

Certamente! Ci consideriamo un luogo di prevenzione, perché crediamo nella farmacia dei servizi. In quanto farmacia che aderisce al secondo livello del progetto "Spegnila e respira" nel nostro esercizio avremo un "centro antifumo" permanente, con la possibilità di fare esami e misurazioni specifici per verificare lo stato di dipendenza del fumatore. In questo modo lo potremo aiutare indirizzandolo verso le terapie più consone alle proprie caratteristiche. Infatti, le terapie di sostegno per smettere di fumare sono numerose; ogni paziente dovrà trovare la propria via e noi saremo qui per aiutarlo e indirizzarlo. Tutto questo, inoltre, avverrà con la supervisione dell'Istituto dei Tumori di Milano che certificherà il nostro lavoro, offrendo così maggiore sicurezza al cittadino.

*Cosa vi ha dato il progetto, dal punto di vista personale? C'è un momento che vi è rimasto più impresso?*

Come raccontavo prima, la nostra farmacia si impegna molto nella prevenzione e seguiamo progetti su diversi fronti. I nostri clienti spesso ci ringraziano per aver fatto loro conoscere attività per migliorarne la salute, ma non sempre si vedono risultati immediati.

Invece, lo scorso anno con "Spegnila e respira" siamo riusciti a indirizzare un nostro cliente fumatore verso una terapia antifumo che ha funzionato perfettamente e adesso ha smesso di fumare manifestando un netto miglioramento della capacità respiratoria. Questa persona si era convinta, già da tempo, di dover smettere, ma non era riuscita a concretizzare la sua volontà. Con l'aiuto del progetto "Spegnila e respira" siamo riusciti a sostenerlo e a tramutare in realtà la sua intenzione.

Riteniamo che questo sia un piccolo successo, dato da un grande lavoro di gruppo, a cui speriamo in futuro di poterne aggiungere altri.

[Torna alle Notizie](#)

