I consigli del Farmacista

29 OTTOBRE 2011 GIORNATA MONDIALE DELLA LOTTA ALL'ICTUS

L'ICTUS è una malattia che colpisce il cervello come conseguenza dell'interruzione del normale flusso di sangue ai tessuti cerebrali, costituisce la seconda causa di morte a livello mondiale e la terza causa di morte nei paesi del G8.

Anche i giovani possono essere a rischio **ICTUS**, in particolare se

- Malati di cardiopatie emboligene, ipertensione e diabete;

- Affetti da anomalie di tipo genetico;

- Praticano stili di vita sbagliati, come l'uso di sostanze stupefacenti ad azione eccitante sul sistema nervoso.

COSA FARE IN CASO DI ICTUS

Riconoscere immediatamente **i sintomi dell'ICTUS** e intervenire in tempi rapidi (entro al massimo le 4/5 ore) è spesso risolutivo e può **salvare la vita.**

Quando improvvisamente:

- La bocca si storce;

- Un braccio, una gamba o ambedue insieme, perdono la forza;

- Si pronunciano frasi sconnesse o non si comprende cosa gli altri stiano dicendo;

bisogna **chiamare il 118** o andare immediatamente nell'ospedale più vicino dotato di **Stroke Unit** (reparto specializzato al trattamento dell'**ICTUS**).

A.L.I.Ce. ITALIA ONLUS (attiva da più di dieci anni) organizzerà, nelle piazze d'Italia, con la collaborazione di alcune farmacie, una campagna di screening gratuito della popolazione dei principali fattori di rischio dell'**ICTUS**. In particolare, verranno controllate la **pressione arteriosa** e la **fibrillazione atriale**.

Individuare e curare i fattori di rischio, riconoscere i campanelli di allarme ed intervenire tempestivamente sono le misure fondamentali capaci di ridurre il numero delle morti e dei pazienti invalidi colpiti da **ICTUS.**

UNA MALATTIA EVITABILE IN 3 CASI SU 4

CHIEDI CONSIGLIO AL TUO FARMACISTA PER PREVENIRE IL RISCHIO DI ICTUS

A.L.I.Ce. Italia Onlus

Associazione per la Lotta all'Ictus Cerebrale

www.aliceitalia.org

Club Salute – la farmacia al tuo servizio

www.clubsalute.it