

Questo sito utilizza cookie per le proprie funzionalità, se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie [clicca qui](#). Chiudendo questo banner o cliccando qualunque suo elemento acconsenti all'uso dei cookie.

CHIUDI

**LEGNANO NEWS**

TUTTE LE NOTIZIE DELLA CITTA' IN TEMPO REALE

## Nerviano

[Home](#) [Rhodense](#) [Nerviano](#)

### BALLA CHE IL CUORE TI RINGRAZIA

NERVIANO venerdì 26 luglio 2013 1429 Letture



Evento particolare quello previsto alla **farmacia Preti di Nerviano il prossimo mercoledì 7 agosto alle 20.**

Tema della serata sarà il sistema cardiovascolare, ma affrontato da un punto di vista certamente insolito.

Con un sottofondo di musica latino-americana, si effettueranno dei semplici passi allo scopo di **divertire ed informare...**

**il pubblico sui benefici del ballo.** Danzare, infatti, rinforza tutta la muscolatura ed aumenta l'afflusso di sangue, dunque di ossigeno e nutrimenti, ai tessuti cerebrali. E' un'attività motoria "intelligente", cioè capace di attivare diverse funzioni: coordinazione, equilibrio, capacità di orientamento, armonia dei movimenti.

Gli ospiti saranno dotati di un contapassi di nuova generazione, dispositivo che permette di calcolare calorie e grassi bruciati durante l'attività. L'evento sarà accompagnato da un ampio e variegato buffet.

#### ULTIME NOTIZIE



**Calcio integrato e disabilità: "Un'occasione per diventare grandi!"**

EVENTI



**Impianti a gas: in tanti al convegno sulla responsabilità legale**

COMMERCIO



**"Solo" Lesmo, tra il GSO Cerro e il sogno di salire in serie C Gold**

BASKET

#### EVENTI IN CALENDARIO



**"Pregnana in fiore": via alle iscrizioni**

Pregnana Milanese  
31 maggio



**Big Bang Music Fest, sul palco (gratis) Lo Stato Sociale**

Nerviano  
01 giugno



**"Ombrelli d'eternità sotto un cielo così..."**

Nerviano  
08 giugno

VISUALIZZA TUTTI GLI EVENTI

#### METEO

23°

**Bel tempo estivo per il fine settimana**  
Il weekend di Pailo sarà all'insegna del bel tempo con temperature massime tra 27-30° C