

ai contenuti

CORRIERE DELLA SERA

Corriere della Sera - Forum - Sportello cancro - Stop al fumo



Stop al fumo
di Roberto Boffi e Elena Munarini

In questo forum potete rivolgere le vostre domande sulle patologie correlate al fumo e sui vari metodi disponibili per dire basta al tabacco. Le risposte saranno pubbliche e verranno date da Roberto Boffi, medico pneumologo, responsabile della Fisiopatologia respiratoria e del Centro antifumo dell'Istituto nazionale dei tumori di Milano e da Elena Munarini, psicologa e psicoterapeuta dello stesso Centro

Non sempre sarà possibile fornire una risposta risolutiva ai problemi ma gli specialisti cercheranno almeno di fornire i giusti indirizzi di comportamento. Non sarà possibile garantire una risposta immediata a tutti i quesiti. Potrebbe essere quindi necessario tornare più volte sul forum per verificare se il moderatore avrà soddisfatto la vostra richiesta.

Il canale Sportello Cancro

Elenco dei Centri Antifumo di tutta Italia (dal sito dell'Iss)

Il progetto "No smoking be happy", di Fondazione Veronesi

venerdì 03 febbraio 2017

Fumo e farmacie

Buonasera, sono titolare di una farmacia a Nerviano (MI) e vi scrivo per comunicarvi che, in seguito alle due giornate di prevenzione respiratoria effettuate nella nostra farmacia nell'anno 2016, per il progetto "Spegnila e Respira" condotto assieme al Centro antifumo dell'Istituto nazionale dei tumori, un nostro paziente ha completamente smesso di fumare.

Ritengo che questo sia un piccolo successo, ma dietro a un grande lavoro di gruppo, a cui si spera, in futuro, di poterne aggiungere molti altri.

Cordialità.

Dr.ssa L. Preti

di Lucia Preti

Risposta

Gentile dottoressa,

prima di tutto grazie della sua testimonianza e complimenti: aiutare qualcuno a smettere di fumare vuol dire contribuire a cambiare la sua vita in meglio sia nell'immediato, con una bella conquista di salute e di autostima, sia a lungo termine con una qualità di vita decisamente migliore. Il fatto poi che tutto ciò avvenga in una farmacia è per noi fonte di grande soddisfazione. Da anni infatti noi del Centro antifumo dell'Istituto nazionale dei tumori collaboriamo con i farmacisti che stanno sempre più acquisendo un ruolo chiave sia nella sensibilizzazione ai fumatori, sia anche nel vero e proprio supporto alla cessazione. Oggi si parla di "farmacia dei servizi", intendendo un luogo dove oltre alla dispensazione dei farmaci è possibile prendersi cura di una ampia gamma di aspetti legati alla salute: la disassuefazione da fumo deve e può diventare un cardine di questo bel progetto e la passione e la voglia di imparare che una farmacista come lei dimostra ci fanno ben sperare che si realizzerà.

Per incoraggiarla nell'andare avanti in questo percorso coinvolgente ma, a tratti, faticoso, riportiamo qui sotto il link ad un nostro articolo pubblicato qualche anno fa e che riporta i bei risultati di un progetto, per altro ancora in corso, in alcune farmacie comunali milanesi in cui abbiamo attivato un vero e proprio servizio antifumo.

Un saluto e ancora complimenti.

Elena Munarini

<http://www.tumorijournal.com/article/antismoking-centers-in-milan-s-communal-pharmacies-analysis-of-the-2010-2011-campaign>

MESSAGGI IN PRIMO PIANO

trovaprezzi.it

Chefaro XLS Medical Lipo...	Chefaro XLS Medical Lipo...	Kilocal Medical Slim
a partire da	a partire da	a partire da
Ordina	Ordina	Ordina

PIÙletti

OGGI

SETTIMANA

MESE

1

Alitalia, gli sprechi degli ultimi 2 anni La protesta dei dipendenti

2

Ipermercati in crisi 620 licenziamenti in Carrefour

BUONPERTUTTI.IT

Tanti buoni disponibili

Scegli gratuitamente i tuoi buoni sconto



SPECIALE RISPARMIO ECONOMIA

Come investire nel 2014



SU OGGI.IT

Belen contro D'Urso

Ha un suo programma. E sono scintille

