

# Farmacia Europa Apotheke

Via Palermo 11 Bolzano 39100  
Palermo Straße 11 Bozen 39100 Tel. 0471 200 750



**Qui**  
In questa farmacia

**Tele-Dermatologia**

**si effettua consulto tele-dermatologico con  
video-dermatoscopio digitale in epiluminescenza.**

**Nevi, Macchie Cutanee, Lesioni Pigmentate, Patologie della Pelle.**



**TELEDERMICA™**



[www.teledermica.it](http://www.teledermica.it)

## TELEDERMICA

❖ In farmacia è possibile ricevere un consulto e una valutazione riguardo a patologie e problematiche cutanee ed inestetismi della pelle:

- nei
- basalioma
- cheratosi seborroica
- psoriasi
- dermatite seborroica
- cheratosi attinica
- couperose
- lentigo solare
- melasma
- pitiriasi versicolo
- micosi
- melanoma
- acne rosacea

- ❖ è un servizio pensato e studiato per essere erogato in Farmacia dove, è possibile acquisire in pochi minuti ed inviare per **via telematica** ai dermatologi del network tutte le informazioni necessarie per un consulto a distanza su moltissime patologie cutanee
- ❖ il dispositivo utilizzato per l'acquisizione delle immagini della pelle è il **videodermatoscopio digitale computerizzato ad epiluminescenza**, utilizzato per la diagnosi precoce del melanoma, delle principali malattie ed inestetismi della pelle.
- ❖ TELEDERMICA è anche uno strumento per lo **screening preventivo** del melanoma cutaneo

## ESPOSIZIONE SOLARE E LESIONI CUTANEE

- ❖ Un'eccessiva esposizione alle radiazioni ultraviolette (UV), in particolare a quelle solari, è in grado di indebolire il sistema immunitario cutaneo e di danneggiare le cellule della cute, alterandone il materiale genetico (DNA).
- ❖ E' di fondamentale importanza dunque prendere alcuni accorgimenti per proteggere la propria pelle dai raggi ultravioletti fin da bambini, utilizzando dei filtri solari ad alta protezione contro i raggi UVA e UVB, idonei al proprio tipo di carnagione, evitando le esposizioni nelle ore più calde (dalle 11 alle 16)
- ❖ Infatti le eccessive esposizioni ai raggi solari, possono provocare eritemi ed ustioni di I e II grado che se ripetute nel tempo causano la comparsa di lesioni cutanee precancerose come le cheratosi attiniche e talvolta anche le lesioni cutanee francamente tumorali, come il carcinoma basocellulare, il carcinoma spinocellulare e il melanoma.



- ❖ Le **cheratosi** si presentano come **chiazze di colore variabile dal roseo-rosso al marrone, ruvide** alla palpazione. Queste lesioni si formano quando il sistema immunitario cutaneo è localmente indebolito e non riesce a riparare i danni cellulari indotti da una prolungata esposizione alle radiazioni UV.



- ❖ Il **carcinoma basocellulare** si manifesta come una **lesione piana o rilevata, di colore variabile** dal roseo al marrone scuro al blu, che, come la cheratosi attinica, è localizzata principalmente sul viso o su altre aree cronicamente esposte al sole. Il carcinoma basocellulare, che origina dallo strato inferiore dell'epidermide (la parte superficiale della pelle), spesso cresce per anni senza causare particolari problemi. Se non trattato il tumore è in grado di approfondirsi e di allargarsi.



- ❖ Il **melanoma** è il tumore cutaneo più aggressivo in termini di mortalità. Può insorgere in qualsiasi area cutanea e nel 30-50% dei casi nel contesto di un **neo preesistente** o di un **neo congenito**. Le sedi più frequentemente interessate sono il tronco negli uomini e le gambe e il tronco nelle donne. Il melanoma è un tumore maligno che deriva dalle cellule cutanee addette alla produzione di melanina (melanociti). Nella maggior parte dei casi le cellule tumorali cominciano a crescere nello strato più profondo dell'epidermide. Raramente il melanoma può svilupparsi da melanociti localizzati in organi diversi dalla pelle.



## **FOTOTIPI**

**Tipo I: si brucia sempre e non si abbronzia mai.** Elevata possibilità di sviluppo di tumori cutanei come i carcinomi baso e squamocellulari, alto rischio per melanoma. (Carnagione molto chiara, capelli biondi o rossi, occhi chiari).

**Tipo II: si brucia spesso e si abbronzia poco,** elevata possibilità di sviluppare tumori cutanei fotoindotti e melanoma. (Carnagione ed occhi chiari, capelli biondi o castano chiari).

**Tipo III: talvolta si brucia e si abbronzia gradualmente.** Moderato rischio di sviluppare tumori cutanei o melanoma. (Carnagione chiara o moderatamente scura, occhi e capelli castani).

**Tipo IV: si brucia poco e si abbronzia facilmente,** il rischio di sviluppare melanomi o epitelomi è limitato. (Occhi e capelli scuri e carnagione scura).

**Tipo V: raramente si brucia e si abbronzia molto facilmente.** Il rischio di sviluppare melanomi o epitelomi è modesto, malgrado il melanoma lentiginoso acrale sia frequente tra persone con cute scura. (Forte pigmentazione cutanea e carnagione scura).

**Tipo VI: non si brucia mai ed è molto pigmentato.** (Soggetti di colore).

**In ogni caso è fortemente raccomandato proteggere in modo particolare viso, mani, piedi e genitali, perché sono le zone più sensibili.**

## LA REGOLA DELL'ABCDE

La regola dell'ABCDE consiste nell'osservare alcune caratteristiche del neo che possano far nascere il sospetto che si tratti di una **forma maligna di melanoma**:

**A come asimmetria.** Il melanoma si presenta, contrariamente al neo normale, con una marcata asimmetria.

**B come bordi frastagliati.** Il neo normale presenta una bordatura regolare, mentre il melanoma appare come del tutto irregolare.

**C come colore.** Nel melanoma il colore del neo può variare da un punto all'altro, ed anche cambiare di colore nel corso del tempo.

**D come dimensioni.** Il melanoma tende a crescere e a diffondersi, sia in orizzontale lungo la pelle che in verticale crescendo in altezza.

**E come evoluzione.** Il neo non cambia nel corso del tempo, il melanoma invece si: a parte i cambiamenti di dimensioni di colorazione e di aspetto, intorno al melanoma si possono verificare screpolature, formazione di bolle (essudazione) e crosticine.

Oggi sappiamo che esistono melanomi perfettamente simmetrici, con bordi regolari e di dimensioni stabili per un certo periodo di tempo.

Un lesione scura (nera) o policroma (più colori: rosa, biancastra e marroncina) merita una visita dal proprio dermatologo.

Ricordiamo inoltre che un melanoma può insorgere virtualmente in qualsiasi parte del corpo, tuttavia le sedi più comuni sono la testa, il collo e il tronco per gli uomini, gli arti per le donne.

**OFFERTA SOLARI ASSORTITI  
2+1 GRATIS**

