMACARE
SCHIENA**
2 fasce

€9,40
€ 11,10

Per non piegarsi al **MAL DI SCHIENA**

-15%



**VOLTAREN
EMULGEL**
Gel
120g 1%

€12,30
€ 14,50

-35%



BRUFENLIK
SOSPENSIONE ORALE
20 bustine
400mg

€7,60
€ 11,70

-20%



MOMENTACT
SOSPENSIONE
400/10ml
8 bustine

€8,70
€ 10,90

-25%



NUROFEN
200mg
12 compresse
rivestite

€4,60
€ 6,20

DOLORE ARTICOLARE

MAL DI TESTA il sollievo che cercavi

dal 1 al 30 **Novembre 2023**

-25%



ACTIGRIP
GIORNO & NOTTE
12+4 compresse

€ **9,80**
€ 13,05

-15%



ASPIRINA C
20 compresse effervescenti
400+240mg

€ **8,80**
€ 10,40

-20%



FLUIBRON
INFLUENZA E RAFFREDDORE
10 bustine

€ **6,30**
€ 7,90

-15%



TACHIFLUTASK
10 bustine

€ **7,60**
€ 8,90

Aggredire l'**INFLUENZA**

-30%



FROBEN
GOLMED
Spray
15ml

€ **9,00**
€ 12,90

-30%



FROBEN
PRET
16 pastiglie
limone e miele

€ **6,30**
€ 9,00

-30%



NEOBOROCILLINA
16 pastiglie
senza zucchero

€ **6,20**
€ 8,90

-15%



TANTUM VERDE
ANTISEPTICO
0,6mg
20 pastiglie

€ **8,40**
€ 9,90

MAL DI GOLA spegnere il bruciore



PROMO



PROPOLI l'antibatterico naturale



PROPOLGOLA
SPRAY FORTE
20ml

€ **7,40**
€ 11,40



GRINTUSS
20 compresse
c/poliresin

€ **13,10**
€ 14,60



GRINTUSS
ADULTI
Sciroppo
180g

€ **13,10**
€ 14,60

Stop **TOSSE**



ACTIFED
2,5mg+60mg
12 compresse

€ **9,80**
€ 13,05



VICKS
INALANTE
malita 1g

€ **5,80**
€ 7,25



VICKS
VAPORUB
50g

€ **8,90**
€ 11,18



RINAZINA
Spray 15ml
100mg/100ml

€ **8,30**
€ 11,05

RAFFREDDORE addio

dal 1 al 30 **Novembre 2023**

-30%



IPER CLENNY

5ml 20 flaconi
soluzione monodose

€ 6,90
€ 9,90

-30%



PHYSIOMER

BABY
iperspray
115ml

€ 10,50
€ 14,90

QUI
RISPARMI
€ 4,40



NASO LIBERO

-20%



CITROSODINA
EFFERVESCENTE GRANULATO
150g

€ 5,30
€ 6,70

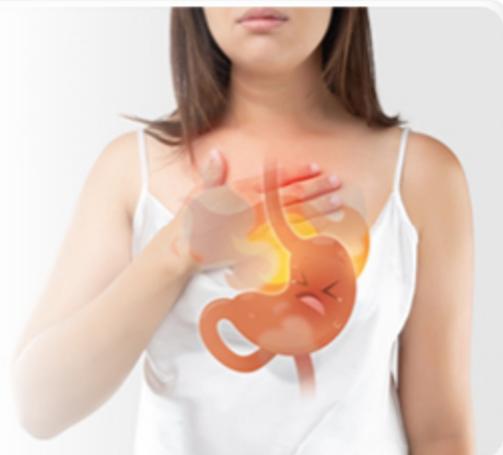
-20%



REFLUZERO

20 compresse

€ 15,10
€ 18,90



Mai più acidità **ACIDITÀ** o **REFLUSSO**



PROMO

-20%



LACTOFLORENE PLUS
12 flaconi

€ **13,50**
€ 16,90

FERMENTI LATTICI

-15%



BETOTAL CLASSICO
100ml

€ **12,40**
€ 14,60

-15%



CO-CARNITIN B12
10 flaconi orosolubili
10ml

€ **15,30**
€ 18,00

NOVITÀ



UPSA X NOURISHED energy
30 gum

€ **19,90**

Più **ENERGIA** alla tua giornata

-20%



SUPRADYN DIFESE JUNIOR
25 caramelle gommose

€ **8,30**
€ 10,35

-25%



SWISSE DIFESA IMMUNITARIA
60 compresse

€ **16,50**
€ 21,90

-25%



SWISSE VITAMINA C
20 compresse effervescenti

€ **8,90**
€ 11,90

-25%



SWISSE VITAMINA D
100 capsule

€ **12,60**
€ 16,90

In alto le **DIFESE IMMUNITARIE**

dal 1 al 30 **Novembre 2023**

-20%



LEVELIPDUO
PLUS
28 stick

€19,20
€ 24,00

COLESTEROLO KO

-15%



NARHINEL
SOFT
20 ricambi
usa e getta

€8,70
€ 10,20

-15%



NARHINEL
SOFT
Aspiratore
nasale

€6,80
€ 8,05



ACCESSORI utili per il tuo bimbo

-15%



NOVALAC 2
NUOVA FORMULA
800g

€13,50
€ 15,94

-15%



NOVALAC 3
800g

€13,60
€ 15,99



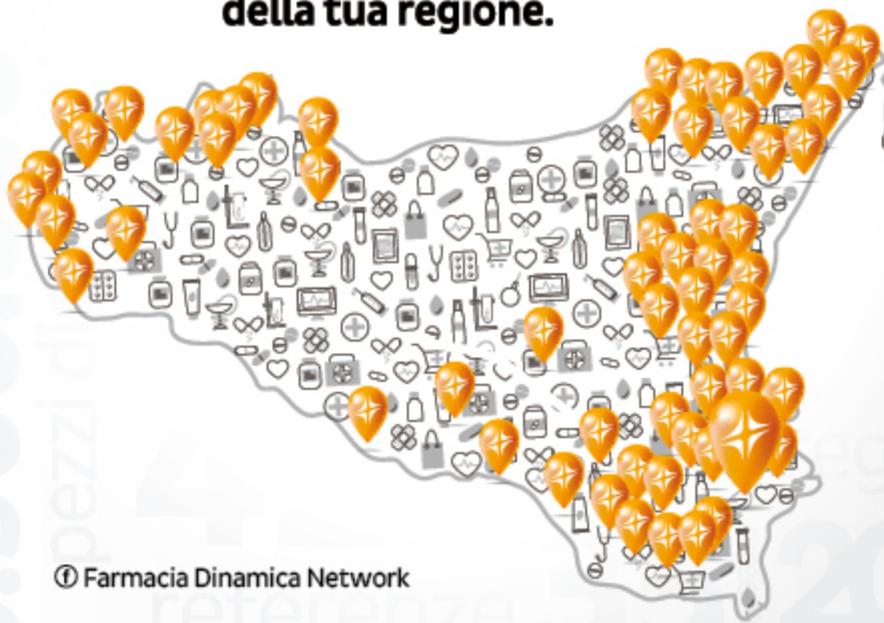
LATTE INFANZIA nutrirlo con amore

Oltre 70 farmacie su cui contare



FARMACIA DINAMICA

**Professionale, conveniente,
della tua regione.**



① Farmacia Dinamica Network

Scopri la farmacia più vicina a te con lo **storelocator** su

farmaciadinamica.net