

Niente paura: lo psicologo arriva in farmacia

NERVIANO (lue) «Lo psicologo in farmacia». Questo il servizio offerto dalla «Farmacia Preti» di via Milano, una volta al mese, gratuitamente, alla presenza della dottoressa **Valeria Zancarli**. «L'idea fondamentale - spiegano dalla farmacia - è quella di fornire al cittadino, attraverso un luogo così familiare e professionale come la farmacia, un servizio di consulenza e sup-

porto psicologico (non psicoterapeutico) a prezzi molto agevolati al fine di rispondere e contrastare il crescente disagio psicosociale che caratterizza la nostra attuale società». In farmacia vi è così uno spazio d'ascolto per un servizio su prenotazione di 4-5 consulenze più una iniziale gratuita. Dopo i 5 colloqui, qualora emergessero problematiche che richieda-

no una presa a carico più a lungo termine, si verrà indirizzati alla Asl. «Lo sportello non offre una psicoterapia ma una prima valutazione della problematica e un orientamento rispetto alle risorse presenti sul territorio» ricordano da Preti. Progetti di questo tipo si sono dimostrati di successo per gestire tematiche che vanno dallo stress all'ansia, dalla depressione alla

difficoltà genitori-figli o delle coppie. Il progetto «Lo psicologo in farmacia» è un'idea nata nel 2009 e già largamente sperimentata in diverse città della Lombardia e altre realtà italiane col patrocinio di varie associazioni di categoria. La legge 69/2009 e successivo decreto, ha permesso alle farmacie di diventare servizi polifunzionali di alta valenza socio-sanitaria.